

砂川市

産後ケア事業のしおり



産後ケアとは？

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがうまく整わない、お産と育児の疲れから体調が良くない…。など、出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、宿泊型、通所型、訪問型のサービスから希望するサービスを選択し、産後、助産師等の専門家のサポートを受けながら過ごしたり、育児や授乳相談のサポートを受けながら過ごすことができる事業です。

利用できる方

砂川市に住民票があるお母さんと赤ちゃんで、下記の内容に当てはまる方。

※医療行為が必要になった方は、その期間利用できません。

※里帰り先で産後ケアの利用をする場合は、必ず利用前にふれあいセンターへお問い合わせください。利用申請の手続きが必要になります。

『宿泊型』・『通所型(ショート・ロング)』産後ケア事業利用の方法 ✨

申し込みのなかれ

利用申し込み

- ①市立病院3階西病棟に利用希望日の空き状況を確認し予約をする。
電話番号 54-2131

(宿泊型を利用する場合は、希望する1～2週間程前(土日祝日除く)までに申請手続きが必要です。)

- ②ふれあいセンターに予約内容(宿泊A、宿泊B、通所型)、予約日を連絡し、『砂川市産後ケア事業利用申請書兼同意書』を提出する。

利用の決定

ふれあいセンターから、『砂川市産後ケア事業利用承認通知書』と『砂川市産後ケア事業利用票』を受け取り、サービス利用時に持参する。

サービスの利用

※利用申し込み後、キャンセルや日時の変更の場合は必ずふれあいセンター及び市立病院にご連絡をお願いいたします。

利用当日のなかれ

受付

当日朝9時～9時30分に再来機に診察券を入れて受付する。

産後ケアの利用

産科外来へ行き、『砂川市産後ケア事業利用承認通知書』を提示、『砂川市産後ケア事業利用票』を提出する。

- ・育児相談
- ・授乳指導
- ・おっぱいケア
- ・赤ちゃんの沐浴 など
- ・母のマッサージ など

利用料金の支払い

ケアを受けた後、利用料金と宿泊型・通所型ロング利用の場合は食事代の支払いをする。

※医療行為が必要になった場合は、保険適用となりますので、支払い料金が変わります。

サービス利用時に準備するもの

宿泊型・通所型ロング	通所型ショート
・診察券 ・保険証 ・母子健康手帳 ・食事代 *通所型ロング1食690円 *宿泊の場合3食2,070円 ・洗面道具(タオル類) ・下着(必要時母乳パットやナプキン) ・お箸・コップ ・普段使っている哺乳瓶(ミルクは病院で用意) ・おむつ(新生児用以外のサイズの場合必要) ・赤ちゃんのおしりふき ・あればお気に入りのおもちゃ ★1か月以上の赤ちゃんはベビー服を持参 ★お母さんのパジャマは病院で用意します	・診察券 ・母子健康手帳 ・汚れてもよいフェイスタオル3枚

利用する方の自宅で行う

※『訪問型』産後ケア事業利用の方法 ※

☆『訪問型』は、「訪問看護ステーション ぴぴ」で行っている産後ケア事業になります。訪問型なので、担当の助産師が利用される方のご自宅に伺ってケアを行います。

申し込みのながれ

希望する1～2週間前（土日祝日除く）までに申請手続きが必要です。

利用申し込み

- ①ふれあいセンターに『砂川市産後ケア事業利用申請書兼同意書』を提出する。
- ②「訪問看護ステーション ぴぴ」に連絡し、予約する。
電話番号 0125-74-6011
- ③希望サービス内容（乳房ケアや母の身体的ケアなど）、利用時間（60分または90分）、予約日をふれあいセンターに連絡する。

利用の決定

ふれあいセンターから、『砂川市産後ケア事業利用承認通知書』と『砂川市産後ケア事業利用票』を受け取る。

※利用申し込み後、キャンセルや日時の変更の場合は必ず“ふれあいセンター”及び“訪問看護ステーション ぴぴ”にご連絡をお願いいたします。

利用当日のながれ

担当助産師訪問時に、『砂川市産後ケア事業利用承認通知書』を提示、『砂川市産後ケア事業利用票』を提出する。

産後ケアの利用

- ・育児相談
- ・授乳指導
- ・おっぱいケア
- ・母の体のケア など

利用料金の支払い

ケアを受けた後、利用料金の支払いをする。

※医療行為が必要になった場合は、訪問看護として保険適用となりますので、利用料と保険適用分の医療費が加算になります。また、医療機関へ受診が必要になった場合は医療機関と連携しますのでご安心ください。



【実施機関連絡先】

機関名	電話	住所	HP
砂川市立病院 3階西病棟	5 4 - 2 1 3 1 (平日8時30分～17時)	砂川市西4条北3丁目1番1号	
訪問看護ステーション ぴぴ	7 4 - 6 0 1 1 (平日9時～18時)	滝川市東町7丁目202-13 イーストビル2階C号	

【利用内容・メニュー】

(実施場所)	メニュー	内容	利用期間・回数	利用料金*1	乳児加算*2
	宿泊型 A 出産入院の退院後から継続して利用 ※一度自宅に帰ってから利用する場合は宿泊型 B になります	出産後、入院を延長して育児に慣れていきたい方	1泊2日～ 4泊5日まで連泊可	1,000 円	1泊 3,500 円
	宿泊型 B 赤ちゃんが 4 か月になるまで	退院後、育児に疲れ、休息が必要な方	1泊2日	1,000 円	
	通所型ショート (母乳外来) 産後 1 年未満まで (1 回あたり概ね 3 時間未満)	母乳不足感や卒乳などで乳房のケアを受けたい方 ※乳腺炎などで医療保険対象となった場合は利用の対象外	3回まで	500 円	1回 2,000 円
	通所型ロング 赤ちゃんが 4 か月になるまで (1 回あたり概ね 3 時間以上)	乳房ケア等に加えて育児に疲れ休息が必要な方で日帰り利用を希望する方 ※休息のみの利用も可	3回まで	500 円	1回 2,000 円
利用される方の 自宅	訪問型 (母乳ケア等) 産後 1 年未満まで	乳房ケアや産後のマイナートラブル等のケアや育児相談等を自宅で受けたい方 ※状態によっては医療機関の受診をおすすめする場合があります。	2回まで	・60 分コース 500 円 ・90 分コース 500 円	1回 1,000 円

- *1 利用料金に加え宿泊型 A・B、通所型ロングの利用の際には別途食事代として、1食 690 円自己負担になります。
 *2 多胎 (双子や 3 つ子) で利用する場合は、左記金額に 2 人目以降 1 名につき加算になります (市が負担します！)

【利用例】

「母乳ケアの相談をしたいけれど上の子がいて外に出るのは大変」

⇒『**訪問型**』なら自宅でケアできるので、移動手段がなくても、上の子がいても利用しやすいです。また、上の子が保育園や幼稚園に行っている間、『**通所型ロング**』を利用して休息をとる方法もあります。

「育児が大変で休息できないし、育児ってよくわからない」

⇒『**宿泊型**』や『**通所型ロング**』を利用して育児の習得や休息をとることができます。



「おっぱい足りているかな？出が悪いような気がする」

⇒『**通所型ショート (母乳外来)**』や『**訪問型**』を利用して母乳の相談、乳房のケアができます。

【お問い合わせ先】

砂川市ふれあいセンター (砂川市西 6 条北 6 丁目 1-1)

電話: 0125-52-2000 (平日 8:30-17:15)