

## iPhone向け「ヘルスケア」のインストールと設定

### 「ヘルスケア」と「オアリバ+」の関係

「ヘルスケア」では、以下を行います

- ・歩数の計測
- ・体重の記録
- ・血圧の記録



データを参照



「オアリバ+」は、以下を行います

- ・「ヘルスケア」のデータを参照
- ・健康ポイントの達成状況を判定
- ・健康ポイントを付与

### 「ヘルスケア」のインストール

「ヘルスケア」は、iPhoneの標準アプリですが、削除した等でお使いのiPhoneに「ヘルスケア」がインストールされていない場合は、App Storeからインストールしてください。



### 「ヘルスケア」を初めて使用する場合

「ヘルスケア」を初めて開くと、自分に関する基本的な健康情報を提供するように求められます。

- ・「概要」をタップしてから、右上にある写真またはイニシャルをタップします。
- ・「ヘルスケアの詳細」をタップしてから、「編集」をタップします。



## 「ヘルスケア」と「オアリバ+」の連携設定確認

「健康ポイントの参加申請」で、「ヘルスケア」と「オアリバ+」の連携設定は完了しますが、後から設定を確認することができます。歩数や体重・血圧の入力で、健康ポイントが獲得できない場合は、設定を確認してください。



設定を開き、「プライバシーとセキュリティ」をタップ

「ヘルスケア」をタップ

「オアリバ+」をタップ

すべての読み出し許可を確認

**最高血圧、最低血圧、体重、歩数  
すべてオンになっているか確認  
1つでもオフの項目がある場合は  
すべてオンに設定してください**

## 歩数測定の設定確認

iPhoneで歩数の測定が有効になっていることを確認します。



設定を開き、「プライバシーとセキュリティ」をタップ

「モーションとフィットネス」をタップ

「フィットネストラッキング」と「ヘルスケア」がオンであることを確認