

Android向け「Google Fit」と「ヘルスコネク」のインストールと設定

「Google Fit」「ヘルスコネク」と「オアリバ+」の関

- 「Google Fit」では、以下を行います
- ・歩数の計測
 - ・体重の記録
 - ・血圧の記録
 - ・「ヘルスコネク」にデータを連携



- 「オアリバ+」は、以下を行います
- ・「ヘルスコネク」のデータを参照
 - ・健康ポイントの達成状況を判定
 - ・健康ポイントを付与

「ヘルスコネク」は、「Google Fit」と「オアリバ+」のデータ中継の役割を担っています。
「ヘルスコネク」は「Google Fit」から連携されるデータを保持します。

「オアリバ+」は、直接「Google Fit」のデータを参照せず、「ヘルスコネク」に同期されたデータを参照します。

「Google Fit」のインストールと基本情報の設定

Playストアで「Google Fit」をインストールしてください

Playストアの検索で、「google fit」と検索してインストールできます。

インストール後、「Google Fit」を開き、基本情報の設定等を行ってください。



「Google Fit」を開き、
「(ご自分のGoogleアカウント)で
続行」をタップ

基本情報を入力し、「次へ」をタップ



アクティビティの記録は、
「オンにする」をタップ

「許可」をタップ

「Google Fit」のホーム画面が表示されて完了

「ヘルスコネク」のインストール

- 「ヘルスコネク」は、「健康ポイントの参加申請」を行うことでインストールできます。
- Android14以降の場合、「ヘルスコネク」がAndroidに統合されているため、インストール不要です。
- Android14以降の場合、または既にインストール済の場合、
「健康ポイントの参加申請」で「ヘルスコネク」のインストール画面が表示されません。

「Google Fit」と「ヘルスコネク」を同期



「Google Fit」と「ヘルスコネク」が、両方インストールされた状態で行ってください。

既に「Google Fit」「ヘルスコネク」を利用しており、「Fitとヘルスコネクを同期する」が設定済の場合は、後述の「Google Fit」と「ヘルスコネク」の同期設定を確認を行ってください



「Google Fit」を開き、下部のプロフィールをタップ

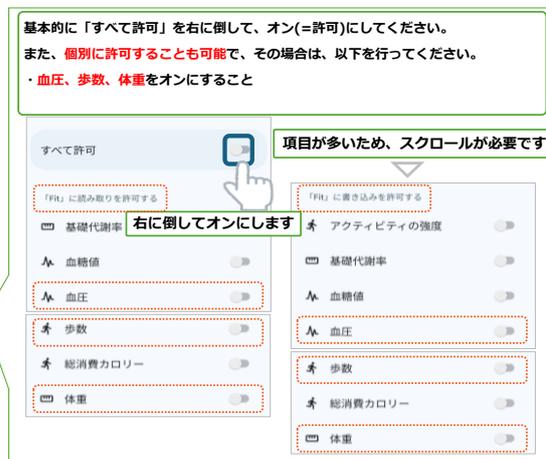
上部の歯車アイコンをタップ

「Fitとヘルスコネクを同期する」のスイッチを右に倒して、オンにします。

「設定」をタップ



この画面で、「ヘルスコネク」と同期するデータを選択できます



「すべて」または「個別」の許可を行ったら画面下部の「許可」をタップ



「完了」をタップ

「Google Fit」と「ヘルスコネク」の同期設定を確認



「Google Fit」と「ヘルスコネク」の同期設定を確認できます。

既に「Google Fit」「ヘルスコネク」を利用しており、「Fitとヘルスコネクを同期する」が設定済だった場合、

- ・**血圧、歩数、体重が「読み取り」「書き込み」の両方で許可されている**
- ・もしくは「すべて許可」になっている

ことを確認し、許可されていない場合は、許可してください。



「Google Fit」を開き、

上部の歯車アイコンをタップ

「データとアクセス権限の管理」をタップ



「アプリの権限」をタップ

「Fit」をタップ

「すべて許可」または読み取り・書き込みの

両方で「体重」「歩数」「血圧」を許可します。

「ヘルスコネクト」と「オアリバ+」の連携設



「健康ポイントの参加申請」で、「ヘルスコネクト」と「オアリバ+」の連携設定は完了しますが、後から設定を確認することができます。
 歩数や体重・血圧の入力で、健康ポイントが獲得できない場合は、設定を確認してください。



「Google Fit」を開き、
下部のプロフィールをタップ

上部の歯車アイコンをタップ

「データとアクセス権限の管理」
をタップ



「アプリの権限」をタップ

「オアリバ+」をタップ

「すべて許可」になっていることを
確認してください。



「過去のデータへのアクセス」も許可
になっていることを確認してください。

歩数測定の設定確認

Google Fitで歩数の測定が有効になっていることを確認します。



「Google Fit」を開き、
下部のプロフィールをタップ



上部の歯車アイコンをタップ



「アクティビティの記録」がオンであることを確認