

iPhone向けヘルスケアでの健康記録の記録方法

「ヘルスケア」のバージョンによる表示の違い

「ヘルスケア」のバージョンによって表示に多少の違いがありますので、読み替えて操作を進めてください。

「検索」アイコンが「ブラウズ」になっている



「+」ボタンが「データを追加」になっている



「✓(チェック)」ボタンが「追加」になっている



「ヘルスケア」で体重を記録



「ヘルスケア」を開き、「検索」アイコンまたは「ブラウズ」をタップ

「身体測定値」をタップ

「体重」をタップ



「+」ボタン、または「データを追加」をタップ

体重を入力して、「✓」ボタン、または「追加」をタップ

「ヘルスケア」で血圧を記録



「ヘルスケア」を開き、「検索」アイコンまたは「ブラウズ」をタップ

「心臓」をタップ

「血圧」をタップ

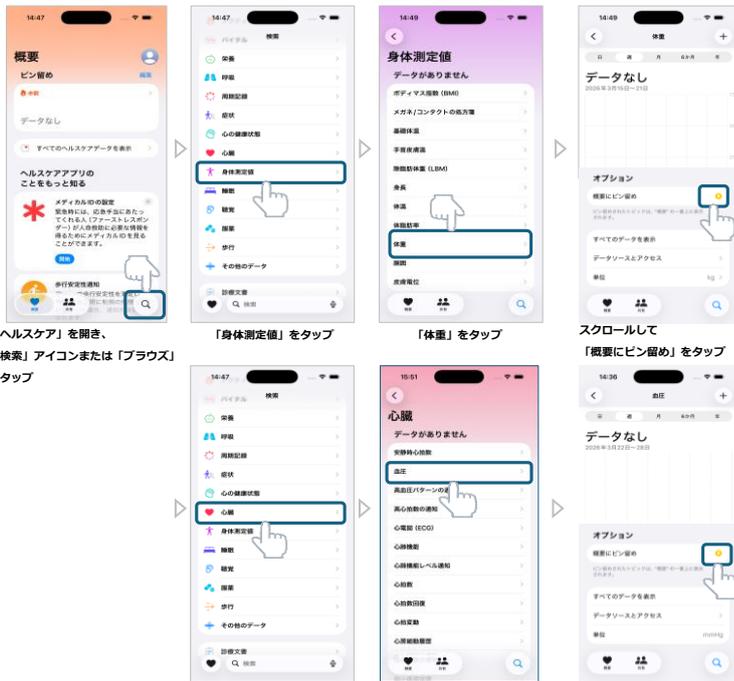


「+」ボタン、または「データを追加」をタップ

血圧を入力して、「記録」に最高血圧「拡張期」に最低血圧を入力

概要画面へのピン留め

概要画面に、血圧や体重をピン留めしておく便利です。



「ヘルスケア」を開き、「検索」アイコンまたは「ブラウズ」をタップ

「身体測定値」をタップ

「体重」をタップ

スクロールして「概要にピン留め」をタップ

「心臓」をタップ

「血圧」をタップ

スクロールして「概要にピン留め」をタップ



概要画面から血圧や体重を開くことができます。