

5月のこんだてひょう

★ぎゅうにゅうは、まいにちつきます！（小学校用） *砂川市学校給食センター

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料				
<p>・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。 ・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。 ・都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>・献立表の中で作ってみたいメニューがあればお気軽に給食センターまで連絡してください。 TEL 52-2229</p>																			
<p>～卵（●マーク）について～ 10日「春雨スープ」、23日「ポトフ」、27日「中華スープ」の卵は、スープの原材料に含まれています。</p> <p>24日「カレーライス」の卵は、調味料の原材料に含まれています。</p>																			
<p>今月の平均栄養量 （ ）内の数字は基準栄養所要量 エネルギー640kcal（650） たんぱく質26.4g（21.1～32.5） 脂質23.8g（14.5～21.5） 塩分2.6（2.0） カルシウム384mg（350） 鉄分2.7mg（3.0） 食物繊維4.4g（4.5）</p>																			
1	日	ごはん	こめ	1	日	ごはん	こめ	1	日	★ ■#ハンズパン(ハンバーガー)	にゅう、こむぎ	1	日	★	含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。				
2	月	ふりかけ	かつおぶし、まっちゃん、のり、しいたけエキス	2	月	きこのみぞしる	たまねぎ、しめじ、えのきたけ、にんじん、あぶらあげ、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、こんがエキス	2	月	△#■#はくさいのクリームスープ	たまねぎ、はくさい、にんじん、ベーコン、バター、ぎゅうにゅう、なまクリーム、だっしふんにゅう、チーズ、バター、こむぎ、だいず、ほたてエキス、にゅう、とりにくエキス	2	月	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
3	水	#いわしのみぞれに	いわし、だいこん、こむぎ、だいず、さばエキス、こんが	3	水	#豆腐たにくとごぼうのごまいじめ	ぶたにく、ごぼう、たまねぎ、にんじん、えだまめ、こむぎ、だいず、ごま、ごまあがら	3	水	●#■#てりやきハンバーグ	とりにく、たまねぎ、こむぎ、だいず、にゅう、ぶたにく、ぎゅうにくエキス、しょうが、けいらん、りんごエキス、トマト、マーガリン	3	水	#■#こめパン	にゅう、こむぎ、こめ	3	水	●#●#はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、こむぎ、だいず、けいらん、ぶたにくエキス、ぎゅうにくエキス、だいず、ゼラチン
4	木	#かっぱのしょうがやき	かつお、たまねぎ、しょうが、こむぎ、だいず	4	木	#いなりずし	ぶたにく、はくさい、たまねぎ、やきとうふ、しらたき、ながねぎ、えのきたけ、こむぎ、だいず、かつおぶし、まぐろがし、かつおエキス	4	木	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	4	木	#■#はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、こむぎ、だいず、けいらん、ぶたにくエキス、ぎゅうにくエキス、だいず、ゼラチン	4	木	#■#はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、こむぎ、だいず、けいらん、ぶたにくエキス、ぎゅうにくエキス、だいず、ゼラチン
5	金	#にくと豆腐	ぶたにく、はくさい、たまねぎ、やきとうふ、しらたき、ながねぎ、えのきたけ、こむぎ、だいず、かつおぶし、まぐろがし、かつおエキス	5	金	#かためきチーズ	にゅう	5	金	#■#ミックスポテト	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、チーズ、バター、こむぎ、だいず、とりにくエキス、パセリ	5	金	#■#はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、こむぎ、だいず、けいらん、ぶたにくエキス、ぎゅうにくエキス、だいず、ゼラチン	5	金	#■#はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、こむぎ、だいず、けいらん、ぶたにくエキス、ぎゅうにくエキス、だいず、ゼラチン
6	土	ごはん	こめ	6	土	ごはん	こめ	6	土	●#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	6	土	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
7	日	ごはん	こめ	7	日	ごはん	こめ	7	日	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	7	日	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
8	月	ごはん	こめ	8	月	ごはん	こめ	8	月	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	8	月	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
9	火	ごはん	こめ	9	火	ごはん	こめ	9	火	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	9	火	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
10	水	ごはん	こめ	10	水	ごはん	こめ	10	水	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	10	水	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
11	木	ごはん	こめ	11	木	ごはん	こめ	11	木	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	11	木	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
12	金	ごはん	こめ	12	金	ごはん	こめ	12	金	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	12	金	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
13	土	ごはん	こめ	13	土	ごはん	こめ	13	土	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	13	土	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
14	日	ごはん	こめ	14	日	ごはん	こめ	14	日	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	14	日	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
15	月	ごはん	こめ	15	月	ごはん	こめ	15	月	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	15	月	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
16	火	ごはん	こめ	16	火	ごはん	こめ	16	火	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	16	火	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
17	水	ごはん	こめ	17	水	ごはん	こめ	17	水	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	17	水	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
18	木	ごはん	こめ	18	木	ごはん	こめ	18	木	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	18	木	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
19	金	ごはん	こめ	19	金	ごはん	こめ	19	金	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	19	金	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
20	土	ごはん	こめ	20	土	ごはん	こめ	20	土	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	20	土	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
21	日	ごはん	こめ	21	日	ごはん	こめ	21	日	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	21	日	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
22	月	ごはん	こめ	22	月	ごはん	こめ	22	月	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	22	月	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
23	火	ごはん	こめ	23	火	ごはん	こめ	23	火	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	23	火	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
24	水	ごはん	こめ	24	水	ごはん	こめ	24	水	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	24	水	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
25	木	ごはん	こめ	25	木	ごはん	こめ	25	木	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	25	木	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
26	金	ごはん	こめ	26	金	ごはん	こめ	26	金	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	26	金	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
27	土	ごはん	こめ	27	土	ごはん	こめ	27	土	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	27	土	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
28	日	ごはん	こめ	28	日	ごはん	こめ	28	日	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	28	日	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
29	月	ごはん	こめ	29	月	ごはん	こめ	29	月	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	29	月	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
30	火	ごはん	こめ	30	火	ごはん	こめ	30	火	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	30	火	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					
31	水	ごはん	こめ	31	水	ごはん	こめ	31	水	#■#イタリアアンズーフ	たまねぎ、コーン、こまつな、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにくエキス、パンこ、チーズ、だいず、こむぎ	31	水	●#●●● えび、かに、ホタテ、かき貝●●●△ 牛乳、乳製品●●●■ ナッツ●●●▲ チョコレート●●●○ パイン●●●※ 小麦粉●●●# ごま●●●□ 長芋、山芋●●●§					