

4月のこんだてひょう

★ぎゅうにゅうは、まいにちつきます！（小学校用） *砂川市学校給食センター

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料
<p>都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。</p> <p>・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。</p> <p>・献立表の中で作ってみたいメニューがあればお気軽に給食センターまで連絡してください。 Tel 52-2229</p>															
				<p>今月の平均栄養量 () 内の数字は基準栄養所要量</p> <p>エネルギー648kcal (650) たんぱく質26.3g (21.1~32.5) 脂質23.4g (14.5~21.5) 塩分2.6 (2.0) カルシウム384mg (350) 鉄分2.8mg (3.0) 食物繊維4.0g (4.5)</p>				<p>含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。</p> <p>卵・・・● えび、かに、ホタテ、かき貝・・・△ 牛乳、乳製品・・・■ ナッツ・・・▲ チョコレート・・・○ パイン・・・※ 小麦粉・・・# ごま・・・□ 長芋、山芋・・・\$ いか、たこ・・・◆</p>				<p>～卵（●マーク）について～</p> <p>8日「ワントンスープ」、9日「ポトフ」、20日「中華スープ」、23日「アルファベットマカロニスープ」、27日「春雨のスープ」の卵は、スープの原材料に含まれています。</p> <p>14日「カレーライス」の卵は、調味料の原材料に含まれています。</p>			

<給食開始>		日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料											
砂川学園・・・14日（1年生23日）		7	#	にくうどん	うどん、ぶたにく、ちくわ（たらすりみ）、たまねぎ、にんじん、こまつな、ながねぎ、ほししいたけ、こんぶ、かつお、こむぎ、だいず、まぐろがし	★	8	●△# ワンタンスープ	ベーコン、たけのこ、はくさい、こまつな、にんじん、ながねぎ、ワントン、とりこエキス、ぶたにくエキス、こむぎ、だいず、かつお、かき汁、こんぶ、しいたけエキス、けいらん	★	9	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、とりこエキス、けいらん、こむぎ、だいず	★	10	●#かきたまじ	けいらん、たけのこ、にんじん、ほうれんそう、ほししいたけ、こむぎ、だいず、かつおがし、こんぶ											
上砂川中央小学校・・・7日（1年生14日）					(火)				#いなりすし				こめ、こんぶ、だいず、こむぎ				#	とりにくのからあげ(こめこ)	とりにく、こむぎ、だいず、しょうが、にんにく、こめ	(木)	#	●#ラザニア	ぎゅうにゅう、トマト、こむぎ、ぎゅうにく、だいず、たまねぎ、にんじん、バター、チーズ、ぶたにく、とりにく、ごまあがら、にんにく、りんご	#	(金)	#	#いわしのしょうがに	いわし、こむぎ、だいず、しょうが
奈井江小学校・・・7日（1年生14日）													エネルギー 659						たんぱく質 27.5				#					●#はらじょくドッグ
浦臼小学校・・・8日（1年生13日）					エネルギー 673				たんぱく質 27.9								エネルギー 673	たんぱく質 27.9		エネルギー 565	たんぱく質 19.9	エネルギー 607		たんぱく質 28.5				
★	13	(月)	#	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、こむぎ、だいず	★	14	●#	●#	●#	●#	●#	●#	●#	●#	●#	●#	●#										
					はくさい、ながねぎ、あぶらあげ、しめじ、にんじん、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス														こめ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリ、とりにく、にんにく、しょうが、ぎゅうにゅう、とうにゅう、バター、トマト、だいず、こむぎ、にゅう、けいらん、りんご、だっしふんにゅう、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、こんぶエキス、ぶたにくエキス、ごまペースト	わかめ、とうふ、えのきたけ、にんじん、あぶらあげ、ながねぎ、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス	しろはなまめ、たまねぎ、しめじ、にんじん、ベーコン、ぎゅうにゅう、なまクリーム、だっしふんにゅう、ぜんぶんにゅう、チーズ、こむぎ、だいず、ほたてエキス、こんぶエキス、とりにくエキス、パセリ	どうふ、とりにく、だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、あぶらあげ、こむぎ、だいず、かつおがし、こんぶ						
					エネルギー 706														たんぱく質 28.0	エネルギー 672	たんぱく質 21.7	エネルギー 608	たんぱく質 30.8	エネルギー 719	たんぱく質 28.4	エネルギー 640	たんぱく質 26.7	
					エネルギー 614														たんぱく質 23.3	エネルギー 642	たんぱく質 26.3	エネルギー 704	たんぱく質 31.9	エネルギー 636	たんぱく質 24.8	エネルギー 712	たんぱく質 28.8	
★	20	(月)	#	ぶたにくどんぶりのく	ぶたにく、こむぎ、だいず、たまねぎ	★	21	#	すめし(こぎつねごはん)	こめ	★	22	#	#	#	#	#	#	#									
					かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、こむぎ、だいず															もも、みかん、パイン、だいず、かんでん、りんごかじゅう、ぶどうかじゅう	さば、だいこん、こむぎ、だいず、こんぶ	とりにく、こむぎ、だいず、いよかん、なつみかん、ゆずかじゅう	ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、しらたき、にんじん、さやいんげん、こむぎ、だいず					
					エネルギー 614															たんぱく質 23.3	エネルギー 642	たんぱく質 26.3	エネルギー 704	たんぱく質 31.9	エネルギー 636	たんぱく質 24.8	エネルギー 712	たんぱく質 28.8
					エネルギー 614															たんぱく質 23.3	エネルギー 642	たんぱく質 26.3	エネルギー 704	たんぱく質 31.9	エネルギー 636	たんぱく質 24.8	エネルギー 712	たんぱく質 28.8
★	27	(月)	#	はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、けいらん、こむぎ、だいず、ぶたにくエキス、ぎゅうにゅうエキス、ゼラチン	★	28	#	こぎつねごはん	こめ	★	29	#	#	#	#	#	#	#									
					ぶたにく、けいらん、とりにく、こむぎ、たけのこ、だいず、ごまあがら、たまねぎ、かきじり、ゼラチン															けいらん、こむぎ、だいず、かつお、こんぶ	さけ、こむぎ、だいず、しょうが、こめ	とりにく、たまねぎ、ぶたにく、ぎゅうにゅう、りんご、トマト、だいず、ごまあがら	こめ、わかめ					
					エネルギー 614															たんぱく質 23.3	エネルギー 642	たんぱく質 26.3	エネルギー 704	たんぱく質 31.9	エネルギー 636	たんぱく質 24.8	エネルギー 712	たんぱく質 28.8
					エネルギー 614															たんぱく質 23.3	エネルギー 642	たんぱく質 26.3	エネルギー 704	たんぱく質 31.9	エネルギー 636	たんぱく質 24.8	エネルギー 712	たんぱく質 28.8
★	27	(月)	#	はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、けいらん、こむぎ、だいず、ぶたにくエキス、ぎゅうにゅうエキス、ゼラチン	★	28	#	こぎつねごはん	こめ	★	29	#	#	#	#	#	#	#									
					たら、チーズ、けいらん、だいず、こむぎ															とりにく、しょうが、にんにく、ごまあがら、ごま、こむぎ、だいず	ぶたにく、たまねぎ、こんぶ、しめじ、にんじん、さやいんげん、だいず、しょうが、こむぎ	いちご、だいず	こめ、わかめ					
					エネルギー 646															たんぱく質 24.2	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 610	たんぱく質 22.0	エネルギー 610	たんぱく質 22.0
					エネルギー 646															たんぱく質 24.2	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 610	たんぱく質 22.0	エネルギー 610	たんぱく質 22.0
★	27	(月)	#	はるさめのスープ	はるさめ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、ベーコン、ほししいたけ、とりにくエキス、けいらん、こむぎ、だいず、ぶたにくエキス、ぎゅうにゅうエキス、ゼラチン	★	28	#	こぎつねごはん	こめ	★	29	#	#	#	#	#	#	#									
					ぶたひきにく、とりひきにく、だいず、たまねぎ、ピーマン、にんじん、エリンギ、ごまあがら、にんにく、しょうが、かきじり、ぎゅうにゅうエキス、ゼラチン、こむぎ、パセリ、そらめこ、いわしエキス、えびエキス、かにエキス															ふき、こんにやく、にんじん、ぶたにく、さつまい(ちちうお、すけそうたら)、こむぎ、だいず、ごまあがら	キャベツ、にんじん、あぶらあげ、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス	かつお、たまねぎ、しょうが、こむぎ、だいず	ごぼう、にんじん、ぶたにく、さやいんげん、ごまあがら、こむぎ、だいず、ごま					
					エネルギー 646															たんぱく質 24.2	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 610	たんぱく質 22.0	エネルギー 610	たんぱく質 22.0
					エネルギー 646															たんぱく質 24.2	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 592	たんぱく質 25.8	エネルギー 610	たんぱく質 22.0	エネルギー 610	たんぱく質 22.0



しょうわのひ

～こんげつのもとしょくざい～



うえはらポーク
すなかわさん



たまねぎ
すなかわさん



ほししいたけ
ないえさん



おこめ
すなかわ・ないえ・
うらうすさん



こめこ
すなかわさん