



# たんぽぽだより



令和7年8月号 No.121  
砂川市病児・病後児保育施設  
Tel 0125-54-2278

太陽が照りつける夏本番を迎えました。子どもは、外気温の影響を受けやすく、暑い夏には体の中の温度が早く上昇します。そのため大人より熱中症にかかりやすいので、こまめな水分補給が大切です。日差しの強い時間での外遊びを避け、熱中症対策をしっかり行いながら今月も元気に過ごしましょう。先月は、急性上気道炎、クループ症候群、中耳炎での利用がありました。

暑い日が続いていますね。汗をかいたら、シャワーを浴びる・タオルで拭く・着替えをするなどして、清潔にし『あせも』を予防しましょう。



## 8月7日 『鼻の日』

### 鼻水のケアは、やさしく片方ずつ

鼻の奥は耳（中耳）とつながっています。風邪をひいたときに鼻を強くかむと、鼻の中のウイルスや細菌が中耳に送られ、中耳炎の原因になります。普段から、鼻水は「片方ずつ、やさしく」かむよう伝えましょう。



ティッシュペーパーを半分に折り、鼻に当てます。片方の鼻の穴を軽くふさぎ、鼻から息をやさしく吹くよう声をかけます。



出てきた鼻水をつまむようにしてティッシュペーパーでふきとります。反対側の鼻も同じようにかませます。



鼻をかむときは、鼻水に混ざっているウイルスなどが手につきま。鼻をかみ終わったら、手を洗いましょう。

## お知らせ

病児・病後児保育施設の利用にあたり、事前に施設の定員の空き状況や仮予約が必要となりますが、令和7年6月より、電話のほか新たにスマートフォンから下記 QR コードを読み取り、予約が可能となる「仮予約フォーム」を新設しました。

この機能により、施設開設時間外においても、スマートフォンから施設の空き状況の確認および仮予約が可能となり、利便性の向上が期待されるものです。

砂川市病児・病後児保育施設のご利用の際は、ぜひ「仮予約フォーム」をご活用ください。

【仮予約フォーム】



※利用希望日の前日(17時15分)までに仮予約をお願いします。当日利用をご希望の場合は、お電話で砂川市病児・病後児保育施設(0125-54-2278)へご連絡をお願いします。

※施設空き状況について、電話での申込状況の反映に時間がかかるため、すでに定員を満たしている場合は、お断りさせていただく場合があることをご了承ください。この場合は、改めて施設より保護者様へご連絡させていただきます。

※施設は感染室を1部屋、保育室を2部屋(室内間仕切りによる)の3名定員としていますが、先の予約児童が感染力の強い症状を罹患している場合は、定員を制限する場合があることをご了承ください。

※後日、申込をキャンセルされる場合は、お電話で砂川市病児・病後児保育施設へご連絡をお願いします。