

子育てひろば

幼児の発達段階に合わせた学びと、親子・親同士の交流のための「ひろば」を公民館で開催しています。ぜひ一度ご参加ください。

12月23日(火)

10:00～11:30

公民館 4階大会議室

講師：ヨガ講師 吉田 美貴氏

持ち物：飲み物、タオル

服装：動きやすい服装

参加料 無料
定員 親子20名
**対象 就学前の幼児と
その保護者**

「親子ペアヨガ講座」

今回はヨガ講師の吉田 美貴氏に来ていただきます。親子のスキンシップを通じ、心と体の繋がりを深め体幹やバランス感覚をUP！ 遊び感覚で楽しくリフレッシュしませんか？

事業・講座に参加する方へ

1. マスクの着用は個人の判断とします。ただし、事業内容によってはマスクの着用をお願いすることがあります。
2. こまめな手洗いをお願いします。
3. 発熱や咽頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合は参加をご遠慮ください。
4. 会場内は定期的に換気します。事業・講座の参加者は体温調節が可能な服装でお越しください。
5. 事業・講座を延期または中止する場合があります。

【詳細・申込み】 申し込み締め切り：12月19日(金)

チラシに掲載している二次元コード、または下記までお申し込みください。

教育委員会 社会教育課社会教育係 TEL 74-8379

子育て支援センター

TEL 54-2450



※事業の様子を写真撮影し、広報等に使用させていただくことがありますのでご了承ください。