

No. 2086

広報 平成28年5月1日号

すながわ

国保特定健診で発見！！
病の原因

不安そうな表情でいっぱい！？
(砂川小学校入学式)

国保特定健診で

発見!!



皆さんはふだんどうやって自分の健康状態を確認していますか？

知らないうちに自分の体に生活習慣病の危険因子となる「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」などが潜んでいるかもしれません。

国保（国民健康保険）特定健診で自分の体を点検してみませんか？



「病」の原因を早期発見

不規則な生活習慣による「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」などの生活習慣病は、初めは自覚症状がなく長い時間をかけて進行していきます。これらの状態が続くと、いずれ「心疾患」や「脳血管疾患」の発症につながり、命を落としたり、重い後遺症などが残るおそれがあります。

そうならないためにも健診で早いうちに自分の体の状態を点検して、必要に応じて適切に対処していくことが大切です。

「病」の原因を取り除き、健康を取り戻す

ふれあいセンターでは、国保特定健診を受診した方に対して、健診結果から糖尿病などの生活習慣病の危険が見つかった場合、保健師・栄養士による生活習慣の改善に関するアドバイスを行っています。

データの異常が見つかった場合は、自分の生活習慣を速やかに改善して健康な体を取り戻しましょう。

健診受診率60%を目指して

市では、国が掲げる国保特定健診の目標受診率60%を目指し、受診率向上に向けた取り組みを進めています。平成27年度の受診率は40%を超える見込みで、以前と比べると上昇しているものの、60%にはまだほど遠い状況となっています。

すでに通院しているから健診は受けないというのが未受診の一番の理由ですが、勤め先や個人的に受けた健診などの情報を提供することにより、保健師や栄養士からアドバイスを受けることができます。

医療費と保険税の関係

砂川市の国保加入者は、人口に比例して減少していますが、医療費は近年、高い水準で推移しており、国保会計の運営はたいへん厳しい状況となっています。

国保会計は、保険税による収入と国・道

などの交付金で賄われており、医療費の高水準が続くと保険税を上げざるを得ない状況にもつながります。

糖尿病などの生活習慣病は、砂川市では死亡原因の6割、医療費全体の5割を占めています。生活習慣を改善することで予防できる病気です。

全国的に健診受診率と医療費の関係をみると、受診率が高い市町村ほど医療費も抑制されている傾向があります。医療費を抑制し、国保の負担を増やさないためにも、通院する前に健診を受けて、生活習慣を改善し健康的な生活を送りましょう。

砂川市国保特定健診の特徴

市で実施している特定健診は、国の標準的な健診よりも充実した内容です。

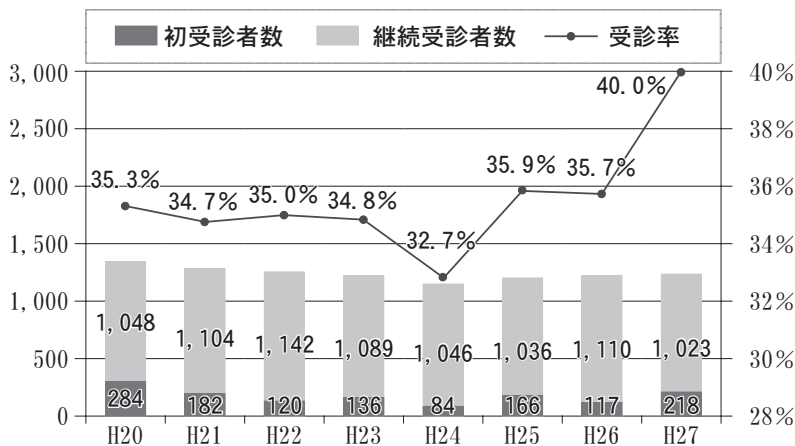
- ①対象者を20歳からに拡大しています
- ②検査項目に腎機能がわかる検査等を追加、40歳以上の方全員に心電図、眼底検査を実施しています
- ③昨年度から、血管の様子やインスリンの分泌状態がわかる二次検査を導入しています

- ・頸部エコー検査
- ・糖負荷試験
- ・微量アルブミン尿検査

※ 検査の必要がある方にお勧めいたします(有料)

④治療中の検査データを提供することで、保健師や栄養士からアドバイスを受けられます

■ 受診者数と受診率の推移



特定健診の受診方法

特定健診の受診にはいくつかの方法があります。(広報すながわ4月1日号に折り込みの各種健(検)診の日程表参照)

ご自分にあった方法を選択し、受診してください。

- ①集団健診を受診(6月、10月)
- ②個別健診を受診(1~3月市立病院)
- ③通院中の検査データを市に提供(医師に依頼や個別に持参することも可)
- ④その他勤め先、個人的に受けた健診等のデータを提供

◆ 国保特定健診のスケジュール ◆

◆ 対象(砂川市国保加入者)

- ・40~74歳の方(昭和17年4月1日~同52年3月31日生まれ)
- ・75歳になる方(昭和16年4月1日~同17年3月31日生まれ)注健診日時時点で74歳の方のみ受けられます

※ 上記対象者には個別に案内が届きます。また、市では独自に20~39歳の方(昭和52年4月1日~平成9年3月31日生まれ)にも健診を実施しています

◆ 日程

6月14日(火)~20日(月)(土・日曜日を含む7日間)

例年どおり10月5日(水)~7日(金)にも実施しますので、どちらかで忘れず受診しましょう。10月の健診の詳細は、後日広報すながわでお知らせします。

◆ 受付時間

- ・午前6時~7時
- ・午前7時~8時
- ・午前8時~9時
- ・午前9時~10時
- ・午前10時~11時

◆ 定員 各時間帯25人(先着)

◆ 会場 ふれあいセンター

◆ 申込期間

5月1日(水)から
(各時間帯定員になりしだい締め切ります)

◆ 詳細・申込

ふれあいセンター②2000へ

※ 今年度から自動受付システムにより、昨年受けた方には申し込み不要で案内が届きます。変更や中止の方のみご連絡ください

◆ 健診内容・料金

	20~39歳	40~74歳	料金
特定健診	問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査(糖・蛋白・潜血)・血液検査(脂質・肝機能・血糖値)		自己負担 1,000円
市独自項目	クレアチニン・尿酸・eGFR(腎機能)貧血	左記に加えて心電図・眼底検査	
がん検診	対象となりませんので、受診できません	胃がん 肺がん(65歳以上の方は結核検診を兼ねています) 喀痰 大腸がん 前立腺がん(50歳以上)	1,000円 300円 550円 500円 1,000円
エキノコックス	5年に1回の受診(血液検査~小学3年以上)		500円

※ 生活保護受給者の方も受診できますので、お問い合わせください

今年も開催!!

わくわく 家づくりフェア

5月22日(日) 午前10時30分～午後2時
地域交流センターゆう

家づくりを考えているけど、どんな家にしよう? お金はいくら借りられるんだろう? 砂川にはどんな土地があるの? 補助金はもらえるの? などなど、そんな疑問や不安を解決できるブースを用意してお待ちしています。縁日や体験コーナー、飲食コーナーもあるので、気軽に遊びにきてください。

家づくり・リフォーム相談ブース

理想の家の間取りや住み心地の良い家について、お客様の理想に近づくよう一緒に考えます。新築からリフォームまで相談に乗ります。今年は展示コーナーもありますので、キッチンなどに触れてイメージをふくらませることができます。

❖参加事業所

水島建設工業(株)、(有)東和建設、(株)林工務店



❖展示コーナー

最新機器を見て触って確かめましょう!

- ・システムキッチン
- ・ユニットバス
- ・太陽光パネル
- ・エコキュート
- ・蓄電池



❖体験コーナー

家づくりが楽しくなる体験コーナーです。大人から子どもまで楽しめます。

- ・塗り壁体験
- ・石こうボードの防音体験
- ・一瞬で水分を吸収。エコカラット体験

住宅ローン相談ブース

住宅ローンのシミュレーションや毎月の返済方法など、さまざまな相談に乗ります。

❖参加金融機関

北洋銀行、北海道銀行、北門信用金庫、北海道労働金庫

土地紹介ブース

気になる土地があれば、現地まで、すぐにご案内します。

❖土地開発公社

- ・小学校が近く安心のあかね分譲地
- ・保育園や子育て支援センターが近く住み心地の良いすずらん分譲地

今なら販売価格の20%割引 & 20万円キャッシュバックを実施中！

❖市役所契約管財係

市有地をご紹介します。おすすめ物件も用意しています。

補助金ブース

新築からリフォームまで、さまざまな補助金があります。また、住宅を新築または購入すると、18歳以下の子どもがいる世帯には1人につき10万円の補助、市外からの転入者は20万円分の商品券を交付します。

❖市役所建築指導係

- ・新築、建売、中古住宅の購入や建築に対する補助金
- ・高齢者から一般の方までのリフォームに対する補助金
- ・太陽光発電システム設置に対する補助金
- ・空き家の解体に対する補助金

❖縁日コーナー（無料）

- ・かたぬき
- ・ヨーヨー釣り
- ・わたあめ



❖カフェコーナー（有料）

- ・カフェメデル
コーヒーやクッキー、スコーン、パウンドケーキ、軽食も用意しています。
- ・Sunakaze
砂川産米粉を使った、たこ焼きを提供します。

「ゆうサンサン市場」も同時開催！！

- とき 午前9時30分～午後0時30分
- ところ 地域交流センターゆう 交流スペース

「ゆうサンサン市場」とは…

日曜日に開催するフリーマーケットです。「サンサン」には、朝の太陽のサン、Sunday（日曜日）のサン、地産のサン、散歩・散策のサンなどの意味がこめられています。リサイクル品、手作り品など、掘り出し物を見つけに、ぜひお越しください。



■お問い合わせ

わくわく家づくりフェア…土地開発公社（商工労働観光課内）☎2121

ゆうサンサン市場…NPO法人ゆう☎3111

年金生活者等支援 臨時福祉給付金 (高齢者向け給付金)を支給します!!

所得が少なく、賃金引き上げの恩恵を受けにくい高齢の方を支援するため、年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け給付金）を支給します。対象と思われる方には、5月上旬に申請書などを同封した案内文書をお送りしますので、内容をよくご確認のうえ、申請手続きをお願いいたします。

支給対象者

- 次の要件を全て満たす方が対象となります。
- ① 基準日（平成27年1月1日）時点で、砂川市に住居登録されている方
 - ② 平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方
- 〔平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者〕
 ● 平成27年度分の市民税（均等割）が課

税されていない方（ただし、市民税が課税されている方に扶養されている場合や生活保護の受給者などは対象外です）

- 平成28年度中に65歳以上となる方
- 昭和27年4月1日以前に生まれた方

支給額

- 1人につき3万円

申請期間

- 5月9日(月)～8月31日(水)

申請方法

対象と思われる方には、5月上旬に申請書などを同封した案内文書をお送りし

5月9日(月)から
申請受付を
開始します!!



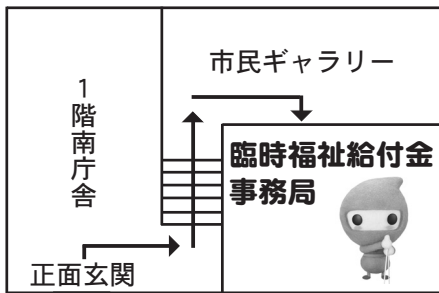
ます。申請書に必要な事項を記入のうえ、必要書類（本人確認書類の写し・口座確認書類の写し）を添付し、同封する返信用封筒により郵送または申請受付窓口で手続きしてください。

※ 受付開始当初は、窓口が大変混雑することが予想されますので、便利な郵送申請をぜひご利用ください

申請受付窓口 臨時福祉給付金事務局

※ 中2階に移転しました

【市役所 中2階】



給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」に御注意ください!!

- 市や厚生労働省の職員などが給付金を支給するため、ATM（銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機）の操作をお願いすることや手数料の振り込みを求めることは絶対にありません
- 不審な電話や郵便、訪問などがあった場合は、市役所や砂川警察署④0110または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください

支給の決定・支給方法

申請をいただいたあと、内容を審査し、支給（不支給）の決定をします。決定の場合、6月から順次支給します。（原則として金融機関への振り込みとなります）

お問い合わせ

- 年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け給付金）について：臨時福祉給付金事務局④2121
- 市民税の課税について：市民税係④2121

第42回すながわ 緑と花の祭典

◆ 5月15日(日) 午前10時～ 北光公園

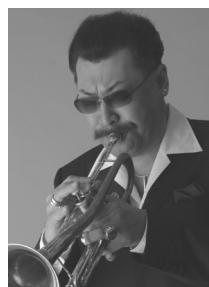
※ 雨天の場合は午前11時～ 地域交流センターゆうで開催します

● お問い合わせ 緑あふれる公園都市推進市民会議 (都市計画係内) ☎2121

ステージイベント

10:00	開会宣言
10:05	砂川キッズ・ジャズスクール
10:30	クレヨンしんちゃんキャラクターショー(1回目)
11:30	砂川市民劇団(心呂座)
12:00	舞踊(徳本流現代舞踊すずらん会)
12:20	よさこい踊り(砂川彩華)
12:45	主催者・来賓あいさつ
13:00	クレヨンしんちゃんキャラクターショー(2回目)
13:35	ウォークラリー表彰式
14:00	歌謡ショー 出演/桑野信義・緒方美穂
15:00	閉会宣言

歌謡ショー



桑野信義

東京都出身。シャネルズのトランペッターとして、シングル「ランナウェイ」でデビュー。「志村けんのバカ殿さま」の「しい」などバラエティ番組にも多数出演し「くわまん」の愛称で親しまれる。

緒方美穂

長崎県出身。バンド「FORINOVIVO」のリーダーとボーカルを務める。また、映画「エクセル/お菓子放浪記」に出演するなど、歌手や女優として幅広く活動している。



その他のイベント

10:00～	<ul style="list-style-type: none"> ● JC 広場 (青年会議所:アトラクション遊具ほか) ● 花の苗などの販売 (希望学院) ● 押し花体験会 (あじさいの会) ● 売店 (社交飲食協会・婦人ボランティアクラブ) ● 観光 PR ブース ● フリーマーケット
12:00～	<ul style="list-style-type: none"> ● 花の苗 無償配布 (サルビア・マリゴールド・ペニチユアのセット または、あじさい) ※イベント会場にて配布
常時実施	<ul style="list-style-type: none"> ● ヨット・カヌー試乗会 (海洋センター) ● 北方領土署名 (市役所総務課) ● 消費者協会PR
同時開催	<ul style="list-style-type: none"> ● アメニティタウン・ウォークラリー大会2016 ・詳細・申込 中空知レクリエーション協会(慈恵会病院内) 橋原宏哉☎23300へ

クレヨンしんちゃん キャラクターショー



©臼井儀人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

今年は緑と花の祭典に、子どもたちに大人気のクレヨンしんちゃんがやってきます!

ショー終了後には握手会もあります。しんちゃんに会いに行こう!!

- ◆ ところ 北光公園ステージ
1回目 10:30～ 2回目 13:00～
- ◆ 参加料 無料

出張公民館講座受講生募集

公民館で活動するグループサークルが講師となり、お近くのコミュニティセンターや町内会館を会場として、出張公民館講座を開設します。5人以上の仲間を集めて、興味のある講座を体験してみませんか。

- ◆対象者 5人以上のグループや団体
- ◆実施期間 6月から翌年3月まで
- ◆実施場所 コミュニティセンターや町内会館など



開設講座

※ 教材品の実費負担があります

NO.	分野	講師サークル	NO.	分野	講師サークル
1	俳句	創の会	11	舞踊	砂川音頭保存会
2	書道	書道 麗水会	12	箏曲	箏曲 宮城社 箏<萩の会>
3	絵手紙	絵手紙遊ゆう	13	音楽	砂川マンドリンアンサンブル
4	生花	生花グループ松月堂古流	14	フォークダンス	砂川フォークダンス同好会
5	生花	池坊 紫翠会	15	ダンス	砂川社交ダンス同好会
6	生花・茶道	MOA 山月光輪花クラブ	16	ダンス	すながわ夷
7	工芸	ステンドグラスサークル	17	エアロビクス	エアロビックきたそら
8	工芸	ビーズサークル Legare	18	スピーチ	司会・アナウンスインプレッション
9	詩吟	砂川吟友会	19	茶道	つくし会
10	舞踊	桜の会	20	手話	砂川手話の会

◆詳細・申込 文化学習係☎2121へ

平成28年度市民大学

今年度も幅広い分野の講師を迎えて、市民大学を開催します。多くの市民の方々の受講をお待ちしています。

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆開設講座

1回目	とき 5月18日(水) 午後6時30分～8時 テーマ 「小さな町こそ、小さな店こそ素晴らしい」 講師 いわた書店 取締役社長 岩田 徹氏	4回目	とき 7月5日(火) 午後6時～8時 テーマ 「身近で宝探し」 講師 株式会社マツオ 森 くまこ氏
2回目	とき 6月4日(土) 午後2時～4時 テーマ 「病があるから素敵な人生」 講師 けん三のこことば館クリニック 院長 下田 憲氏	5回目	とき 9月7日(水) 午後6時～8時 テーマ 「認知症を学ぼう！～予防から介護まで～」 講師 市立病院認知症看護認定看護師 主任看護師 福田 智子氏
3回目	とき 6月23日(水) 午後3時～4時30分 テーマ 「健脳・健脚のすすめ」 ～ラダー・ウォーキング～ 講師 北海学園大学 名誉教授 竹田 憲司氏	6回目	とき 9月16日(金) 午後6時～8時 テーマ 「伝えるのは命・繋ぐのは命」 講師 旭山動物園 園長・ボルネオ保全トラスト ジャパン理事 坂東 元氏

※ 市民大学は、道民カレッジ連携事業で、単位は2単位です。なお、開始時刻は各回により異なります

◆詳細・申込 5月1日(日)～15日(日)までに、公民館☎2339へ



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

新しい舞台でチャレンジ!

(4月1日～ 各学校・保育所)

市内各保育所・学校で入園式・入学式が行われました。新入生たちは緊張と新生活への期待が入り交じった表情で式に出席していました。これから、つらいことや苦しいこともあると思いますが、仲間と手を取り合い、それぞれの夢を目指し、成長することを願っています。



●さくら保育園
入園記念のメダルをプレゼント



●砂川小学校
お友達いっぱいできるかな?



●砂川中学校
緊張した面持ちの生徒たち



●砂川高校
新入生代表の宣誓



●看護学校
看護師としての第一歩を踏み出しました

新しい地域おこし協力隊がやってきました!

4月1日、まちなか集客施設 SuBACo で活動する新しい地域おこし協力隊の2名が砂川にやってきました!



やまざき たけつみ
山崎 毅純

はじめまして! 以前は福祉関係で相談員として活動してきました。たくさんの方が気兼ねなく SuBACo を訪れることができるように、そして帰るときは笑顔で「SuBACo に来てよかった」と思ってもらえるよう、一生懸命頑張ります! 二代目の「ヤマザキ」(笑) ですが、何とぞよろしくお願いいたします。



おがわ まお
小川 真央

学生時代、栗山町で商店街の活性化について考える実習を経験しました。その中で「人とのつながり」が特に魅力的に感じました。趣味で続けてきた PC でのイラスト制作経験や、人との触れ合いを通して、さらに砂川の良さを砂川の皆さんと一緒に再発見したいと思います。至らないところもありますが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします!!

これから、砂川でたくさんお世話になりますので、みなさん気軽に声を掛けてください!

まちなか集客施設 SuBACo 臨時休館のお知らせ

現在、6月1日(水)のリニューアルオープンに向け、まちなか集客施設 SuBACo の改装を実施しています。下記の期間中、SuBACo は臨時休館となります。リニューアルオープンにご期待ください!!

▶臨時休館期間 5月16日(月)～31日(火)

【お問い合わせ】 商工観光係 ☎ 2 1 2 1

お知らせ



海洋センター
改修工事に伴う休館

第1体育館の改修工事（アスベスト除去、照明設備LED化、床面研磨等）を実施するため、5月9日（月）から10月3日（月）まで休館します。休館期間中のお問い合わせ等は総合体育館へお願いします。なお、この期間は総合体育館を火曜日（通常休館日）も開館しますので、ご利用ください。
●詳細 スポーツ振興課（総合体育館内） ☎2175

調理師試験の実施

- とき 8月23日（火） 午後1時30分～4時
- ところ 滝川市内
- 受験資格 高等学校入学資格を持ち、2年以上調理業務に従事した方
- 願書の配布 滝川保健所または砂川地方食品衛生協会
- 願書の提出 5月9日（月）

20日（金）までに、滝川保健所へ
●詳細 滝川保健所 ☎6201

募集



臨時道路維持車両
運転手募集

市では、道路維持管理車両（草刈車）の臨時運転手を募集します。応募される方は、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、写真をはって申し込みください。

- 職種 臨時職員
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時
- 資格 大型特殊免許、車両系建設機械運転技能講習修了証を有する方
- 募集人数 1人
- 雇用期間 6月～9月

移住体験住宅を募集します

現在、市では、市外在住の方が移住先等を検討する際に「お試し暮らし（生活体験）」ができる住宅として、戸建2棟を移住体験住宅として借り上げています。

今年度から、さらに戸建1棟を移住体験住宅として増やすため、以下の要件を満たす賃貸物件を募集します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

■募集数 1棟（応募が複数の場合、審査選定となります）

■募集期間 5月1日（日）～31日（火）

■建物の要件

- ①建物・土地が同一所有者
- ②居住可能で修繕の必要がない
- ③バス・トイレ・キッチン・暖房設備等日常生活に支障のない設備・備品が完備

■詳細 企画調整係 ☎2121



くらし



下水汚泥資源の利用

下水道の流末処理場である奈井江浄化センターでは、毎

●詳細・申込 5月16日（月）までに、土木課維持係 ☎21へ

日発生する下水道汚泥を発酵肥料（コンポスト）化したものを配布しています。

- 料金等 利用者が袋を用意し、奈井江浄化センターまで直接取りに行く場合は無料
- 目的 地まで運搬希望の場合は、運搬費用（1台3㎡）3,000円がかかります
- 配布期間 5月上旬～10月下旬まで
- 詳細 奈井江浄化センター ☎5418

水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
（通話料金無料）

オイシイミズ

砂川営業所（砂川市役所1階）

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を



株式会社
木川電機商会

Kikawa Electrical Construction Company

創業63年 皆様のでんきをサポートするプロフェッショナル集団
（株）木川電機商会マスコットキャラクター「こいのぼり」

詳しくは
「木川電機」で検索！

☎ 52-3443

創業63年 特定建設業 新築・改修電気工事 消防設備点検・工事
1級電気工事施工管理技士 第1種電気工事士等 資格者多数所属

♫でんきで一句♫「こいのぼり 電線からは 離しましょう」

こいのぼりは、付近に電柱・電線が無い所に設置しましょう。

電線に接触すると、感電・停電事故の恐れがあり、大変危険です。

電線に引っかかったら触らないで、すぐに近くの電力会社にご連絡ください。

防火・防災管理講習

- とき 6月15日(水)、16日(木)
- ところ 消防総合庁舎
- 申込書 日本防火・防災協会のホームページまたは砂川消防署に設置
- 定員 60人

- 詳細・申込 5月9日(月)～20日(金)までに、消防署予防課⑤2196へ

子育て



5月の保育所開放

- 「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「育児の相談をしたい」「そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。」
- とき 5月18日(水) 午前10時～11時
 - ところ 市内保育所
 - 対象 未就学児とその保護者

●詳細・申込

ひまわり保育園④4555、さくら保育園⑤3335、空知太保育所③3287へ

1歳児。パクパクひろば

- とき 5月9日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成27年4月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター⑤2000

健康福祉



こころの健康相談

- こころの病気についてのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。
- とき 5月12日(水) 午後2時～4時30分

平成28年熊本地震災害義援金にご協力を

4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、熊本県益城町を中心に大きな被害がでています。日赤砂川市地区では、共同募金委員会、町内会連合会と共同で義援金の受付を行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 受付期間 6月30日(木)まで
- 受付方法

- (1)市役所窓口での納入 社会福祉係⑧番窓口にご持参ください。
- (2)専用口座へ直接納入(口座振替)

受付口座：郵便局・ゆうちょ銀行 口座番号：「00130-4-265072」
口座名義：「日赤平成28年熊本地震災害義援金」

※ 郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。本義援金は、半券をもって受領証としますので、お受け取りいただきました半券(受領証)は、大切に保管してください。また、受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、氏名、住所、電話番号を記載してください

- 詳細 日赤砂川市地区(社会福祉係)④2121

後期高齢者健康診査

6月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込みください。

- ところ 滝川保健所
- 詳細・申込 5月11日(水)の午後4時までに、滝川保健所②6201へ

加入者

- とき 6月1日(水)～10日(金)
- ところ 小泉医院、細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 料金 400円
- 詳細・申込 5月2日(月)～10日(火)までに、ふれあいセンター⑤2000へ

花卉・野菜苗種類豊富に取り揃え!!

おくやま農園

砂川市北吉野 253 番地
TEL 0125-52-5444



こころにとどく 花キュービット



IKEGAWA	セブンイレブン
★	●
国道12号	
	●
ガソリンスタンド	
	●
砂川警察署	

池川生花店
砂川市西1条南6丁目1番1号
営業：午前9時～午後6時30分
☎0125-54-2230

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の栄養・育児などの相談も行っています。

●とき 5月9日(月) 午後1時～3時

●ところ ふれあいセンター
●詳細 ふれあいセンター
⑤20000

失語症者と家族等の相談会

失語症等によりコミュニケーションが困難な方とご家族の日常の困りごと等について言語聴覚士が相談に応じます。希望される方は申し込みください。

●とき 5月20日(金) 午前9時～正午(1人当たり40～60分程度)

●ところ ふれあいセンター
●講師 市立病院言語聴覚士 加藤和彦
●定員 4人程度

●詳細・申込 5月13日(金)までに、ふれあいセンター
⑤20000へ

犬の登録と狂犬病予防接種 5月6日(金)～10日(火)

平成28年度の犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。

狂犬病予防法により生後91日以上すべての飼い犬には、登録と予防注射が義務付けられていますので、忘れずに済ませてください。

■費用

登録手数料	3,000円
注射料金	2,560円
注射済票交付手数料	550円

※登録手数料は登録していない犬のみ必要です

こんなときには届け出を

登録を済ませていても、次のような場合には、環境衛生係に届け出が必要です。

- 犬を飼っている所在地が変わったとき
- 飼い主の住所や氏名が変わったとき
- 他人に危害を加えたとき
- 犬が死亡したとき

ペットのフンは飼い主の責任です

道端に犬のフンが後始末されずに残されているのをよく見かけます。ペットのフンの後始末は、飼い主の責任です。飼い主は、ペットの散歩に出かけるときはビニール袋などを持ち、必ずフンを持ち帰るようお願いします。

犬の放し飼いはやめましょう

運動のために一時的に犬を離す方がいます。慣れていない犬でも他人を襲う場合がありますので、放し飼いはしないでください。また、年間を通じて野犬掃とうを行います。離れている犬はすべて野犬とみなし捕獲しますので、定期的に鎖の点検を行ってください。

■日程と会場

	時間	会場名	住所
5月6日(金)	9:30～9:40	富平地区コミュニティセンター前	富平154
	10:10～10:20	一の沢会館前	一の沢255
	10:40～11:15	北光老人憩いの家前	西3北16
	11:30～11:50	高速吉野バス停市営駐車場	吉野4南5
	13:00～13:15	緑ヶ丘会館前	吉野1南3
	13:30～13:50	中道博武宅前	西豊沼145
	14:00～14:10	北電会館前	西6南22
	14:25～14:55	豊栄会館前	東3南18
5月7日(土)	15:10～15:30	宮川中央集会所前	西3南12
	9:30～10:30	東地区コミュニティセンター前	焼山173
	10:50～11:40	石山老人憩いの家前	空知太東3-2
	13:00～13:20	空知太会館前	空知太西5-7
	13:30～13:50	北地区コミュニティセンター(そらっぷセンター)前	空知太西4-4
5月8日(日)	14:10～14:50	北斗総業事務所前	西1南3
	9:30～10:40	森歯科医院前	西1南11
	11:00～12:00	南吉野老人憩いの家前	吉野2南6
	13:10～13:50	砂川消防署前	東2北7
5月9日(月)	14:10～15:00	空知太老人憩いの家前	空知太東2-4
	9:30～9:50	南野秀夫宅前	吉野1南1
	10:05～10:20	片桐農園前	東豊沼42
	10:40～11:10	高台会館前	西2南7
5月10日(火)	11:20～12:00	自立支援センター前	東5南4
	9:30～9:50	南地区コミュニティセンター前	東5南11
	10:05～10:30	駅前広場	東2北2
	10:45～11:10	菅原幸雄宅前	北光袋地170
	11:25～11:50	総合福祉センター前	西7北4
	13:00～13:15	焼山コミュニティセンター前	焼山331
	13:25～13:40	東雲会館前	東6北8
	13:50～14:10	山田産業事務所前	吉野2北3
14:25～14:55	新泉会館前	東5南8	

【お問い合わせ】 環境衛生係⑤2121

「看護の日」イベント

市立病院では、「看護の日」イベントを開催します。ぜひお越しください。

- とき 5月12日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ 市立病院 外来待合ホール
- 内容 健康体操ほか
- 詳細 市立病院看護部⑤②131

フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

- とき 5月11日(水) 午前9時30分～(受付9時20分)
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 満1歳6か月～6歳
 - 料金 700円
 - 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います
- 詳細・申込 5月10日(火)までに、ふれあいセンター⑤2000へ

スポーツ



アメニティ・テニポン大会

- とき 6月12日(日) 午前8時30分～(受付8時15分)
- ところ 総合体育館、中央小学校、砂川小学校
- クラス 男女各1部(年齢不問)、男子2部(初級者)、女子2部(55歳以上または初級者)、ミックス(男55歳以上、女50歳以上)、男女各シニア(男女とも65歳以上)
- 参加料 1人1,000円
- 詳細・申込 5月20日(金)までに、斎藤⑤6372へ

パークゴルフ講習会

- 砂川パークゴルフ協会では、安全で楽しくプレーするための講習会を開催します。用具の貸し出しもしますので、ぜひご参加ください。
- とき 5月15日(日) 午前9時30分～正午(受付9時)

●ところ

- ・机上講習 遊水地管理棟
- ・実技講習 オアシスコース
- 持ち物 パークゴルフ用具、筆記用具、運動靴
- 詳細・申込 5月9日(月)までに、上野⑤2471へ

カヌー・ローボート 無料体験

- 海洋センターでは、艇庫を開放しカヌー・ローボートの無料体験を行っています。
- 解放期間 5月6日(金)～9月30日(金) 午前10時～午後3時30分
 - ・平日 団体利用のみで予約が必要
 - ・日曜日 一般に開放
 - 休館日 毎週月・土曜日
 - 詳細・申込 海洋センター⑤4809へ

砂川イーグルス団員募集

- 少年野球クラブ「砂川イーグルス」では、団員を募集しています。明るく元気なチームで仲間と一緒に楽しく野球をやりましょう。見学や体験にぜひ来てください。
- 練習日・ところ 毎週火・

屋外体育施設

5月1日(日) オープン!!

次の体育施設を10月まで開放しますので、お気軽にご利用ください。なお、雪解けの状況で開放時期が変更になる場合があります。

◆開放施設

市営野球場、軟式野球場、北グラウンド、市営陸上競技場、市営テニスコート、日の出公園多目的広場

※ 市営日の出サッカー場は芝生整備のため当分の間使用できません。芝生の生育状況により開放時期を判断しますので、ご了承ください。なお、テニスコートは、市民の方を対象に無料パス券を発行しますので、身分証明書を持参のうえ、総合体育館へお越しください

◆詳細・申込 総合体育館⑤2175へ

教育文化



フォークダンス 初級講習会参加者募集

初めての方も、みんなで一

- 木・土・日曜日 日の出グラウンド、市営北グラウンド、市営球場ほか
- 対象 小学生(市外小学生も入団できます)
- 詳細・申込 堀田090-7658-7250、鎌田090-9754-3072へ

緒に輪になって楽しく踊ってみませんか。

- とき
- 【昼の部】 5月23日～6月13日の毎週月曜日(全4回) 午後1時～2時30分
- 【夜の部】 5月19日～6月9日の毎週木曜日(全4回) 午後7時～8時30分

- ※ 途中からでも参加できます
- ところ 公民館 大会議室
- 参加料 1,000円
- 詳細・申込 各1回目の前日までに、砂川フォークダンス同好会 堀下⑤2587へ

市政功労表彰の
金田氏永眠される



昭和53年に市政功労表彰を受賞された、金田芳美氏(一の沢)が、4月1日に永眠されました。金田氏は、砂川町(現砂

川市)出身で、昭和41年から平成14年までの36年にわたり、農業委員会委員として活躍されました。その間、昭和59年から平成5年まで、同会長を務められたほか、公害対策審議会委員、農業振興協議会委員、都市計画審議会委員を務められるなど、永年にわたり市政の発展に多大な貢献をされました。心からごめい福をお祈り申し上げます。

故・鈴木誠二氏に 叙位(従五位)を伝達

2月15日に96歳で永眠された鈴木誠二氏が、叙位を授与され、その伝達が妻の芳江氏に行われました。

展や住民福祉の向上に多大な貢献をされました。なお、同氏は平成元年に勲四等旭日小綬章、同5年には砂川市名誉市民の称号を受けられています。

鈴木氏は、昭和34年から同46年まで3期12年にわたり市議会議員、同46年から同50年、同54年から平成3年まで4期16年にわたり北海道議会議員を務められ、市立病院の移転改築、石狩川の大規模河川改修、北海道子どもの国の誘致など、地方自治の伸



伝達を受ける鈴木芳江氏



ご寄付に感謝します



寄付をする鈴木芳江氏

まちづくり事業資金として
150万円
鈴木 芳江 氏

子どもの国フェスティバル

- とき 5月5日(祝) 午前9時30分～午後4時
- ところ 北海道子どもの国
- ※ 雨天時は子どもの国内ピラミッドで行います
- 入館料 500円(中学生以下無料)
- 内容
フリーマーケット、軽食コーナー、馬車(有料)、ポニー乗馬(有料)、ヤギの餌やり(有料)、大道芸ステージ、ふわふわミニ遊園地、スポーツチャンバラ、ネイパル砂川PRブースなど



それいけ!アンパンマンショー
『元気いっぱい!てっかのコマキちゃん』
1回目 午前11時～・2回目 午後1時30分～

■詳細 北海道子どもの国協会☎3319

「夏に向けて!美Body講座」 参加者募集!

若者の皆さん!今年の夏は「美しいカラダ」で勝負しませんか!?

全4回の講座ですてきな体づくりの知識を学びましょう!男女は問いません。お友達も誘ってぜひご参加ください!

▼とき

- ① 5月14日(土) 午後3時～5時
目指せ美Body! 知っておきたいカラダのホント
・講師 カーブス滝川スタッフ
- ② 5月28日(土) 午前10時～正午
安易な食事制限はNO! しっかり食べて健康美Body
・講師 砂川市食生活改善協議会
- ③ 6月11日(土) 午後3時～5時
美Bodyにはこんなメリットが! ヒトを惹きつけるヒミツとは
・講師 (株)青山プロダクション 青山夕香氏
- ④ 6月25日(土) 午後6時～8時
夏に向けて決起集会!?! & 思いっきり食べたいときに使えるワザ
・会場 市内飲食店

▼ところ 公民館ほか

▼定員 10人程度

▼対象 18～39歳(市内に在住または在勤の方)

▼参加料 無料(4回目のみ食事代3,000円程度)

▼詳細・申込

5月13日(金)までに、社会教育係☎2121へ

5月 暮らしのカレンダー

1 (日)	㊟屋外体育施設オープン
2 (月)	㊤ゆう百歳体操 10:00～
3 (祝)	憲法記念日
4 (祝)	みどりの日
5 (祝)	㊤子どもの国フェスティバル 9:30～ こどもの日
6 (金)	㊟犬の登録と狂犬病予防接種(～10日) ㊦無料法律相談(前日までに予約) 13:00～
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	㊤1歳児パクパクひろば(27年4月生) 9:45まで受付 ㊤ゆう百歳体操 10:00～ ㊤市民健康・栄養相談 13:00～
10 (火)	
11 (水)	㊤3歳児健診(25年3・4月生) 9:30～受付 ㊤フッ素塗布 9:20～受付
12 (木)	㊦「看護の日」イベント 13:30～ ㊦こころの健康相談 14:00～
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	㊦緑と花の祭典 10:00～
16 (月)	㊤ゆう百歳体操 10:00～
17 (火)	
18 (水)	㊤乳児健診(28年1月生) 12:45～受付 ㊤乳児健診(27年10月生)・BCG 13:15～受付
19 (木)	
20 (金)	
21 (土)	㊦おはなしのいずみちびっこ版 14:00～
22 (日)	㊤ゆうサンサン市場 9:30～ ㊤わくわく家づくりフェア 10:30～
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	
26 (木)	㊦赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	㊤ゆういきいきサロン 10:00～
31 (火)	

㊦=市役所 ㊦=図書館 ㊦=市立病院
 ㊤=ふれあいセンター ㊤=滝川保健所
 ㊤=地域交流センターゆう ㊤=北光公園
 ㊤=子どもの国 ㊤=その他

風しん抗体検査費用を助成します

風しんの免疫を保有していない女性が妊娠中に感染すると、胎児が白内障、先天性心疾患、難聴を主な症状とする「先天性風しん症候群」になる可能性があります。北海道では、「先天性風しん症候群」を予防するため、風しん抗体検査費用の助成を行います。

■対象

北海道に住所を有する方(札幌市、小樽市、函館市、旭川市に住所を有する方を除く)で、以下の項目に該当する方

- ・妊娠を希望する出産経験のない女性
- ・妊娠を希望し出産経験がなく、かつ抗体ができない女性の配偶者(事実婚を含む)および同居者
- ・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者および同居者(「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」「過去に風しんの予防接種を2回受けている」「検査により風しんと判断されたことがある」方を除く)

■助成費用

協力医療機関で風しん抗体検査を受け、いったん検査費用を支払ったあと、以下の金額を助成します。

EIA法 6,690円 HI法 5,250円

※ 助成はどちらかの検査方法により1回のみです

■申請書類

- ・北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書
- ・領収書
- ・住所を証明する書類の写し(健康保険証、運転免許証、はがき等)

※ 同居者の場合は、ご自分の住所地と対象女性の住所地を証明する書類の写しが必要です

■実施期間 平成29年3月10日まで

■申請書提出期限 平成29年3月15日(必着)

■市内協力医療機関 村山内科医院、細谷医院、小林産婦人科医院

■詳細 滝川保健所㊤6201

5月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
1 (日)	小林産婦人科医院㊤4520	若葉台病院㊤2266 (滝川市江部乙町1452番地1)
3 (祝)		砂川ファミリー歯科㊤2020
4 (祝)	市立病院㊤2131	あさひ歯科クリニック㊤0033 (滝川市朝日町西1丁目6-1)
5 (祝)		もじり歯科クリニック㊤1181 (赤平市茂尻本町3丁目2)
8 (日)		コスモデンタルクリニック㊤3630 (滝川市大町3丁目4-16)
15 (日)	村山内科医院㊤0888	とくだ歯科医院㊤2056 (滝川市江部乙町西12丁目5-36)
22 (日)	市立病院㊤2131	メープル歯科㊤5800 (滝川市東町5丁目8-36)
29 (日)		長谷川歯科医院㊤3043 (赤平市大町1丁目3番地)
備考	診療は9時から17時で、夜間診療は電話センター ㊤2196へ照会を	診療は9時から12時

地域おこし協力隊が、最新のまちなか情報や SuBACo でのイベント情報を皆さんにお届けします!!



SuBACo 改装計画 ～リニューアルオープンに向けて～

まちなか集客施設 SuBACo が開設してから約 2 年半が経ちます。SuBACo では商店の紹介や砂川に関する情報発信、イベントや展示の開催を中心に、皆さんのご協力をいただきながら活動してきました。しかし、もっと多くの方と一緒に「SuBACo でにぎわいを生み出したい！そして砂川を元気にしたい！」という想いから、先日開催した「リニューアル後の SuBACo のイメージを考えるワークショップ」の中で得られた意見やイメージ案を参考に SuBACo を改装し、もっと多くの方に親しまれるようにリニューアルします。

● 改装期間中の SuBACo について

6月1日(木)のリニューアルオープンに向け、5月16日(月)～31日(木)までの間、SuBACo は臨時休館します。きつとすてきな SuBACo となりますので、皆さんご期待ください！

👉 詳細 まちなか集客施設「SuBACo」 ☎ 4 8 8 5

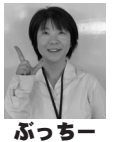
たまちゃん & ぶっちーの

家づくり わくわく日記 No. 22



たまちゃん

マイホームを持った場合、毎月の住宅ローンの支払いなど、不安な点もありますよね。今回は、住宅ローンを利用することで、所得税や住民税がお得になる情報をお伝えします。



ぶっちー

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）について①

マイホームを購入する際に、住宅金融支援機構や銀行住宅ローンを利用し、借り入れをした場合、所得税の確定申告を行うことで、入居してから10年間、ローンの年末残高に応じた金額が税額控除され、納めすぎた所得税が還付されます。また、特別控除額が所得税額を超えた分については、翌年度分の住民税から差し引かれます。詳しくは、滝川税務署 ☎ 2 1 9 1 または市民税係 ☎ 2 1 2 1へお問い合わせください。

● 住宅ローン控除を受けるためには、下記の要件全てに該当する必要があります。まずは下記のリストにチェックを入れて確認してみよう！

- 住宅ローンを10年以上借りること
- 本人の年間合計所得金額が3,000万円以下であること
- 住宅の床面積が50㎡以上であること
- 床面積の2分の1以上が居住用であること
- 住宅取得後6か月以内に入居し、12月31日まで、引き続き居住すること
- 平成26～30年の間に土地や建物を譲渡した場合の長期譲渡所得の特例を受けていないこと。または予定がないこと

▶ 次回は住宅ローン控除の控除額の算出方法についてお伝えします！！

あかね・すずらの分譲地は、好評につき4月1日以降も割引販売を継続中！

◆ お問い合わせ 土地開発公社（商工労働観光課内） ☎ 2 1 2 1

1歳の記念に
赤ちゃんネルに
応募してみませんか

満1歳前後のお子さんを
紹介しています。400字前後
のコメントに写真を添えて
申し込みください。

☎ 2 1 2 1へ
詳細・申込 広報広聴係