

お知らせ



協会けんぽ  
出張相談窓口の閉鎖

郵送による申し込みの増加や来訪者の減少などから、砂川年金事務所内の協会けんぽ出張相談窓口は9月30日をもって閉鎖します。(年金事務所所の閉鎖ではありません)

協会けんぽでは、すべての申請書は郵送で手続きができません。なお、申請書は、電話による送付依頼、協会けんぽのホームページから印刷が可能です。ご質問・ご相談は電

きれいな墓地にしましょう

お盆の時期が近づいてきました。市では、カラスや野生動物などによるごみの飛散を防ぐために、墓地内にごみ箱を設置していませんが、依然として墓地内での投棄が多く見られます。供物やごみなどは各自で持ち帰るようお願いします。

また、使用している墓地は、草刈りを行うなど適正な管理を行い、他人に迷惑がかからないよう心がけましょう。

■詳細 環境衛生係 ☎ 2121



こころの健康相談

こころの病気についてのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。

●とき 8月18日(木) 午後2時～4時30分

健康福祉



話で承ります。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

●詳細 全国健康保険協会 (協会けんぽ) 北海道支部  
011-726-0352

みんなの国民年金!

国民年金基金は、自営業の方やフリーランスの方など国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている60歳未満の方が加入できる国民年金の上乗せ年金として創設された公的年金制度です。国民年金基金に加入できるのは、下記の条件を満たしている方です。

- ・20歳から60歳未満の方
- ・国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者を除く)
- ・道内に住民票のある方

※ 国民年金に任意加入されている60歳以上65歳未満の方も加入できます

こんなメリットがあります!

- ①掛金の全額が課税所得から控除され、所得税・住民税ともに軽減されます。
- ②加入したときの掛金や受け取る年金額は変わらないので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ③保証付に加入した人が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

●詳細 北海道国民年金基金0120-65-4192

フッ素塗布

- ところ 滝川保健所
- 詳細・申込 8月17日(水)の午後4時まで、滝川保健所 ☎ 6201へ
- ところ 滝川保健所
- 詳細・申込 8月17日(水)の午後4時まで、滝川保健所 ☎ 6201へ
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 700円
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

- ※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います
- 詳細・申込 8月9日(火)までに、ふれあいセンター ☎ 2000へ
- 40分
- ところ ふれあいセンター

「安心」に支えられた「自由」な暮らし

**入居者募集**

**ガーデン りんごの里**

サービス付き高齢者向け住宅

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます

**りんごの里グループが支えます**

【お問い合わせ】  
晴見3条北8丁目3番5号 ☎ 52-3650

株式会社 **木川電機商会**  
Kikawa Electrical Construction Company

創業63年 皆様のてんきをサポートするプロフェッショナル集団  
(株)木川電機商会マスコットキャラクター「きょーごやん」

電気工事は、ホームページ「木川電機」で検索!

24時間点灯することが多い誘導灯  
蛍光灯誘導灯からLED誘導灯への取り替えで  
約87%省エネ!経費削減につながります

特定建設業 電気工事業 消防施設工事業  
**(株)木川電機商会 ☎52-3443**

LED 誘導灯

## ひだまりカフェ

介護のことをちよつと聞いてみたい。もの忘れが気になる。ちよつとした悩みだから専門機関には行きづらい。そんなときはカフェに来て一緒にお話してみませんか？ぜひお気軽にお越しください。

- とき 8月10日(水) 午後2時～4時
- ところ カフェ くるみる(西1北1)

※ 飲食代は実費負担となります

- 詳細 ささえあいセンター ⑤3077

## 後期高齢者健康診査

9月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込みください。

- とき 9月1日(木)～10日(土)
- ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者

- 料金 400円
- 詳細・申込 8月1日(月)～

10日(水)までに、ふれあいセンター⑤2000へ



## 女性のための バスツアー検診

女性の方限定の検診ツアーです。この機会にご利用ください。なお、国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が半額となりますので、保険証を持参してください。

- とき 9月8日(木)
- 受付 午前7時30分～7時45分 集合・解散はふれあいセンター
- ところ 旭川がんセンター(無料の送迎バスがでます)
- 対象 胃がん・肺がん・大腸がん40歳以上
- 乳がん 30歳以上
- 子宮がん 20歳以上
- 料金 2,000円
- 胃がん 600円
- 肺がん 600円

## 子宮がん検診

今年度より1年に1回の受診が可能ですので、昨年度受診された方でも受診できます。なお、国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が半額となりますので、保険証を持参してください。

- とき 9月7日(水)
- 受付 午後3時～3時30分
- ところ 市立病院2階 多目的ホール
- 対象 20歳以上の市民
- 料金 2,000円
- 詳細・申込 8月2日(火)～26日(金)までに、ふれあいセンター⑤2000へ

## 入校前適正相談

北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者(応募希望者)の入校前適正相談を実施します。

- 実施期間 平成29年3月10日まで
- 詳細 北海道障害者職業能力開発校⑤2774

## 市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の栄養・育児などの相談・身体計測も行っています。

- とき 8月8日(月) 午後1時～3時
- ところ ふれあいセンター
- 詳細 ふれあいセンター⑤2000

- 大腸がん 1,000円
- 乳がん 2,600円
- 50歳未満 2,200円
- 50歳以上 2,200円
- 子宮がん 2,000円
- 無料クーポン券の使用も可能です
- オプション検査 婦人科超音波検査 1,030円
- 骨検診 1,030円
- 内臓脂肪測定 3,090円
- 肺ヘリカルCT検査 8,230円

## ブルーベリー狩り開園中です

現在、ブルーベリーは真っ盛りです。三谷果樹園では、大人から子どもまでブルーベリー狩りをゆつくり楽しめます。旬のブルーベリーをおながいっぱい食べてください。  
\*開園時間 午前9時～午後4時



Facebookでもブルーベリー狩りの情報を発信しています。

三谷果樹園 Facebook で検索 !!

### 三谷果樹園

砂川市北吉野町232番地8  
TEL. 54-2036 FAX. 52-4636

高齢者の歯のコンクール

歯・口腔の健康づくり80  
20運動推進のため、高齢者  
の歯のコンクールの参加者を  
募集しています。

●応募資格

①満80歳以上（昭和11年4月  
1日以前に生まれた方）で、  
ご自分の歯を20本以上保つ  
ている方

②口腔内が正常で健康な方

●応募要領 空知歯科医師会  
が開催する口腔診査を受け  
ていただきます

●詳細・申込 8月18日(木)  
で、滝川保健所企画総務  
課②6201へ

子育て



1歳児。パクパクひろば

子どもの発達にとって1歳  
は節目の時期です。これから  
の食生活や歯の手入れ、卒乳  
遊びのことなど、ほかの親子  
と交流しながら楽しく学んで

みませんか。

●とき 8月8日(月) 午前10  
時～(受付9時45分まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 平成27年7月生まれ

●内容 育児交流会、身体計

測、個別相談、歯科相談、

栄養相談(試食あり)

●持ち物 母子手帳・子ども

用エプロン・スプーン・お

しぼり・歯ブラシ

●詳細 ふれあいセンター

②2000



8月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ば  
せたい」「お母さん同士友達に  
なりたい」「育児の相談をした  
い」「そんなお母さんを応援す  
るため、保育所を開放します。  
どうぞお気軽にご利用くださ  
い。利用の際は、事前に申し  
込みが必要です。

●とき 8月10日(水) 午前10

時～11時

●ところ 市内保育所

●対象 未就学児とその保護者

●詳細・申込

ひまわり保育園⑤4555、

さくら保育園⑤3335、

空知太保育所⑤3287へ

スポーツ



砂川ミニバスケット  
ボール少年団員募集

砂川ミニバスケットボール  
少年団では、団員を募集して  
います。明るく元気なチーム  
で、仲間と一緒に楽しく汗を  
流しましょう。ぜひ見学や体  
験をしに来てください。

●練習日・ところ

・男子 毎週月・水・金曜日

砂川小学校

・女子 毎週月・水・金曜日

中央小学校

●対象 小学生

●詳細・申込 男子 櫻田0

90・4871・0978、

女子 中村090・152

8・5680へ

催し



花・野菜技術センター  
公開デー

花・野菜技術センターを紹  
介する公開デーを開催します  
ので、ぜひお越しください。

●とき 8月5日(金) 午前11

時～午後3時

●ところ 花・野菜技術セン

ター(滝川市東滝川735

番地)

●内容 仕事の紹介、ほ場見

学、園芸相談、花・野菜な

どのクイズ、農産物等販売

など

●詳細 花・野菜技術センタ

1②2800



市内全世帯に配布される広報すながわに  
広告を載せてみませんか？

広告主募集中

1号広告  
イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,140円

2号広告(縦45×175mm) = 10,280円

●お問い合わせ 広報広聴係②2121

水道 についての  
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費通知を全受診者へ送付します～

被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」は、これまでは希望された方のみにお送りしていましたが、9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に医療機関等を受診された方）にお送りします。発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。なお、「医療費通知」の送付を希望されない方はご連絡ください。

### ■医療費通知の記載事項例

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H 28 年 1 月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H 28 年 2 月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合計				28,000	2,800

- ・確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません
- ・医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります
- ・この通知は皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行っていただく必要はありません

■お問い合わせ 保険係☎2121または北海道後期高齢者医療広域連合 011-290-5601

## 参議院議員通常選挙結果

7月10日に行われた参議院議員通常選挙は、当日の有権者数が選挙区・比例代表ともに、15,429(男7,065、女8,364)人でした。

このうち、投票者数は、選挙区が9,655(男4,448、女5,207)人で、比例代表が、9,654(男4,448、女5,206)人で、投票率は、選挙区が62.58%、比例代表が、62.57%でした。

なお、本市の開票結果は右記のとおりです。また、市ホームページでも公開しています。

■詳細 選挙管理委員会☎2121

### 選挙区選出議員選挙(届け出順)

氏名	得票数
かきき克弘	2,300
はちろ吉雄	2,239
長谷川岳	1,437
水越寛陽	41
佐藤和夫	116
徳永エリ	2,250
森つねと	758
森山よしのり	76
中村治	80
飯田佳宏	81
無効票	277

### 比例代表選出議員選挙(届け出順)

政党名	得票数
社会民主党	125
国民怒りの声	46,070
おおさか維新の会	195
公明党	1,612
日本共産党	847
幸福実現党	65
自由民主党	2,400,444
新党改革	48,855
日本のことを大切にする党	83
生活の党と山本太郎となかまたち	99
民進党	3,628,629
支持政党なし	96
無効票	408

※ 名簿登載者の得票数を含む



## 新しい地域おこし協力隊員が やってきました

7月1日から新たな地域おこし協力隊員が砂川にやってきました。皆さんよろしくお願ひします。



さくま なおや  
佐久間 直也

7月から地域おこし協力隊員として着任しました佐久間です。「すながわお試し暮らし」ご利用の方のサポートや、Webを使った市のPR活動などで、移住・定住を促進するための活動を主に担当させていただきます。これまで培った雑誌媒体などでの編集経験をいかし、微力ながらも砂川市のためになるお仕事ができれば、と思っています。

札幌から砂川に越してきたばかりで、まだまだ分からないことばかりですが、皆さんよろしくお願ひします。

・お問い合わせ 企画調整係☎2121

### 親学講座①

#### ベビーマッサージで子どもと触れ合おう

お子さんと触れ合いながら、子育ての不安や悩みをママさん同士でお話してみませんか。ベビーマッサージは、赤ちゃんだけではなく、幼児もマタニティの方も参加できます。「触れる」「触れられる」ことを通して親子の絆を深め、癒しの時間を体験してみませんか。

◆とき 8月24日(水) 午前10時～11時30分

◆ところ 公民館第5・6研修室(和室)

◆講師 ベビーマッサージサロン  
「Love Mom」主宰 橋口愛氏

◆対象 2か月～3歳の乳幼児と保護者、マタニティの方

◆定員 15組

◆参加料 無料

◆持ち物 バスタオル、飲み物

◆詳細・申込

8月19日(金)までに、社会教育係☎2121へ

# 第46回 市民防火の集い

8月5日(金)

午後1時30分～

地域交流センターゆう

災害のない住みよいまちづくりを目指し、防火・防災に関連する展示や催し体験コーナーを通じて、さまざまな災害に対応する知識をより深めていただくため「第46回市民防火の集い」を開催します。

❖内容 空知太保育所幼年消防クラブ員の合唱、砂川市民劇団心呂座による歌とダンス、消火器取り扱い、応急手当・AED・心肺蘇生法の訓練、住宅用火災警報器・防災グッズ・救助器具の展示、レスキュー体験、煙道体験、消防自動車乗車・放水体験、模擬がれき体験、お楽しみコーナー(カブトムシを抽選でプレゼント、防災おもちゃすくい、バルーンプレゼント)、FIREレンジャーショー、かき氷やジュースの無料配布

※雨天の場合は、内容を一部変更して実施します

❖詳細 消防署予防課☎2196

