

災害時に命を守る 一人一人の防災

昨年8月、砂川市では、大雨の影響により昭和56年の水害以来35年ぶりに避難勧告を発令しました。豊沼奈江川の氾濫や土砂災害、浸水などによる建物や農業・商業被害に加え、道路冠水や土砂崩れなどによる交通障害も発生しました。

このように、大雨や地震などによる自然災害は、時として私たちの想像を超える力で襲ってきます。いざというときに備えて、一人一人が何をすればいいのか、何ができるのかを考えてみましょう。

写真：大雨によって増水する砂川遊水地
北海道開発局提供（平成28年8月21日撮影）

◆「災害」に備える◆

❖地震に備える

地震は、いつどこで起きるかわかりません。また、こうすれば絶対助かるという方法は存在しませんが、「命を守る」「けがをしない」ための環境づくりが地震対策の第一歩です。東京消防庁の調査では地震による負傷の原因は、約30～50%が家具類の転倒・落下によるものです。けがをしないためにも、家具類の転倒・落下・移動防止策を行いましょう。

❖大雨に備える

水害は、地震などと違い、防災情報の収集等により、ある程度事前に予測することができます。積極的に情報を収集することが大事です。そしてなによりも大切なのは、「大雨が予想される」などという情報を聞いたとき、どれだけ「災害」を意識するかです。普段と雨の降り方が違うなどの「異変」を察知したときは、避難行動や被害軽減のための準備をしましょう。

1 防災情報はどこから入手すればいいの？

災害から身を守るための第一歩は、自ら積極的に情報を収集することです。テレビや携帯電話、インターネット、ラジオなどにより情報をいち早く入手し、避難することがあなたや家族の命を守ることに繋がります。

▶市ホームページから防災情報を確認する

市ホームページでは、河川の水位や雨雲の動きなど、最新の気象情報を確認できるホームページをまとめてリンクしています。危険度が高まる時期や場所を簡単に確認できますので、大雨が予想されるときなどにぜひ活用してください。

【リンク先一覧および主に確認できる防災情報】

- 国土交通省川の防災情報・・・河川の水位状況や危険度
- 国道12号砂川市空知太ライブカメラ映像
 - ・・・時間雨量や風速、積雪深
- 降水ナウキャスト・・・雨雲の動き
- 大雨警報（浸水害）の危険度分布
 - ・・・短時間豪雨による危険度
- 洪水警報の危険度分布図・・・洪水発生危険度
- 北海道防災情報・・・災害の発生状況や避難情報、気象情報、警報が出ている場所
- tenki.jp・・・砂川市の天気予報



ホームページのトップページから、「防災・防火情報」⇒「自ら積極的に情報収集を（河川の水位や雨雲の動き、砂川の雨量等）」へお進みください

▶北海道防災情報のメール配信で確認する

「気象情報」や「避難情報」、「指定河川洪水情報」などの情報が発表されたときなど、災害の危険が迫っていることを素早く知らせてくれます。いち早く情報を入手するために有効な手段ですので、積極的に登録しましょう。下記 URL および QR コードからメール配信登録を行うことができます。

- 携帯電話 URL <http://i.bousai-hokkaido.jp/>
- パソコン URL <http://www.bousai-hokkaido.jp/>

【メール配信登録方法】

防災情報配信登録を選択⇒同意・免責事項確認⇒同意しますを選択⇒空メールを送信⇒配信希望振興局選択⇒詳細設定⇒登録内容確認⇒登録完了

携帯電話版 QR コード



▶地上デジタルテレビで防災情報を確認する

大雨のときなどに上流の河川の水位情報を地上デジタルテレビで確認することができます。

●防災情報確認方法

「NHK（チャンネル3）を選択⇒リモコンの「d ボタン」を選択⇒「防災・生活情報」を選択⇒「河川水位・雨量」や「避難情報」などが確認できます

気象庁などの発表する気象に関する予報・警報は段階に応じて発表されます

気象情報	警報や注意報に先立って注意を呼びかけたり、警報や注意報の内容を補完したりするため発表
注意報	災害が発生するおそれがあるときに発表
警報	重大な災害が発生するおそれがあるときに発表
特別警報	警報の発表基準をはるかに超える災害が発生するおそれがあるときに発表
土砂災害警戒情報	大雨警報が発表されている状況で、土砂災害発生危険度がさらに高まったときに発表

2 避難指示や避難勧告って？

昨年8月の大雨災害時に、河川の氾濫や土砂災害の危険が高まったことにより、市内の一部地域に避難勧告を発令しました。このように市では、災害が発生したときまたは発生のおそれがあるときに、災害が発生する危険度に応じて以下の3つの避難情報を発令します。あらかじめ避難情報の意味を知り、発令されたら速やかに避難できるようにしましょう。

災害危険度	避難情報の種類等	皆さんに求める行動
<div style="text-align: center;"> <p>低</p> <p>高</p> </div>	避難準備情報・高齢者等避難開始 人的被害の発生する可能性が高まった状況	高齢者や障がい者などの避難に時間を要する方は避難を開始してください。それ以外の方は、家族との連絡や非常用持ち出し品の用意など、避難準備を開始してください
	避難勧告 人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況	決められた避難場所や屋内の2階など、安全な場所に避難を開始してください
	避難指示（緊急） 人的被害の発生する危険性が非常に高まった、またはすでに人的被害が発生した状況	避難中の方は直ちに避難を完了させ、避難をしていない方は直ちに避難してください。外が危険な場合は、自宅や近くの建物の2階などに避難し、屋内で安全を確保してください

「避難命令」という名称の避難情報はあるの？

日本の制度では、「避難命令」という名称の避難情報はありません。上記の「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示（緊急）」が発令された場合に、速やかに適切な行動をとってください。

3 自分で備蓄する必要はある？

災害発生直後は、日用品や食料品が手に入らなくなったり、支援物資もすぐには届かないかもしれません。そのため、各家庭で非常食を備蓄することは非常に重要です。

備蓄した食料を月に一度か二度定期的に消費し、食べた分だけ買い足す方法（ローリングストック法）が注目されています。この方法を行うと、消費期限切れの防止や食べ慣れた美味しいものを選択することができ、さらに災害のことを定期的に意識することができます。

非常食は最低3日分、できれば1週間分を目安に皆さんのご家庭でも備蓄し、災害に備えましょう。



4 災害時に家族とはぐれないように

災害発生時は、電話がつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル 171」を利用するなど、家族の連絡先や連絡方法を決めておきましょう。



5 地域でできる防災対策ってなに？

日頃から地域内でのコミュニケーションを大切にし、どこにどのような人が住んでいるのかを知っておくことや、地域内で自主防災組織を結成し、連絡網や役割分担を確立して災害時にすぐに対応できるような体制を整えておくことは非常に有効な防災対策となります。また、避難方法や情報伝達については要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）の立場に立って考えておくことも重要です。

6 防災訓練は行っているの？

災害が発生したときは、日頃から準備や訓練をしていないとスムーズに行動することができません。市では、毎年地域防災訓練を実施しています。積極的に訓練に参加し、近所の方々との連携を深めて地域の防災力を向上させましょう。

◆平成 29 年度砂川市地域防災訓練◆

- と き 10 月 1 日(日)
- と ころ 豊沼小学校

7 災害時の避難場所および避難所一覧

避難所は、災害の規模や範囲、被災状況を考慮して市施設に開設します。いざというときに速やかに避難できるよう、日頃から自宅や勤務先周辺の避難所を確認しておきましょう。

※ 洪水時に、一部避難所（×印）が変更となりますので、下表をご覧ください



	避難場所	避難所	避難町内会	地震などの場合	洪水時
①	空知太小学校 グラウンド	空知太小学校 ⑤③ 3 0 7 7	富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ	○	○
②	石山中学校 グラウンド	石山中学校 ⑤③ 3 2 4 8	空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3	○	○
③	北光小学校 グラウンド	北光小学校 ⑤② 6 1 4 1	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から北地区）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢	○	○
④	中央小学校 グラウンド	中央小学校 ⑤② 2 9 6 5	焼山第 1、焼山第 2、東雲、焼山第 4、東晴見、晴見、新晴見、吉野第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉	○	×
⑤	海洋センター横 公園および駐車場	海洋センター ⑤② 4 8 0 9	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2、共親、禄軒、若葉、のぞみ	○	×
⑥	公民館駐車場	公民館 ⑤② 2 3 3 9	千歳第 1、千歳第 2、正和、共栄、相和、睦親、舟場、栄町	○	×
⑦	地域交流センター ゆう 駐車場	地域交流センターゆう ⑤④ 3 1 1 1	一心、親友、東和、大昭、十八日、駅前、北吉野西町、北吉野南町、三砂	○	○
⑧	砂川中学校 グラウンド	砂川中学校 ⑤② 4 2 0 4	鶉第 1、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親栄、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草	○	○
⑨	総合体育館前公園	総合体育館 ⑤④ 2 1 7 5	吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出	○	○
⑩	砂川小学校 グラウンド	砂川小学校 ⑤② 4 2 0 7	寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5	○	○
⑪	豊沼小学校 グラウンド	豊沼小学校 ⑤② 3 0 4 2	宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅	○	○

洪水時には、下記町内会の地域に浸水する可能性が高いとされ、避難所である中央小学校、海洋センター、公民館への避難ができなくなります。このため、避難所が変更となりますので、注意してください。

洪水時に避難所が変更となる町内会	避難場所	避難所
北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2（砂川橋の状況次第では市外への避難）	北光小学校グラウンド	北光小学校
東雲、共親、禄軒、若葉、千歳第 1、千歳第 2、のぞみ	地域交流センターゆう駐車場	地域交流センターゆう
睦親	砂川中学校グラウンド	砂川中学校
正和、共栄、相和、舟場、栄町	砂川小学校グラウンド	砂川小学校

◆お問い合わせ 防災対策係⑤④ 2 1 2 1