

平成 29 年 11 月 15 日号

No. 2123 広報 **すながわ**



ハロウィーン仮装でおしゃれを楽しもう  
(ジャリン子ハロウィーン 2017)

# 大切な命をみんなで守りましょう

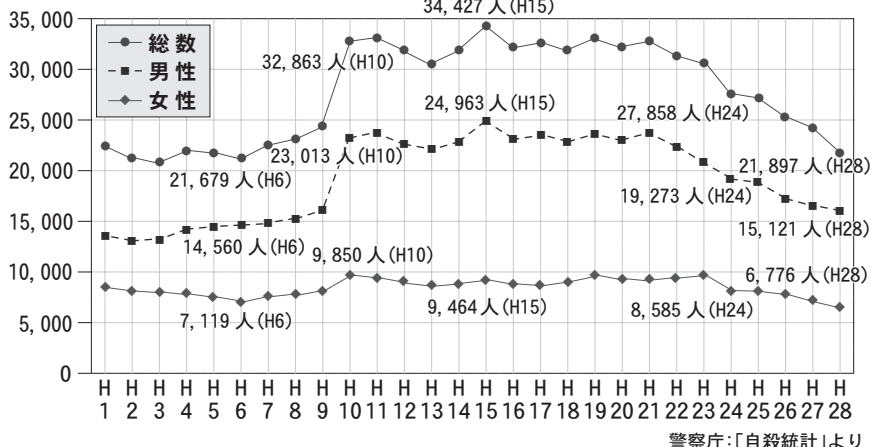
自分や周りの“こころのサイン”に気付いていますか？



【お問い合わせ】ふれあいセンター☎2000

風邪をひいたり、疲労で体調を崩すなどして体の健康を損なうことと同様に、心も生活習慣や仕事のストレス、疲労などの条件が重なることによって調子を崩します。早めに気付いて対処することで、日常生活や仕事への影響を最小限にとどめることができますが、そのまま放っておくとうつ病などの心の病気になり、重症化すると自ら命を絶ってしまうことも少なくありません。心の調子を崩した人は、少なからずサインを出しています。大切な命を守るため、“こころのサイン”に気を付けましょう。

表1 自殺者数の推移



日本の自殺者数は、近年減少傾向にあります。自殺者数の推移(表1)を見ると、平成10年に3万人を超え、平成15年には34,427人に達しましたが、平成24年に15年ぶりに3万人を下回ると緩やかに減少を続け、平成28年には21,897人と前年から2,128人減少し、22年ぶりに2万人を下回りました。しかし、依然として年間2万人以上が自殺によって亡くなっています。

## 1 自殺者は年間2万人以上

厚生労働省による平成27年の年齢階級別、原因・動機別自殺者数(表2)を見ると、19歳までの若年層では、学校問題による自殺者数が一番多くなっていますが、20歳代以降の全年齢層では、健康問題による自殺者数が一番多くなっています。この健康問題には、体の病気だけではなく心の病気も含まれており、最近では心の病気の割合が多くなっています。

うつ病などの心の病気にかかり、自殺を考えてしまう人には、予兆とも言えるサインが見られます。後になって、「あれがサインだったのか」と悔やまないためには、そのサインに気付くことが重要です。初期の段階では、「消えてしまいたい」「車にひかれたら楽になるだろう」といった言葉を口にします。この段階では、まだ具体的な手段を考えるまでには至っておらず、すぐに行動に移る段階ではありません。しかし、この時点で家族や周囲の人は、当事者と向き合い話を聞くことが重要です。

さらに段階が進むと、実際に死を望み、自殺の手段や場所などを細かく考えるようになり、自殺をしようとする人の直前の傾向として、突然不安を感じたり、いらいらが現れるとされています。そして、その後急に明るく振舞ったり、身辺整理を始めたりするなどの異常な行動が

## 2 自殺と心の病気の関係

見られます。そのほかにも、身なりに気を使わなくなる、これまで関心のあったことに興味を失う、仕事の業績が急激に落ちる、職場を休みがちになる、集中できなくなる、人との付き合いを避けて引きこもりがちになる、ギャンブルにのめり込み経済的に危機に陥る、社会的な立場を放棄してどこかに失踪する、無謀な運転をしたりすることなどが挙げられます。このような行動が見られたときには、すぐに医療機関を受診させましょう。

表2 年齢階級別、原因・動機別自殺者数 (H27)

原因・動機別	年齢階級別								合計	
	～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～		
家庭問題	93	260	465	666	524	510	478	340	1	3,337
健康問題	109	748	1,145	1,723	1,718	2,074	1,962	1,531	4	11,014
経済・生活問題	11	345	494	774	914	679	237	67	1	3,522
勤務問題	29	389	448	511	436	140	22	3	-	1,978
男女問題	45	242	237	154	58	17	9	2	-	764
学校問題	151	164	4	-	-	-	-	-	-	319
その他	55	162	139	159	146	176	159	152	-	1,148
合計	493	2,310	2,932	3,987	3,796	3,596	2,867	2,095	6	22,082

厚生労働省調べ

### 3 子どもの自殺も増えていきます

近年、いじめが原因で心の病になり、自殺をしてしまう子どもも少なくありません。また、最近では、パソコンやスマートフォンを使ったネットによるいじめが周りからは見えない所で行われており、昔とは違う対処のしかたが求められています。

平成25年9月に「いじめ防止対策推進法」という法律が施行され、「児童等は、いじめを行ってはならない」と明記されています。いじめは、どんな理由があっても決して許される行為ではありません。いじめによって悲しい思いをすることのないよう、皆さんができることについて考えていきましょう。

「毎日が苦しい」「生きているのがつらい」などと感じたら、勇気を出して家族や先生など、信頼できる大人に悩みを打ち明けてみましょう。また、左記相談窓口なども活用してください。

#### 《子どもの相談窓口》

- ▶ 24時間子供SOSダイヤル  
0120-0-78310
- ▶ 子どもの人権110番  
0120-007-110  
(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ▶ 法務省インターネット人権相談受付窓口  
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

### 4 自殺の兆候に気を付ける

厚生労働省では、自殺を防ぐため「自殺予防10箇条」を掲げ、うつ病をはじめとする自殺の兆候をまとめています。

#### ① うつ病の症状に気をつける

自殺した人の多くは、心の病にかかっており、中でも多いのがうつ病です。うつ病の症状が見られたら注意してください。

#### 【うつ病の主な症状】

- ・ 気分の面  
気分が沈む、何事も悲観的に捉える、感情がコントロールできない(涙もろい、いらいらするなど)、自分を責める、自分に価値がないと思う、死にたくなるなど
- ・ 意欲の面  
興味や関心がなくなった、やる気が出ない、集中力・決断力・行動力・記憶力が落ちたなど
- ・ 身体的面  
眠れない(寝つきが悪い、早朝に目覚めるなど)、体がだるい、疲れやすい、頭痛めまい、腹痛、便秘、下痢、食欲がない、体重が減ったなど
- ② 原因不明の身体の不調が長引く  
「ずっと体調が悪いのに、検査では異常が見つからない」という場合は、うつ病の可能性があります。とくに不眠、食欲不振、体重の減少はほとんどのうつ病で出現します。

#### ③ 酒量が増す

酒の力で気分を上げたり、熟睡しようとする人がいますが、アルコールはうつ病の症状を悪化させます。また、酔って自分をコントロールする力が鈍り、自殺に及んでしまう人もいます。

#### ④ 安全や健康が保てない

自殺に先立ち「持病の治療を突然やめてしまう」「真面目だった人が何の連絡もなく失踪する」など、自分の健康や安全を守れなくなることがあります。

#### ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う

長時間労働による過労や昇進による責任の増大などで、心のバランスを崩す人がいます。また、大きな失敗や失職などが原因で自殺に及ぶ恐れもあります。

#### ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない

単身者や離婚・単身赴任などで家族が近くに居なかったり、職場で孤立しているなど、居場所がないと感じた場合に自殺は起きやすくなります。

#### ⑦ 本人にとって価値あるものを失う

職や地位、財産、家族など、その人にとって特別な価値があるものを失うと、生きる意味を見失ってしまうことがあります。

#### ⑧ 重症の身体の病気にかかる

働き盛りの人などが重い病気にかかると、それまでの人生の意味が大きく変化したことに対し気落ちし、自殺を招く恐れがあります。

#### ⑨ 自殺を口にする

特に、①～⑧の項目に複数あてはまる人が、自殺をほめめかしたり、はつきりと口にしたたりするのはかなり危険な状態です。

⑩ 自殺未遂に及ぶ  
自殺未遂者は、適切なケアを受けられないと再度自殺行動を繰り返し、本当に命を落とす危険性が極めて高くなっています。



心の健康の不調は、誰にでも起こりうる問題です。

心の健康を保つために、規則正しい生活など、生活のリズムを整え、趣味や運動などを楽しむ時間を持ちましょう。心の健康も体の健康と同じように、元気なうちから維持することを心掛けることが大切です。

#### 《心の悩み相談窓口》

- ▶ 心の悩みと自殺問題  
…北海道いのちの電話011-231-4343(24時間受付)
- ▶ 心の悩み、うつ病、自殺、ひきこもり、自死遺族の悩みなど  
…滝川保健所④6201
- ▶ 心と身体の相談…ふれあいセンター⑤2000

買い物や通院などにご利用ください

# 砂川市予約型乗合タクシーのご利用案内



予約型乗合タクシーは、一般のタクシーとは異なり、決められた運行時刻にほかの方と乗り合わせて運行するタクシーのことで、事前に予約をすることで皆さんの「自宅」と市内8か所の「まちなか乗降地」の間を送迎します。市に住民登録がある方ならどなたでも利用することができます。条件(制限)はあるものの、低料金で利用できるメリットがありますので、鉄道やバス、一般のタクシーなどと、ほかの地域公共交通と併せてぜひご利用ください。

なお、乗合タクシーを利用するためには、利用登録証の交付(無料)を受ける必要がありますので、生活交通係で利用登録申請を行ってください。利用登録証が交付されるまでには、申請から1週間程度かかります。



## 予約型乗合タクシー運行時刻表

曜日	平日		休日	
	行き	帰り	行き	帰り
1便	8:00	12:30	9:00	12:30
2便	9:00	13:30	10:00	14:30
3便	10:00	14:30	12:00	16:30
4便	12:00	15:30	13:00	17:30
5便	13:00	16:30		
6便	14:00	17:30		

【行き】 自宅からまちなか乗降地まで  
【帰り】 まちなか乗降地から自宅まで

### ■運賃(片道)

- 一の沢・空知太・富平地区および北光・焼山地区の一部  
大人500円、中学生以下100円
- その他の地区  
大人300円、中学生以下100円
- ※ 未就学児は無料(保護者同伴)

### ■運行日と運行時刻

予約型乗合タクシーは、平日・休日(土・日曜日、祝日)ともに毎日運行しています。各便1人目の始発時刻は左図のとおりとなっており、ほかに乗車する方を迎えに行った後に各まちなか乗降地に向かいまです。目的地への到着時刻はおおむね始発時刻の30分後になります。

### ■まちなか乗降地(共通発着地)

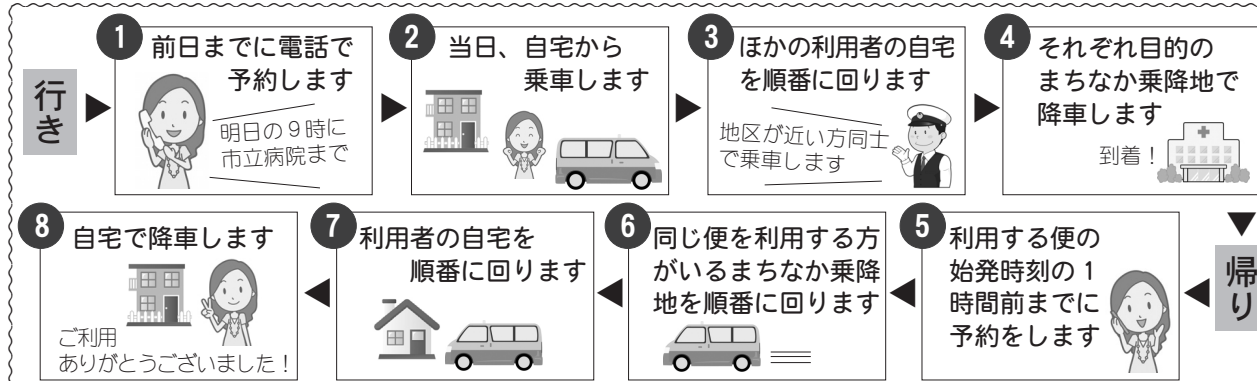
- ① 砂川駅
  - ② 市立病院
  - ③ 公民館
  - ④ ふれあいセンター
  - ⑤ ショッピングプラザAiAi
  - ⑥ スーパーチェーンふじ
  - ⑦ コープさつぼろ(市民生協)
  - ⑧ 市立病院前バス停
- ※ まちなか乗降地では、行きの便での乗車、帰りの便での降車はできません

### ■予約受付

乗合タクシーを利用するときは、予約受付センターへ電話で予約します。名前と登録番号、自分が利用したい時間、乗降地をお伝えください。行きのみ、帰りのみの利用も可能です。また、予約した内容に変更がある場合にも、すぐに受付センターまでご連絡ください。

- 行きの便(自宅↓まちなか乗降地)  
利用したい日(便)の1週間前から前日の午後4時まで
- ※ 正午以降の便の場合は、当日の午前10時まで
- 帰りの便(まちなか乗降地↓自宅)  
利用したい日(便)の1週間前から利用したい便の始発時刻の1時間前まで
- ※ 最終便(6便)は、午後4時まで
- 予約受付センター(午前8時~午後4時)  
(株)三星内 ☎ 2888

### ◆利用イメージ◆



◆乗合タクシーの予約 予約受付センター (株)三星内 ☎ 2888  
◆乗合タクシーに関するお問い合わせ 砂川市地域公共交通会議事務局 (生活交通係内) ☎ 2121



ま ち の 話 題

□■ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! ■□

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

### ハッピーハロウィーン

(10月21日 地域交流センターゆうほか)

仮装をした子どもたちがハロウィーンを楽しむ「ジャリン子ハロウィーン2017」が開催され、さまざまなキャラクターの衣装を身にまとい、ステージ上でポーズを決めると観客からは歓声が上がりました。その後、商店街や通行する人に衣装を見てもらおうと外へ飛び出し、街の中もハロウィーン一色となりました。



●子どもたちも役になりきりました!

### きれいな歌声と音色に包まれて

(10月25日 地域交流センターゆう)

地域交流センターゆうで「第59回砂川市小中高校合同音楽会」が開催され、市内各校の児童・生徒が合唱や合奏、吹奏楽を保護者や地域の方々などに披露しました。各校が日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、定番の曲だけではなく流行りの曲も選曲されるなど、歌と演奏で会場を盛り上げました。



●迫力ある演奏で会場を盛り上げた砂川高校吹奏楽部

### 看護の道へ決意を新たに!

(10月27日 市立病院看護附属専門学校)

市立病院へ実際の看護を通して学ぶ「実習」を前に看護決意式が行われました。平成29年度入学生32人が緊張の面持ちでキャンドルサービスと決意の言葉を述べました。感謝を忘れず、これまでの学習や演習を糧に理想の看護師への決意を新たにし、患者さんの命を救う最善のケアができるように誓いました。



●理想の看護師を目指して、実習に励んでください

### 年に一度のスイーツの祭典!!

(10月29日 地域交流センターゆう)

砂川のさまざまなお菓子屋さんが集い、人気のスイーツを食べることができる「すながわスイーツフェスタ2017」が行われ、各地から約600人もものスイーツ男子・女子が訪れる大盛況で、昨年の1.5倍用意されたお菓子があっという間に無くなるなど、スイーツの虜になってしまった人たちが会場がいっぱいになりました。



●砂川のスイーツにみんなが夢中になりました

## 求人コーナー

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

### 募集内容

職種	年齢	求人数
クリーニング作業従事者	不問	1
厨房補助およびホール業務	不問	1
溶接、製缶工	59歳以下	3
フロント係(娯楽場)	18歳以上	1
物流業務員	不問	1
サービス管理責任者候補	不問	1

(11月2日現在)

#### ◆お問い合わせ

ハローワーク砂川 ☎ 3 1 4 7



建物の新築、増築、取り壊しの際はご連絡を

市では、住宅や車庫などの建物の新築、増築、取り壊しなどを把握するため、毎年実地調査を行っています。調査後に建物の状況が変わったときは確認できない場合があります。また、登記されていない家屋

今年中に建物を新築、増築、取り壊しをした場合には、平成30年度からの固定資産税が変更になる場合がありますので、お早めにご連絡ください。また、登記されていない家屋

## ひだまりカフェ



認知症の方の介護についてお話ししてみませんか。同じ悩みを抱える方や介護経験者

である認知症を抱える家族会の方、専門機関のスタッフと気軽に話せるカフェです。介護で疲れている方、悩みを抱えている方、介護について

(未登記家屋)を売買、贈与などをされた場合は市に届け出が必要ですので、ご連絡ください。  
●詳細 資産税係 ☎ 2 1 2 1

## ふれあいセンターからおわびと訂正

広報すながわ 11月1日号の4ページ「高齢者および中学生以下の子どものインフルエンザ予防接種について」の実施医療機関の予防接種の実施の有無について、記載に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。訂正しておわびいたします。

- 細谷医院の予防接種の実施の有無について  
誤：小学生…○ 正：小学生…× ※ 実施していない
- 砂川慈恵会病院の予防接種の実施の有無について  
誤：小学生…× 正：小学生…○ ※ 実施している
- ◆詳細 ふれあいセンター ☎ 2 0 0 0

- とき 11月30日(木) 午後2時～4時
  - ところ カフェくるみる (西一北一)
  - 詳細 ささえあいセンター ☎ 3 0 7 7
- ※ 飲食代は自己負担となります

## 11月30日 納期限のお知らせ

- 国民健康保険税 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)

【お問い合わせ】納税係 ☎ 2 1 2 1

- 対象 19歳以上
  - 詳細・申込 テニボン協会 斎藤 ☎ 6 3 7 2 へ
  - とき 毎週月曜日～土曜日
  - ところ 総合体育館ほか
- ※ 時間や場所などはお問い合わせください

## テニボン協会会員募集

テニボン協会では、会員を募集しています。初心者の方でも大歓迎ですので、一緒にテニポンをやってみませんか。見学や体験も随時受け付けていますので、興味のある方は申し込みください。



水道についての お問い合わせは…

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス (通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は…



## シルバー会員大募集!!

砂川市 シルバー人材センター ☎ 52-4159

西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内) <http://sunagawasilver.web.fc2.com/>

## かもし岳スキー学校 入校生募集

かもし岳スキー学校では、  
経験豊富な全日本スキー指導  
員と充実したコース設定で、  
入校生を募集しています。

- スキーコース
- ・ 初めてコース6日間
- ・ ジュニア8日間

- ・ 一般8日間
- ・ 冬休み3日間
- ・ 春休み2日間

- スノーボードコース
- ・ 土日コース2回
- ・ 土日コース4回
- ・ 無料講習会
- 詳細・申込 所定の申込用紙に記入のうえ、12月17(日)までに、かもし岳スキー学校事務局④2772へ

山田良一氏が

## 北海道善行賞を受賞

鎌田豊作氏が

## 北海道身体障害者福祉協会表彰を受賞

このたび、山田良一氏⑤(西1北2)が北海道善行賞を受賞、鎌田豊作氏⑧(空知太西215)が北海道身体障害者福祉協会表彰を受賞され、10月31日、その報告をするために市庁舎を訪れました。

福祉の向上に多大な貢献をされたことが認められ、今回の受賞となりました。

山田氏は、昭和51年から現在に至るまでの41年間に渡り砂川身体障害者福祉協会の理事(18年間)および代議員(23年間)を務められています。その永年に渡る身体障がい者の自立支援活動および地域



(左から)受賞報告に訪れた鎌田氏、山田氏

## 有限会社ほんだ菓子司が 北海道新技術・新製品開発賞の 食品部門優秀賞を受賞

10月12日、有限会社ほんだ菓子司の「ポンタベール」が北海道新技術・新製品開発賞の食品部門優秀賞に選ばれました。ポンタベールは日本で初めて北海道産マルチコーンを使用したお菓子で、JAそらち南と共同で開発された商品です。原料となる「コーングリッツ(とうもろこし粉)」は、今まで輸入された原料に頼っており、輸入原料とは違った道産のコーングリ

ッツの特性を活かしながら油を使用せず、膨化させるなど工夫を凝らし製品化したことから今回の受賞となりました。



ほんだ菓子司代表取締役 本田啓輔氏

銚井直作氏が

## 北海道文化賞を受賞

このたび、銚井直作氏⑧(空知太東213)が、北海道文化賞を受賞され、11月2日、その報告をするために市庁舎を訪れました。

た。その永年に渡る活動が認められ、今回の受賞となりました。

銚井氏は、洋画家として砂川市を拠点に数多くの作品を発表し、国内外で高い評価を受けるとともに、中学校の美術教師として美術を通じた生徒の健全育成に尽力するなど、美術文化および教育の振興、発展に多大な貢献をされました。



受賞報告に訪れた銚井氏

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます

入居者  
募集中

ガーデン  
りんごの里

サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを  
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

**すながわの魅力再発見 !!**

砂川神社の石段を上がり、境内を進むと右手にある水松（イチイ：別名オンコ）をご存じですか。大正5年に一の沢から、この地に移植されたもので、樹齢2,000年以上と推定されています。老木が歩んできた歴史を感じてみませんか。

◆詳細 商工観光係 ☎ 2121



**平成30年は明治元年から150年です**

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする「明治150年」関連施策各府省連絡会議を設け、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」、③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進します。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取り組みが推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。詳しくは下記のホームページをご覧ください。



ロゴマーク

● <http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>  
◆詳細 内閣官房「明治150年」関連施策推進室 ☎ 03-5253-2111

**2017 全国一斉労働トラブル110番**

全国青年司法書士協議会では、市民の権利擁護活動の一環として、司法書士による労働に関する電話相談会を行います。相談は無料で、秘密は厳守しますので、労働に関する悩みを抱えている方は、ぜひご相談ください。

◆電話受付 11月26日(日) 午前10時～午後5時  
◆専用電話 0120-610-787  
※ 当日のみの専用電話番号です

**国際交流ふれあい in 砂川 II**

クリスマス直前、外国の先生とクッキーデコレーションをしましょう。メッセージカード作りや絵本の読み聞かせもあります。

- とき 12月16日(土) 午前10時～正午 (受付9時30分～)
- ところ 公民館2階 第4研修室
- 対象 小学生(保護者同伴可)
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 200円
- 内容
  - ①ジンジャーマンクッキーのデコレーション
  - ②クリスマスメッセージカードづくり
  - ③英語の絵本の読み聞かせ



◆詳細・申込  
11月17日(金)～12月1日(金)までに、国際交流ふれあい委員会(社会教育課内) ☎ 2121へ

**はじめての学び体験教室「子育てひろば」**

毎月幼児を対象とした「子育てひろば」を開催しています。12月は次のプログラムを用意していますので、お気軽に参加ください。

**【12月の子育てひろば】**

- ➡とき 12月4日(月) 午前10時～11時30分
- ➡ところ 公民館4階 大会議室
- ➡対象 就学前の幼児とその保護者
- ➡内容 子育て支援センターで開催している「サテライト事業」の公民館版です。広い場所で思い切り遊ばしましょう。また、支援センターの職員が育児や学びなど、お子さんについてのちょっとした悩みの相談も受け付けます。
- ➡講師 子育て支援センター保育士
- ➡参加料 無料
- ◆詳細・申込 社会教育係 ☎ 2121へ

**冬の貯金  
キャンペーン  
実施中!!**

**JA新すながわ**  
TEL:54-3181

JAバンク北海道  
http://www.jb-hk.com

**ドドン**  
冬の貯金キャンペーン

2017 WINTER  
キャンペーン期間:11/1(金)～12/29(金)

定期貯金、定期積金を一定の条件でお預けいただいたお客様に、抽選で全道合計5,500名様にプレゼント!

訪問美容  
**【ビー・ライフ】**

出張カット  
パーマ・カラー

福祉美容士  
ホームヘルパー2級取得

高年齢・お身体の事情で  
美容室へ行けない方へ

【営業時間】 平日 9:00～16:00

**☎74-5794**  
出張料無料【完全予約制】

【事務所】 砂川市吉野3条南6丁目317-12



## みんなの国民年金!

### ◎『国民年金保険料の後納制度について』

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受給するには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受給できるようになりました。

そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

※ 後納制度を利用するには申し込みが必要です

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたは砂川年金事務所へお問い合わせください

- ◆お問い合わせ ●ねんきん加入者ダイヤル0570-003-004 ●砂川年金事務所☎9002  
●戸籍年金係☎2121

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳の一部の写しを閲覧できるのは、国や地方公共団体、世論調査等の公益性の高い活動を行う団体などに限定されています。その閲覧状況は、毎年少なくとも1回公表することとなっており、今回、平成28年11月1日～平成29年10月31日までの閲覧状況（計6件）を公表します。

申出者氏名	利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲	
一般社団法人中央調査社 会長 大室 真生	日本放送協会(NHK)の「テレビ視聴に関する調査」	平成28年11月22日	西2条北16丁目1番～	16歳以上の男女14人
株式会社インテージリサーチ 代表取締役社長 井上 孝志	平成29年度「家庭部門のCO2排出実態統計調査」(環境省より受託)	平成28年12月12日	西5条北～	昭和3年4月2日～平成9年4月1日生まれの男女60人
株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 加藤 讓	2017年「全国たばこ喫煙者率調査」(日本たばこ産業株式会社)	平成29年1月19日	西3条南1～11丁目	昭和2年5月1日～平成9年4月30日生まれの男女20人
自衛隊札幌地方協力本部	自衛官及び自衛官候補生に関する募集事務 陸上自衛隊高等工科学校の生徒に関する募集事務	平成29年5月17日	市内全域	平成3年4月2日～同12年4月1日生まれ、平成14年4月2日～同15年4月1日生まれの日本人男性693人
昇寿チャート株式会社 代表取締役 川井 清維	平成29年度道民意識調査(北海道より受託)	平成29年6月29日	西6条南～	満18歳以上の男女10人
北海道滝川保健所	平成29年 国民健康・栄養調査(厚生労働省調査)	平成29年9月6日	晴見3・4条北8～10丁目	男女63人

■ 詳細 戸籍年金係☎2121

## 第70回成人式

成人式では、ご両親をはじめ、市民の皆さんにも会場に足を運んでいただき、次代を担う新成人をお祝いします。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

なお、新成人対象者に案内を送付していますが、届いていない方や、ご不明な点がある方はご連絡ください。

▶と き 1月7日(日) (成人の日の前日)

・受付 午後1時～ ・式典 午後2時～ ・交流タイム 午後2時30分～ ・終了 午後4時

▶ところ 地域交流センターゆう

▶新成人対象者 平成9年4月2日～同10年4月1日生まれの方で、①砂川市に住民登録をされている方、  
②過去に砂川市に在住し、成人式に出席を希望される方(②の方は事前にご連絡ください)

▶お問い合わせ 社会教育係☎2121

# 市役所庁舎建設のお知らせ No.15

## ◆庁舎建設検討審議会より基本計画の答申を受けました◆

10月25日、第12回砂川市庁舎建設検討審議会が開催され、平成29年7月から6回に渡り審議を行ってきた「砂川市庁舎建設基本計画」の最終取りまとめを行い、審議会終了後、小篠会長から市長へ答申書が手渡されました。

答申された基本計画は、庁舎建設の検討経緯や新庁舎の導入機能、建設場所、新庁舎の規模、概算事業費などが示されています。

市では、この答申を踏まえて「砂川市庁舎建設基本計画(案)」を策定しました。

現在、基本計画(案)についての市民意見を募集しており、その意見を踏まえて「砂川市庁舎建設基本計画」が策定されます。

※ 審議会の会議録、資料は市ホームページからご覧になれます



おごさ  
小篠会長から市長へ基本計画を答申

## 砂川市庁舎建設に関する市民説明会を開催します

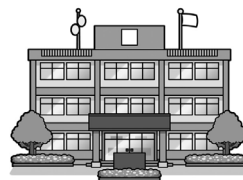
庁舎建設基本計画(案)について、下記のとおり説明会を開催します。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

### ▶とき・ところ

- 11月27日(月) 北地区コミュニティセンター
- 11月28日(火) 南地区コミュニティセンター
- 11月29日(水) 地域交流センターゆう
- ※ いずれも午後6時30分から開催します

### ▶内容

- 庁舎建設の検討経緯
- 新庁舎の導入機能
- 新庁舎の規模
- 概算事業費 など



## 意見募集(パブリックコメント)を行っています

市では「砂川市庁舎建設基本計画(案)」に対するご意見を募集しています。意見提出の際は、住所・氏名・生年月日・電話番号などを記入してください。詳しくは、市ホームページの意見募集(パブリックコメント)手続きのページまたは広報すながわ11月1日号の5ページをご覧ください。

▶市ホームページアドレス… [http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/public\\_comment/](http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/public_comment/)

◆お問い合わせ 推進係☎2121

# 新刊案内

## オススメの1冊



### 『おならまんざい』(長谷川義史)

「ようこそこいてくれました」ばかりから出てきたおならがしゃべった!? おならにさそわれて、まんざいをすることになった! ゆかいなおならとぼくの『おならまんざい』のはじまりはじまり! 人気絵本作家・長谷川義史による軽妙なノリが楽しいユニークな絵本。

## 主な新刊書

10月1日以降に入ってきた新刊書です

### 文学書

- アノニム (原田マハ)
- 生きてこそ (瀬戸内寂聴)
- この世の春 上・下 (宮部みゆき)
- 湖畔荘 上・下 (モートン)
- さらさら流る (柚木麻子)
- シルバー川柳7  
(全国有料老人ホーム協会)
- 墨の香 (梶よう子)
- 騙し絵の牙 (塩田武士)
- 父「永六輔」を看取る (永千絵)
- ホワイトラビット (伊坂幸太郎)
- やばい老人になろう (さだまさし)
- ルビンの壺が割れた (宿野かほる)
- ワルツを踊ろう (中山七里)

### 実用書ほか

- ここが知りたい! デジタル遺品 (古田雄介)
- 小さな家の間取り解剖図鑑(本間至)
- 東大クイズ研のすごいクイズ500 (東京大学クイズ研究会)
- なぜあなたの疲れはとれないのか? (梶本修身)
- 日本百低山 (日本山岳ガイド協会)
- 藤井聡太 (津江章二)

### 児童書

- 恋する熱気球 (梨屋アリエ)
- そらの100かいだてのいえ (いわいとしお)
- 超ウケる! 最強キメゼリふ (さそり山かずき)  
ほか全287冊

【お問い合わせ】 図書館 ☎ 3 8 1 9



砂川市地域交流センター

## 伝言板 ゆう

### ■ゆりがごコンサート

赤ちゃんが泣いても大丈夫! お子さんと一緒に歌ったり体を揺らしたり、親子でふれあいながら楽しめるコンサートです。子育て疲れのママさんを癒す曲もあります。この日は、周りを気にせずゆっくり音楽を聞きに来ませんか。砂川コールミュージーとの共演もあります。

◆とき 11月23日(祝) 10:30~ (開場10:00~)

◆ところ 大ホール

◆チケット 大人500円、子ども無料

### ■アートプロデューストライアル事業「和心ブラザーズコンサート」

新田親子で有名な津軽三味線の「新田昌弘」、鼓童で活動していた和太鼓奏者「しんた」ほか、和楽器の伝統を受け継いだ若手演奏者の4人によるコンサートです。

◆とき 11月24日(金) 19:00~ (開場18:30~)

◆ところ 大ホール

◆チケット 一般1,500円、中学生以下500円

※ 当日券は500円増しとなります

### ■手づくりマーケット in ゆう

市内外から手作り作家さんたちが大集合! 体験コーナー、軽食コーナーのほか、2階子どもゾーンではトミカやプラレールで遊べるコーナーもあり、親子で楽しめるイベントです。今年のクリスマスプレゼントは手作り作品にしてみませんか。

◆とき 12月3日(日) 10:00~14:30

◆ところ 大ホール

### ■すながわ夜会

電気がなかった時代、大人たちは芸能をどのように楽しんでいたのでしょうか。当時は再現し、和ろうそくの灯りで舞台芸術を観てみませんか。落語の呼吸や三味線の音色にあわせゆれる和ろうそくの炎は迫力があります。また、舞踏家の若松由紀枝さんの舞も必見です。

◆とき 12月8日(金) 19:00~ (開場18:30~)

◆ところ 大ホール

◆チケット 大人1,500円

### ■「ゆう手打ちそば講座」受講者募集

自分で打ったそばで家族といっしょに食べる年越しそばは格別です。ぜひご家族での参加をお待ちしています。講師は砂川手打ちそば愛好会の皆さんです。

◆とき 12月30日(土) ①9:30~、②10:30~、③11:30~

※ 各時間帯先着9組。都合の良い時間帯で申し込みください

◆ところ 食品工房

◆参加料 1,500円 (そば5人前のお持ち帰り)

◆申込締切 12月24日(日)まで

### ■ゆういきいきサロン

今月のいきいきサロンは前半に運動をして、後半はフォークダンスを楽しみます。

◆とき 11月29日(水)  
10:00~12:00

◆ところ 大ホール

### ■ゆう百歳体操

◆とき 毎週月・木曜日  
月曜日(11月20日、27日、  
12月4日、11日)  
木曜日(11月16日、23日、  
30日、12月7日、14日)  
10:00~11:30

◆ところ 大ホール

施設点検のため 12月20日(水)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局 ☎ 3 1 1 1



# 保健師のおはなし ～お酒に飲まれないために～

お酒は、嗜好品のひとつとしてコミュニケーションやストレス発散などのツールとして親しまれています。しかし、適正な量を超えることで体にさまざまな影響を引き起こします。

アルコールは、体内に入ると血液に溶け込んで全身に回ります。脳には約10分で到達し、アルコールによって脳が麻痺した状態が「酔い」の状態です。最初は理性が低下することによる解放感を感じるため良い気分になりますが、アルコール量が多すぎると次第に脳全体に麻痺が広がり、知覚や運動能力に影響を与えるため同じことを話したりふらつくようになっていきます。

さらにアルコールは、肝臓で処理される際にアセトアルデヒドと呼ばれる物質に分解され、とても毒性が強い物質となります。このアセトアルデヒドを処理する酵素には個人差があり、自分が処理できる量を超えて体内に残り、血液によって全身を回ることで、二日酔いによる頭痛や吐き気などの症状を引き起こされています。ほかにも、体内のタンパク質と結びつくことによって肝臓の肝細胞が再生する力が落ち、肝機能に影響を与えます。肝細胞は再生力が高く、通常4～6週間で再生されますが、アセトアルデヒドによって阻害されるため、最低でも週2日の休肝日が必要となります。また、脳や心臓の細胞にも影響を与えるため、認知症や不整脈などの原因となります。このように、アルコールは健康にも大きな影響を与えます。

特にお酒を飲む機会が多い方や飲酒習慣のある方は、自身のお酒との付き合い方を見直し、定期的に健康診断を受けて、体の状態を確認しましょう。

◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

## 赤ちゃん ネル



No. 318

すずか  
★ 岡田 涼楓 ちゃん ★

平成28年8月5日生まれ

皆さんはじめまして♪岡田涼楓です。8月5日で1歳になりました。

とにかく食べるのが大好きで、ご飯の時間は大喜び！けどなくなったら怒って大変。

泣き虫でちょっと前はママ・パパが見えないとすぐ泣いちゃってたけど最近は1人で遊べるようになっておもちゃのカップを10段も順番に積み重ねることができるようになったんだよ！それとテレビの音楽が流れたら楽しくて踊っちゃうの♡

最近はつかまり立ちだけど歩くことができるようになって、ハイハイもしながらいろいろなところに行って家を散歩してるんだ！いたずらも多くなって目が離せなくて大変だけど1人で歩くまでもう少しかなー。

もう少しでお姉ちゃんになるからこれからの成長がすごく楽しみ！

これから寒くなるから風邪には気を付けて健康に過ごしてほしいです。

(母・岡田 香奈)

1歳の記念に  
赤ちゃんネルに  
応募してみませんか  
満1歳前後のお子さんを  
紹介しています。400字前後  
のコメントに写真を添えて  
申し込みください。  
⑤ 2121へ  
詳細・申込 広報広聴係

### 市の人口 ★ 10月末現在★

世帯数 8,974世帯 (-5) 人口 17,420人 (-19) 男 8,085人 (-7) 女 9,335人 (-12)