

No. 2145

広報 平成30年10月15日号

すながわ

特集

読書をしよう

「相手が捕りやすいところに投げよう！」
(北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミーフィールドクラブ)

読書を

しよう



「読書の秋」。

皆さん一度は耳にしたことがあるこの言葉。

その由来をたどると、「とうかした灯火親しむべし」という唐時代の中国の詩人・かんゆ韓愈が書いた「符読書城南詩（ふしょをじょうなんによむ）」の一節からきていとされています。

「灯火親しむべし」とは、涼しくて夜の長い秋は、明かりの下での読書に適しているという意味があり、この頃から秋は本を読むことに向いている季節であると考えられていたようです。

今回は「読書をしよう」と題し、読書に対する調査結果と、普段から図書館を利用されている方に聞いた読書の魅力を掲載します。

「読書離れ」若い世代の問題？

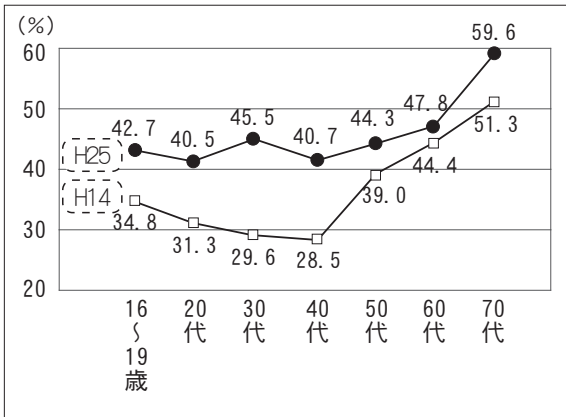
「読書離れ」という言葉を目にする機会がありますが、ほとんどが「子どもの読書離れ」「若者の読書離れ」というように比較的若い世代に対して使われることが多いのではないのでしょうか。

文化庁が実施した「国語に関する世論調査」において、1か月に読む本の冊数【図1】について調査したところ、「読まない」と回答した割合が平成25年度では47.5%であり、平成14年の37.6%から約10%増加しています。

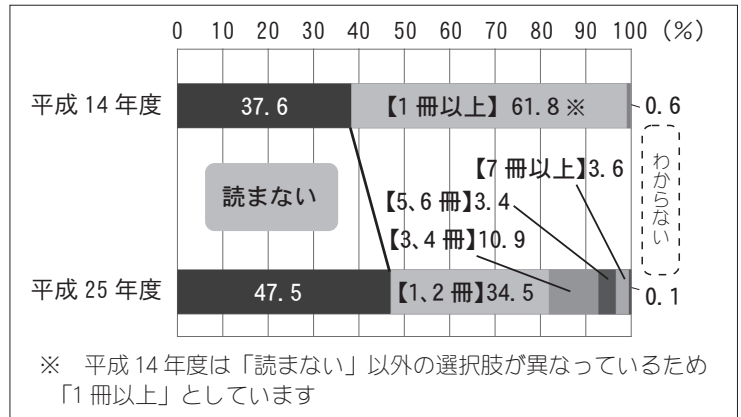
さらに、平成25年度の本を読まないと回答した人を年齢別【図2】に見ると、16歳～19歳では42.7%、20代では40.5%、47.8%と、若い世代よりも本を読まない人の割合が多くなっており、全世代で読まない人の割合が増えています。今や、「読書離れ」はすべての世代に言えます。

また、読書量の変化についての調査でも、「仕事や勉強が忙しくて読む時間がない」「情報機器（携帯電話、スマートフォン、タブレット端末、パソコンなど）で時間が取られる」などの理由で読書量が減っていると回答した人が多く、時代の変化によって「読書離れ」が加速しているとも考えられます。

【図2】【年齢別】1か月に本を1冊も読まない人の割合 【図1】1か月に1冊以上読む本の冊数



文化庁「国語に関する世論調査」より



文化庁「国語に関する世論調査」より

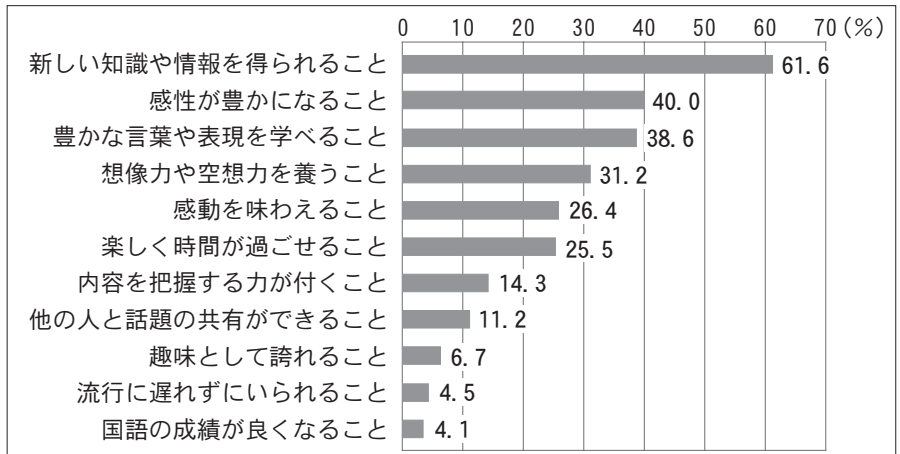
現代だからこそその読書

近年は、情報機器の利便性が向上し、要点をまとめた情報を短時間で取得できるようになりました。本を手にとり読むことは、文章を時間をかけて読むことが求められ、忙しい現代社会において読書が合わなくなってきたとも言われています。

このような時代の中でも「読書離れ」が問題となっている理由として、近年の社会的傾向において、物事を深く考える力や自分の思いを言葉で伝える力の低下が指摘されており、「読書離れ」がその要因の一つとして考えられていることが挙げられます。読書をして文字から感動を味わったり、想像を広げたりすることで、脳が活発に働くことも研究によって分かっています。「国語に関する世論調査」でも、読書をするのと良いところ【図3】の調査を行っており、「新しい知識や情報を得られること」などの利点が出されています。

読書は、思考力や表現力、コミュニケーション力などを育み、個人が自立しつつ、他者との関わりを築きながら豊かな人生を生きる基盤を形成するものです。私たちにさまざまな感動と、生きる力を与えてくれます。災害時に、避難所で共有された本が子どもたちをはじめ、多く

【図3】読書をすることの良いところ（平成25年度）



文化庁「国語に関する世論調査」より

の人々の心を癒やし、元気づけたとも伝えられています。
本を開いて泣いたり笑ったり、ホッと一息つくことができる時間も大切です。秋の夜長を迎えるこれからの季節、普段本を読まない方も一冊手にとってみませんか。

読書の魅力を
図書館の利用者に聞いてみました！

本から広がる世界

生きていくうえで大切なものを得ることができる本。図書館をよく利用される方に、読書の魅力を伺いました。

読書は生活の一部。
楽しいから本を読んでいます。



奥山 貴子 さん

いつも身近にあった本

「読書」を始めたきっかけを明確には覚えていませんが、小学校高学年か中学生くらいのにきにシャーロック・ホームズを学校の図書室で借りて読んだことを覚えています。元々、外遊びをするほうではなく、本を読むことが好きで、紙に書いてある字は何でも読みました。私にとって、本を読むことは特別なことではなく、日常であり、習慣でもありました。

今では、ジャンルを問わず本を読んでいます。図書館に来る

と、さまざまな本があつて退屈しません。面白そうな本を手にとって読んでみますし、話題の本が図書館にあるかどうか探したりしています。また、新聞の書評欄に載っていた本も探したりしています。そういうところに掲載されている本はだいたい面白い。好きな作家の本を探さただけではなく、書評欄も本を選ぶ参考にしています。

読書から得ること

本は「必要だから」ではなく、純粋に「楽しむため」に読んで

と思います。

本の「楽しみ」を探す

今は、本のほかに「楽しみ」がたくさんありますが、本のよいところは世界の幅が広いことです。図書館にはいろいろなジャンルの本があり、利用する際には、「楽しみ」を探しに来てほしい。私は、図書館に行ったら当日返却された本のコーナーを最初に見に行きます。誰かが借りた本は面白いのかな、とのぞいて、「楽しみ」を探しています。

私にとって、読書は生活の一部で、楽しいから本を読んでいますし、これから本を読む時間をできる限り作り、たくさん面白い本を読みたいです。皆さんにもぜひ本が持つ想像の世界を楽しんでほしいと思います。

ほしい。読んだら面白いことがありそうだと思うって手に取ってほしいと思います。もし、面白い本に出会ったら、この作家の違う本を読んでみるのです。そのような読み方ができたら読書はきつと面白くなります。こうして初めて「読書」というものが成り立つと思っています。それから、お母さんたちにはぜひ子どもに本を読んであげてほしい。児童書として発行されているものでも内容が深く、大人が読んでも面白い本がたくさんあります。アニメや映画になっている作品でも、原作と内容が微妙に違ったりするので、比べながら楽しく読むことができます。と思います。

今の子どもたちは、ゲーム機の小さな画面ばかり見えています。本の世界は、映像だけの世界とは違って、言葉を頭の中で絵にして想像する世界です。最近ではじめの問題などもありますが、自分がこんなことをされたら嫌だと想像できない子が多くなっているような気がします。言葉が人を傷つけることもありますが、反対に優しくすることもできます。このような想像力が、読書の中で養われてくれればよ



本を読むことで、いろいろな角度から物事を捉えるようになった。

谷和憲さん

読書が習慣に

50歳を過ぎた頃、電車通勤になったことをきっかけに時間をつぶすため本を読み始めました。15年ほど経ち、仕事を辞めた今では、すっかり習慣となって本を読んでいます。

普段、図書館をよく利用していて、一度に5冊ほど面白そうな本を借りていきます。貸出期間内に読めなさそうなときは、結末や結論を先に読み、面白そうな内容だったら最初から読むなどして、とにかく面白い本をたくさん読むようにしています。

人間として厚みが出る

本を読み始めて気付いたことは、一度読み出したら楽しいということ。私みたいに、50歳まで本を読まなかった人間が本を読み出したら、本当にいろいろなことがわかります。同じテーマを取り上げていても、見

度を変えるとこんなに違うのかと発見しますし、こういう見方があるんだなと感心することもあります。もちろん、それが必ずしも正しいとは限らない。自分の考えや経験と違うこともあり。いろいろな人がいるから、いろいろなことを書いているので、自分に合いそうな本を最初に手に取って、次はそうではないものを読む。ちょっと違うなと思ったときに、人間として厚みが出てくるのではないかと思えます。

また、私はテレビをあまり見ません。ニュースは新聞を読みますし、ラジオを流しておいて、気になったら耳を傾ける。インターネットでニュースを見ることもありますが、確かに情報は早いけど自分の知りたい情報だけしか出てきません。新聞などの紙の媒体だと、関連したことやまったく違う内容が近くに書いています。そして、気になっ

て読んでみたりする。知りたい情報しか見ないと、知識が偏ってしまいます。読書も最初は読むジャンルなどが偏ると思いますが、必ず間口が広がり、世界が広がっていきます。調べ物をするときでも、自分で本を借りて、調べて、分からなかったら誰かに聞く。そこで初めて理解して自分の力になる。紙の媒体の素晴らしさは、こういうところにも現れると思います。

たくさん本と出会う

私自身、これからもいろいろな本に触れて楽しみたい。知らない作家もたくさんいます。新聞に載っていたとか誰かに聞くとか、何かきっかけがないと、そういった作家を知ることありません。まったく知らなかったけど面白い本を書く人もたくさんいます。とにかく本のあるところへ行き、手に取ってみる。

砂川市のような小さなまちだと、なおさら出会う機会が少ないので、図書館をうまく使ってほしい。また、私は、小さい頃に本が身近にあっても読みませんでした。働いてからも、仕事などで必要な本しか読んでいません。自分でも、本を読み始めるのが

遅かったと思う。昔から本を読んでいたら物の見方も違っていたらうし、世界が広がっていいと思います。せつかく近くに本がたくさんある場所があるの



図書館 司書 工藤 雅子

「本」というのは、さまざまな世界の「入り口」です。外国に行くことも、戦国時代に行くことも、魔法の世界に行くことができます。それだけではありません。将棋を始めよう、編み物を始めよう、経済のことが知りたいなど、自分の生活や仕事に役立つ「入り口」になることもできます。また、入り口の役割だけでなく、そこからより深く掘り下げたり、広がっていくこともできます。まずは自分の好きな「入り口」に立ち、そこからどんどん世界を広げてほしいと思います。

図書館をご利用ください！

- 開館時間 水・金曜日 午前10時～午後8時
月・木・土・日曜日 午前10時～午後6時
- 休館日 火曜日、月末、祝日(11月3日を除く)、蔵書点検実施期間中(おおむね9月の1週間)、年末年始(12月28日～1月3日)
- ◎貸し出し中の本の予約などができるインターネット新サービスもご利用ください！(詳細は広報すながわ9月1日号の4ページをご覧ください)

【お問い合わせ】 図書館☎3819

だから、利用しないのはもったいない。小さいうちからでも図書館に来て、本に触れるきっかけを作ってほしいと思います。

11月1日は 砂川市教育の日

毎年11月1日は「砂川市教育の日」です。また、その前後2週間は「砂川市教育協調月間」として、皆さんに気軽に参加していただけるさまざまな行事を予定しています。市民みんなで「教育」について考え、行動するきっかけとしましょう。



砂川市教育協調月間 10月19日(金)～11月15日(木)

10月		
日	行事名 / 内容	お問い合わせ
20日(土)	ジャリン子ハロウィーン 2018 子どもたちが仮装して、ファッションショーを行い、商店街でパレードをします ◆とき 10:00～12:00 ◆ところ 地域交流センターゆう	教育委員会 ⑤4 2 1 2 1
24日(水)	砂川市小中高校合同音楽会 市内小中高校の児童生徒による器楽合奏や吹奏楽演奏、合唱などを発表 ◆とき 9:25～12:00 ◆ところ 地域交流センターゆう	教育委員会 ⑤4 2 1 2 1
29日(月)	砂川中学校地域参観日 ◆とき 10:30～12:05 (3・4時間目)	砂川中学校 ⑤2 4 2 0 4
29日(月)～2日(金)	放課後学習サポート 授業公開 ◆とき 小4 10月29日 15:45～17:10 小5 11月1日 15:55～17:20 小6 11月2日 15:55～17:20 ◆ところ 公民館3階 第3実習室	教育委員会 ⑤4 2 1 2 1
30日(火)～31日(水)	砂川高等学校公開授業 ◆とき 30日 9:50～15:15 (2～6時間目) 31日 9:50～12:40 (2～4時間目)	砂川高校 ⑤2 3 1 6 8
31日(水)	豊沼小学校地域参観日 ◆とき 10:30～12:05 (3・4時間目)	豊沼小学校 ⑤2 3 0 4 2
	北光小学校地域公開参観日 ◆とき 8:30～10:05 (1・2時間目)	北光小学校 ⑤2 6 1 4 1
	北光小学校 PTA 講演会 「いきいき家庭セミナー」 ◆とき 10:30～11:50	

【お問い合わせ】 学務課⑤4 2 1 2 1

11月		
日	行事名 / 内容	お問い合わせ
1日(木)	砂川小学校地域参観日 ◆とき 8:25～12:00 (1～4時間目)	砂川小学校 ⑤2 4 2 0 7
	砂川小学校 PTA 教育講演会 子どもの健全育成に関わる講演会を開催 ◆とき 14:30～(予定)	
	中央小学校地域参観日 ◆とき 10:25～12:00 (3・4時間目)	中央小学校 ⑤2 2 9 6 5
	砂川中学校地域参観日 ◆とき 13:20～15:10 (5・6時間目)	砂川中学校 ⑤2 4 2 0 4
1日(木)～15日(木)	石山中学校地域参観日 ◆とき 8:40～15:10 (1～6時間目)	石山中学校 ⑤3 3 2 4 8
	砂川市書道美術作品展 市内小中学校と幼稚園の書道・絵画作品などを展示 ◆とき 9:00～19:00 ◆ところ 地域交流センターゆう	教育委員会 ⑤4 2 1 2 1
3日(祝)	秋のおたのしみ会～かげってふしぎ！わくわくかげあそび～ 絵本の読み聞かせ、かげ遊びなど ◆とき 14:00～15:00 ◆ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ	図書館 ⑤2 3 8 1 9
4日(日)	空知太小学校日曜地域参観日 ◆とき 8:20～11:00 (1～3時間目)	空知太小学校 ⑤3 3 0 7 7
	空知太小学校いきいき家庭セミナー ◆とき 8:20～9:55 (1・2時間目) ◆講演会 命のかがやき学習 ◆講師 日本助産師会 北海道支部講師	
5日(月)	はじめての学び体験教室「子育てひろば」 ◆とき 10:00～11:30 ◆ところ 公民館	教育委員会 ⑤4 2 1 2 1



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

野球がもっと上手になりたい!

(9月22日 市営野球場)

元プロ野球選手の牧谷宇佐美氏と杉山俊介氏(砂川北高校出身)を講師に招き、「北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミーフィールドクラブ」が開催され、市内の小中学生など108人が参加しました。子どもたちは、キャッチボールやバッティングなど、野球の基本的な技術をしっかりと教わっていました。



●杉山コーチのアドバイスを真剣に聞いています

自分たちで植えたお米を収穫!

(9月25日 奥山農園)

すっかり涼しい季節となり、実りの秋を迎えた中、中央小学校5年生27人が稲刈り体験を行いました。この稲は6月に自分たちで植えたもので、子どもたちは鎌の使い方などを教えてもらいながら収穫作業を進めていました。作業の大変さや楽しさなど、それぞれが収穫作業を通して学んでいる様子が見られました。



●笑顔で楽しそうに作業をしている子どもが多くいました

高齢者が元気に運動!

(9月26日 総合体育館)

「高齢者軽スポーツフェスティバル」が開催され、応援の方も含めて約330人が参加しました。市内の老人クラブを4チームに分け、輪投げゲームや玉入れなどの競技が行われました。真剣ゆえに転んでしまう場面もありましたが、仲間を応援する声が飛び交うなど、皆さんで力を合わせ、気持ちの良い汗を流しました。



●ボールを落とさないように素早く慎重に!

市立病院を知る!

(9月29日 市立病院)

「第8回病院祭」が開催され、市内外から多くの方が訪れました。砂高放送局による突撃インタビューや院内探検ツアー、砂川キッズジャズスクールの演奏が行われたほか、調剤や救命救急の模擬体験など、さまざまな催しが行われました。子どもから大人までふだん経験することができない貴重な一日となりました。



●「早く空気を送って!」気分は救急医?

お知らせ



道央圏地方税合同 公売会 in 岩見沢

差し押さえ物件の合同公売会を開催します。参加には印鑑（法人は代表者印）・運転免許証などの身分証明書・委任状（代理人札の場合）・買受代金（現金）が必要です。

●とき 10月28日(日) 正午～

●ところ 空知合同庁舎1階 道民ホール（岩見沢市8条西5丁目）

●詳細 空知総合振興局納税課 0126・20・0057 または納税係 2121

消費税の軽減税率制度 に関する説明会

来年10月に実施される、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

●とき 10月26日(金) 午後2時～3時

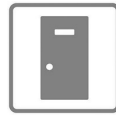
●ところ 商工会議所2階 大会議室

●対象 すべての事業者の方

●内容 ①軽減税率制度（軽減対象品目、帳簿・請求書等の記載方法、税額計算など）の概要 ②適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要 ③軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置について

●詳細・申込 商工会議所 04294へ

募集



移住定住促進住宅 入居者募集

市内の企業などに勤務し、市外から通勤している方を対象とした住宅の入居者を募集します。

●募集戸数 1戸（間取り3DK、居住面積65・2㎡）

●所在地 空知太東2条1丁目4番7号

●家賃など 家賃 月額46,000円
敷金 1か月

●駐車場 月額1台1,500円（1戸当たり2台可）

●入居資格

- ・市内の企業などに勤務し、市外から通勤している方で、親族と2人以上で入居を予定している方。なお、単身で入居予定の場合は、2人以上の入居で、入居者全員が市内企業などに勤務していることが条件となります
- ・市町村民税を完納していることや暴力団員でないこと

●入居の優先 申し込みをされた方の中から、次の順で優先して入居の決定をします

- ①18歳以下（満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方）の親族が同居し、3人以上で入居を予定している方
- ②夫婦2人で入居を予定している方で、夫婦どちらの年齢も40歳未満の方
- ③上記の①と②のいずれにも該当しない方

●抽選会 11月20日(火) 午後6時～ 住宅係⑬番窓口

●入居日 平成30年12月5日から平成31年3月31日まで

●詳細・申込 11月16日(金)までに、住宅係⑭2121へ

郷土資料室特別展

「マツオ美術館寄贈品」展 お宝み〜つけた

平成17年にマツオ美術館より寄贈していただいた美術品30点と、資料室や公民館で保存している砂川関連の美術品を展示・公開します。ぜひご覧になって、「お宝探し」しませんか。

- とき 10月20日(土)～11月11日(日) 午前10時～午後4時
- ところ 公民館2階 特別展示室
- 詳細 公民館⑭2339



水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は…



シルバー会員大募集!!

砂川市 シルバー人材センター ☎ 52-4159

西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内) <http://webc.sjc.ne.jp/sunagawa/>

求人コーナー

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
運転手(産廃ダンプ)	65歳以下	1
医療事務	不問	1
販売員	不問	1
整備作業員・溶接工	不問	1
施設の清掃	不問	1
フロント係(娯楽場)	18～59歳	1

(9月28日現在)

◆お問い合わせ
ハローワーク砂川 ☎ 3 1 4 7

健康福祉



女性のための バスツアー検診

女性の方限定の検診ツアーです。今年度より国民健康保険、協会けんぽに加入している方は、特定健診も一緒に受けられるようになりました。この機会にご利用ください。

- とき 11月30日(金)
- 受付 午前7時30分～7時45分(集合・解散はふれあいセンター)
- ところ 旭川がんセンター(無料の送迎バスがでます)
- 対象

- ・ 胃がん、肺がん、大腸がん 40歳以上
- ・ 乳がん 30歳以上
- ・ 子宮がん 20歳以上
- ・ 特定健診(国民健康保険、協会けんぽ被扶養者のみ)
- ・ 国民健康保険 20歳以上
- ・ 協会けんぽ 40歳以上
- ※ 今年度中に記載の年齢に達する方も含みます

- 料金
- ・ 胃がん 2,000円
- ・ 肺がん 600円
- ・ 大腸がん 1,000円
- ・ 乳がん
- ・ 50歳未満(マンモグラフィ 12方向) 2,600円
- ・ 50歳以上(マンモグラフィ 11方向) 2,200円
- ・ 子宮がん 2,000円
- ※ 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金

教育文化



図書館イベント 秋のおたのしみ会

「秋のおたのしみ会」かけ

- が半額となりますので、保険証を持参してください
- ・ 特定健診(国民健康保険、協会けんぽ被扶養者のみ)
- ・ 国民健康保険 1,000円
- ・ 協会けんぽ 1,160円
- オプション検査
- ・ 婦人科超音波検査(子宮がん検診を受ける方) 1,030円
- ・ 骨検診 1,030円
- ・ 内臓脂肪測定 3,090円
- ・ 肺ヘリカルCT検査 8,230円
- ・ ピロリ菌検査(胃がん検診を受ける方) 3,240円
- ※ オプション検査は半額にはなりません
- 詳細・申込 11月9日(金)までに、ふれあいセンター ☎ 2000へ

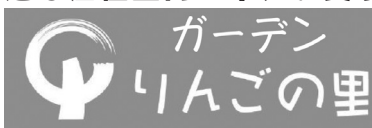
放課後学習サポート事業 授業公開デー

市教育委員会では、滝川練成会の協力のもと実施している、小学校4～6年生を対象とした放課後学習サポートの授業を一般公開します。

- とき
- ・ 小学校4年生 10月29日(月) 午後3時45分～5時10分
- ・ 小学校5年生 11月1日(木) 午後3時55分～5時20分
- ・ 小学校6年生 11月2日(金) 午後3時55分～5時20分
- ところ
- ・ 公民館3階 第3実習室
- 詳細 学校教育係 ☎ 212

- つてふしぎ！わくわくかけあそび」と題し、影絵の物語や大きなスクリーンを使った「シルエットクイズ」、参加者で影絵を作って遊ぶなど、影を楽しみます。
- とき 11月3日(祝) 午後2時～
- ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ
- 対象 幼児から小学生とその保護者
- 詳細 図書館 ☎ 3819

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】
晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓ 1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑ リビング



砂川コーラル・ミュゲー
ミニコンサート

女声合唱団砂川コーラル・ミュゲーでは、ミニコンサートを開催します。ミュージカルや映画音楽、懐かしい歌などさまざまな歌を披露します。ぜひお越しください。

- とき 10月28日(日) 午後2時～(開場午後1時30分)
- ところ 公民館4階 大会議室
- 入場料 無料
- 詳細 砂川コーラル・ミュゲー 瀬戸☎5507

リサイクル品を
抽選販売します

クリーンプラザくるくるでは、リサイクル意識の向上のため、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品の抽選・販売を行います。

- 抽選・販売日 11月11日(日) 午後1時～
- ところ クリーンプラザくるくる
- 対象 砂川地区保健衛生組合を構成する砂川市、歌志内市、上砂川町、奈井江町、浦臼町の住民(小学生以上)
- 申込 10月27日(土)～11月3日(火) 午前8時30分～午後4時30分(日曜日は除く)
- 抽選販売の方法
 - ① 申込期間内にくるくるで品物を見て、窓口で申し込む(1人3点まで)
 - ② 抽選販売日の午後1時までにくるくるへ行く(当日会場にいない場合は無効)
- ※ 申し込みのないリサイクル品については、抽選販売終了後、整理券を配布のうえ販売します
- 詳細 クリーンプラザくるくる

くるくる☎53353

MOA砂川・歌志内
広域児童作品展

- 第26回MOA砂川・歌志内広域児童作品展および表彰式を行います。
- とき
 - ・展示 10月23日(火)～29日(月) 正午まで
 - ・表彰式 10月28日(日) 午後1時30分～2時30分
 - ところ 地域交流センター ゆう 交流スペース
 - 詳細 MOA砂川・歌志内 広域児童作品展事務局 高橋☎3445

図書館リサイクル市

- 図書館の除籍本などを無料配布します。
- とき 11月11日(日) 午後1時～3時
 - ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ、AV研修室
 - 持ち物 本を入れる袋などをご持参ください
 - 詳細 図書館☎3819

住み替え支援協議会「住宅セミナー」～空き家の現状から、家の将来を考える～

住み替え支援協議会では、空き家の現状や協議会の取り組み、今から考えておくことが大切な家の将来について、参加無料の住宅セミナーを開催します。どなたでも参加できますので、興味をお持ちの方はお気軽にご参加ください。

- ◆とき 10月26日(金) 午後3時～4時
- ◆ところ 地域交流センターゆう ミニホール
- ◆詳細 住み替え支援協議会事務局 (住生活支援係内)☎2121



北砂川 好評発売中 藝星 砂川

いりやま こやま 畠小山商店 0120-52-2829

エレベーター・バリアフリー設備改修リニューアルオープン!!

入居見学 承り中
サービス付き高齢者向け住宅 ルピナス
リビングホーム



ひろびろ全室南向き 空知太 454 番地 25
フジ福祉サービス準備室 (株)藤総業
入居相談 53-5211

公民館教室「親子でクリスマスケーキ作り！！～薪の形のロールケーキに挑戦～」

手作りのクリスマスケーキで、楽しいクリスマスを過ごしませんか。

- ◎と き 11月22日(木) 午後5時30分～8時30分
- ◎と ころ 公民館2階 第2実習室
- ◎対象・定員 小学校1～6年生の児童とその保護者(先着12組)
- ◎講 師 砂川菓子組合
- ◎参加料 1組1,500円
- ◎持ち物 エプロン、バンダナ、ハンカチ、筆記用具
- ◆詳細・申込 11月15日(木)までに、公民館☎2339へ



秋の火災予防運動 10月15日(月)～31日(水) 「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

秋の火災予防運動が全道一斉に実施されます。この時期、各家庭や職場では暖房機器を使い始めることから例年火災が多く発生しています。日頃から火の取り扱いには十分注意して安全で安心なまちづくりに努めましょう。また、10月28日(日)に消防団員による農村地区の防火訪問を実施します。(雨天中止)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】 ①「寝たばこは絶対にやめましょう」、②「燃えやすいものはストーブ周辺には置かないようにしましょう」、③「ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう」

【4つの対策】 ①「逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう」、②「寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災製品を使用しましょう」、③「火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう」、④「お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくりましょう」

○詳細 消防署予防課☎2196

永年に渡り広報配布業務に尽力 坂田氏ら7人に感謝状

9月19日、市役所で広報委員会議が開催されました。

その中で、永年に渡り広報委員として尽力されてきた次の方々に、市長から感謝状と記念品が贈られました。

- 広報委員永年勤続表彰
(敬称略)
- ・30年勤続 坂田満江
- ・20年勤続 高橋英明、
- 越智豊子

- ・5年勤続 梶尾幸克、
- 笹島敏彦、
- 岡本照久、
- 栗井文恵



感謝状を受ける坂田氏

高齢者世帯等の雪下ろし作業など を行う事業者を募集します

市では、高齢者世帯等を対象とした「屋根の雪下ろし等事業」の作業を実施いただける事業者を募集します。本作業を行うには、市への届け出が必要となります。詳細については高齢者支援係までご連絡ください。

▶作業内容 12月から3月までの期間、市内の一戸建て住宅の雪下ろし作業などを行っていただきます

▶届出要件

- ①市内に本店または支店、営業所を有する砂川市競争入札参加資格者
- ②労働者災害補償保険に加入している事業者

◆詳細・申込

高齢者支援係☎2121へ

議員と語ろう 「まちづくり」

議会報告会を開催します

市議会では、市民に身近で開かれた議会を目指すため、市民の皆さんへ議会活動の状況を報告し、また懇談を行うことで、今後の議会活動に反映させることを目的に、議会報告会を開催します。

今回の議会報告会では、議員と自由に懇談をする場を設けます。また、市民の皆さんが参加しやすいよう、午後の部と夜の部の2回行いますので、多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。(事前の申し込みは不要です)

- ▶と き 10月25日(木)
- 午後の部 午後2時～
- 夜の部 午後6時30分～
- いずれも1時間半程度の予定

※ 内容は同じですので、どちらかの部にご参加ください

▶と ころ 地域交流センターゆう 大ホール

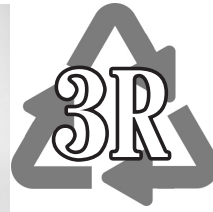
▶内 容 議会改革特別委員会からの報告、議員との懇談 ほか

◆詳細 議会事務局☎2121





10月は 3R 推進月間です



3R（スリーアール）とは、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の3つの英語の頭文字を表し、3つのRに取り組むことでごみを限りなく少なくし、そのことでごみの焼却や埋め立て処分による環境への悪い影響を極力減らすことと、限りある地球の資源を有効に繰り返し使う社会（循環型社会）をつくらうとするものです。

リデュース(ごみを出さない)

使用済みになった物が、なるべくごみとして廃棄されるのが少なくなるように、物を製造・加工・販売し、ごみそのものを出さないようにすること。

- 詰め替え容器に入った製品や簡易包装の製品を選ぶ
- 利用頻度の少ないものは、レンタルやシェアリングシステムを利用する
- マイバックを持って無駄な包装は断る



など

リユース(再使用)

使用済みになっても、その中でもう一度使える物はごみとして廃棄しないで再使用すること。

- シャンプーや洗剤などの詰め替えできる製品を使う
- 壊れたものは簡単に捨てずに、修理して使う
- フリーマーケットやガレージセールなどを開催し、不用品の再使用に努める

など



リサイクル(再生利用)

再使用ができずに、または再使用された後に廃棄された物でも、再生資源として再生利用すること。

- 資源ごみの分別回収に協力する
- 資源ごみの効率的な分別回収を広める
- リサイクル製品を積極的に利用する

など



1 番大事な取り組みはリサイクルではなくリデュース

これらの3Rの行動には優先順位があり、これらの行動を順番通りに行うことに意味があります。実は一番馴染みのあるリサイクルはこの3つの中の優先順位では3番目になります。国の法律ではリデュース(ごみを出さない) → リユース(再使用) → リサイクル(再生利用)の順に廃棄物を処理するように定められています。限りある地球の資源を有効に活用して、地球温暖化をはじめとするさまざまな環境問題を改善させるためには、まずは物を減らすことや、できるだけごみを出さないという意識をもって生活することが何より大切です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

今すぐできるリデュース例

- 使い捨ての紙コップを使わずに、マイカップを使う
- ホテルなどの宿泊施設に歯ブラシやブラシなどを持っていき、備え付けのアメニティを使わない
- キッチンペーパーではなく、布巾や雑巾を使う
- 余った食材は、冷凍するなどして使い切る
- 冷蔵庫の中身をチェックしてから買い物に出かける
- 家具や雑貨などは丈夫な作りで長持ちするものを買う

【詳細】環境衛生係 ☎ 2 1 2 1

新刊案内

オススメの1冊



『おどろき！変身する生き物』 (学研プラス)

姿が変わる、色が変わる…。成長するとさまざまな姿に変身する動物がいます。誰でも知っている動物から、大人も考えてしまうような動物まで、成長すると「まさか？」の姿になる動物を写真と楽しいクイズ形式で分かりやすく紹介します。

主な新刊書

9月1日以降に入ってきた新刊書です

- 文学書**
- 悪玉伝 (朝井まかて)
 - 笈千佐子60回の告白 (安倍龍太郎)
 - 襲来 上・下 (帚木蓬生)
 - 咳をしても一人と一匹 (群ようこ)
 - 地に滾る (あさのあつこ)
 - 蝶のゆくへ (葉室麟)
 - ツキマトウ (真梨幸子)
 - 任侠浴場 (今野敏)
 - 能面検事 (中山七里)
 - ふたりぐらし (桜木紫乃)
 - 三谷幸喜のありふれた生活15 (三谷幸喜)
- 実用書ほか**
- 1分で話せ (伊藤羊一)
 - 家族がよるこぶダンボール工作 (pika)
 - 感情の問題地図 (関谷裕希)
 - 神田松之丞講談入門 (神田松之丞)
 - 甲辞園 (ベースボール・マガジン社)
 - 収録を終えて、こんなことを考えた (村上龍)
 - スタンフォード式疲れない体 (山田知生)
 - ホーキング、最後に語る (ホーキング)
 - 物語アラビアの歴史 (藤勇造)
- 児童書**
- こども故事成語 (斎藤孝)
 - ごろりんたまねぎ (いわさゆうこ)
 - わけあって絶滅しました。(丸山貴史) ほか全171冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



砂川市地域交流センター ゆう 伝言板

■コロムビア演歌まつりin砂川ゆう

砂川に演歌歌手が集合！NHK紅白歌合戦への出演や日本レコード大賞に選ばれた美人歌手の田川寿美をはじめ、網走出身の走裕介、演歌歌手でもあり、タレントとして、ものまねバトルのパフォーマンスが人気の西尾夕紀など人気演歌歌手5人が豪華出演！当日は、出演者それぞれの新作CDの販売やサイン会も行います！この機会をぜひお楽しみください。

- ◆とき 10月30日(火) 18:30～(開場18:00)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 全席指定
 - ・一般(CD1枚付) 4,000円(当日4,500円)
 - ・ペア券(2人分のチケットとCD2枚付) 7,500円(当日8,500円)

■ゆりがごコンサート

小さなお子さんや赤ちゃんと一緒に、素敵な音楽を楽しめる「ゆりがごコンサート」。赤ちゃんが泣いても大丈夫！一緒に歌ったり、体を揺らしたり、踊ったり、親子で触れ合いながら、ピアノ演奏や歌、毎回楽しみな絵本の読み聞かせなどが楽しめます。この日は周りを気にせず、お子さんもママさんもゆっくり癒されに来てください。

- ◆とき 11月11日(日) 10:30～11:30 (開場10:00)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般500円、高校生以下無料

◆◆ゆうゆうトピックス◆◆

□子どもゾーンの「見守りボランティア」募集中！

ゆうでは、2階の子どもゾーンに来た子どもたちと遊んだり会話をしながら、見守りや声掛けなどを行うボランティアを募集しています。

現在、活動されているボランティアが少なくなり、人手が足りていません。活動された方には、ゆうの貸館料や自主事業の入場料が割引になるエコマネーをお渡しします。老若男女問わず、子どもと関わることが好きな方は大歓迎です！短い時間でも構いませんので、興味のある方は、お気軽にゆうの窓口またはお電話でお訪ねください。

◆子どもゾーン開放時間 9:00～17:00

※ 1時間単位の短い時間から可能ですのでご相談ください

■ゆういきいきサロン

砂川手打ちそば愛好会を講師にお招きして、その日に打ってもらったそばをいただきます。

- ◆とき 10月26日(金)10:00～12:00
- ◆ところ 大ホールほか
- ◆参加料 500円
- ◆申込 10月22日(月)まで

■ゆう百歳体操

- ◆とき 毎週月・木曜日
 月曜日(10月29日、11月5日、12日)
 木曜日(10月18日、25日、11月1日、8日、15日)
 10:00～11:30
- ◆ところ 大ホールほか

施設点検のため 11月19日(月)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1
 チケット取扱い 観光協会、石家商店、オオヤマ、いわた書店、砂川パークホテル、ゆう

砂川市食生活改善協議会 オススメ健康料理

じゃがいものおいしい季節になりましたね。じゃがいもには、ビタミンC、カリウム、食物繊維などの栄養が豊富に含まれています。ご紹介するコロケはパン粉を使わず、油で揚げないで、フライパンで焼く簡単に出来るコロケです。ぜひヘルシーで栄養満点なコロケを作って召し上がってください。

ツナの焼きコロケ

<材料 4人分>

ツナ缶詰 80g
 じゃがいも 大2個
 たまねぎ 1/4個
 コーン缶詰 80g
 スキムミルク 大さじ2
 片栗粉 大さじ2
 小麦粉 適量
 サラダ油 大さじ1
 こしょう 少々
 レタス 適量
 ミニトマト 4個

<作り方>

- ①じゃがいもは1cmの厚さに切り、軟らかくゆで、熱いうちに潰す。
- ②たまねぎはみじん切りにし、フライパンで軽く炒める。
- ③ツナは油を切り、②とコーン、じゃがいも、片栗粉、スキムミルク、こしょうと混ぜ、よく練って形を整え、小麦粉をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を入れ両面を焼く。
- ⑤お皿に④を盛り、レタスとミニトマトを添える。



エネルギー 189kcal たんぱく質 6.7g
 カルシウム 42mg 塩分 0.7g

◆お問い合わせ ふれあいセンター⑤2000

赤ちゃんネル



No. 326

★ 板橋 山宗 ちゃん ★
 平成29年10月8日生まれ

こんにちは。板橋山宗です。10月で1歳になります。4月に砂川市に引っ越してきました。初めての子育て生活をこれまで縁のなかったまちで過ごすことは不安でしかたありませんでした。でも今は充実した毎日を送っています。それはたくさんの新しい出会いのおかげです。私たちはよく支援センターにお出かけします。山宗は優しい先生方が大好きで、母の姿が見えなくても夢中になって遊びます。私もママさんたちや先生とのおしゃべりの時間がとても楽しいです。心から感謝しています。いつもありがとうございます。

最近、食事を自分で食べることが楽しい彼。ごはんは豪快にムシャムシャ。お豆腐は優しくつかんでお口の中へ…入らずエプロンに落ちていきます。右手も左手も、なぜか足の裏までごはん粒だらけになりながら、ただいま特訓中です！

山宗の毎日はチャレンジの連続。さあ今日はどんな一日になるのかな？一緒にいっぱい笑おうね。

(母・板橋美絵さん)

1歳の記念に
 赤ちゃんネルに
 応募してみませんか
 満1歳前後のお子さんを
 紹介していただきます。400字前後
 のコメントに写真を添えて
 申し込みください。
 ⑤ 21211-8 広報広聴係

市の人口 ★9月末現在★

世帯数 8,940世帯(+3) 人口 17,180人(+8) 男 7,985人(+6) 女 9,195人(+2)