



1 (月)	☑ 1歳児パクパクひろば (H30年6月生) 9:45 まで受付 ☑ ゆう百歳体操 10:00 ~ ☑ 市民健康・栄養相談 13:00 ~
2 (火)	
3 (水)	☑ 地域力UP 講座 18:00 ~
4 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
5 (金)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☑ 無料法律相談 (前日までに予約) 13:00 ~
6 (土)	
7 (日)	☑ すながわプレミアム商品券販売 10:00 ~ 13:00
8 (月)	☑ 認知症を抱える家族の交流会 10:00 ~ ☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
9 (火)	
10 (水)	☑ フッ素塗布 9:30 ~ ☑ 3歳児健診 (H28年5・6月生) 9:30 ~ ☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☑ 地域力UP 講座 18:00 ~
11 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~ ☑ こころの健康相談 14:00 ~
12 (金)	
13 (土)	☑ THE 祭 2019 (~ 14日) ☑ 砂川高校学校祭 (~ 14日) ☑ すながわジャリポリー 10:00 ~
14 (日)	
15 (祝)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~ 海の日
16 (火)	
17 (水)	北海道みんなの日 ☑ ゆうシアター「戦後の二大スター 市川雷蔵と中村錦之助」(~ 18日) ☑ 乳児健診 (H31年3月生) 12:45 ~ 受付 ☑ 乳児健診 (H30年12月生) 13:15 ~ 受付
18 (木)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
19 (金)	☑ 地域力UP 講座 18:00 ~
20 (土)	☑ 第24回石狩川下覧権 (~ 21日)
21 (日)	
22 (月)	☑ 子育てひろば 10:00 ~ ☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
23 (火)	
24 (水)	☑ ゆう百歳体操 10:00 ~
25 (木)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ~
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	☑ 第49回市民防火のつどい 13:00 ~
30 (火)	☑ いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☑ ゆういきいきサロン 10:00 ~
31 (水)	☑ 図書館おたのしみ会・夏 14:00 ~ ☑ ゆうゆうひろば「ジャリン子七夕」(~ 8月1日) 15:00 ~

☑市役所 ☑公民館 ☑図書館 ☑ふれあいセンター  
☑地域交流センターゆう ☑総合福祉センター  
☑オアシスパーク ☑その他

# みまもいんご 通信



## 高齢者サービスを紹介するリン!

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

### ▶紙オムツ利用券交付

寝たきり高齢者・認知症高齢者・寝たきり特定疾患患者のうち、要介護認定を受けたまたは寝たきり重度心身障がい者（身障手帳1級・2級）の方で、自宅で介護を受けており、常時紙オムツが必要な方に、月額500円の利用者負担で5,000円分の紙オムツ利用券を交付します。希望される方は、高齢者支援係へ問い合わせください。

### ▶敬老祝金贈呈事業

引き続き1年以上市内に住所があり、年齢が88歳または100歳に達する方に、誕生日にお祝い金を贈呈します。

☎高齢者支援係Tel 54-2121

## 7月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
7 (日)	細谷医院 Tel 52-3057	きたじま歯科クリニック Tel 0164-26-8881 (深川市3条16番12号)
14 (日)	市立病院 Tel 54-2131	赤平ファミリー歯科クリニック Tel 32-4884 (赤平市東文京町3丁目1)
15 (祝)		芦別ふじい歯科医院 Tel 0124-22-1221 (芦別市上芦別市50-61)
21 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 Tel 55-3387	西尾歯科医院 Tel 23-4816 (滝川市栄町2丁目3番4-301号)
28 (日)	市立病院 Tel 54-2131	もじり歯科クリニック Tel 32-1181 (赤平市茂尻本町3丁目2)

## 声で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などご利用ください。

☎広報広聴係Tel 54-2121