

災害に備える！

防災お役立ち Q & A



昨年は北海道で発生した「北海道胆振東部地震」をはじめ、集中豪雨や台風など大規模な自然災害が全国各地で発生しました。地震や大雨などによる自然災害は、時として、私たちの想像を超える力で襲ってきます。いざというときに備えて、防災対策について一人一人が何をすればいいのかわかるのか、何が出来るのか、Q&A方式で考えてみましょう。

Q1 防災情報はどこから入手すればいいの？

A 災害から身を守るための第一歩は、自ら積極的に情報を収集することです。テレビや携帯電話、インターネット、ラジオなどにより情報をいち早く入手し、避難することがあなたや家族の命を守ることにつながります。

▶ “市ホームページ” から防災情報を確認する

市ホームページでは、河川の水位や雨雲の動きなど、最新の気象情報を確認できるホームページをまとめてリンクしています。危険度が高まる時期や場所を簡単に確認できますので、大雨が予想される時などにぜひご活用ください。

【リンク先一覧および確認できる主な防災情報】

- 砂川市気象情報モニター
砂川市の降水量、風速・気温・湿度など
- 国土交通省川の防災情報
河川の水位状況など
- 降水ナウキャスト
雨雲の動き
- 危険度を色分けした時系列、警報級の可能性
気象警報、注意報とその予測
- 北海道防災情報
災害の発生情報や避難情報、気象情報、警報が出ている場所
- tenki.jp
砂川市の天気予報



市ホームページのトップページから、「防災・防火情報」⇒「自ら積極的に情報収集を（河川の水位や雨雲の動き等）」へお進みください

▶ “「Yahoo! 防災速報」” で確認する

「気象情報」や「避難情報」、「河川洪水情報」などの情報が発表されたときなど、災害の危険が迫っていることを素早く知らせてくれます。いち早く情報を入手するために有効な手段ですので、積極的に登録しましょう。

- URL <https://emg.yahoo.co.jp/>

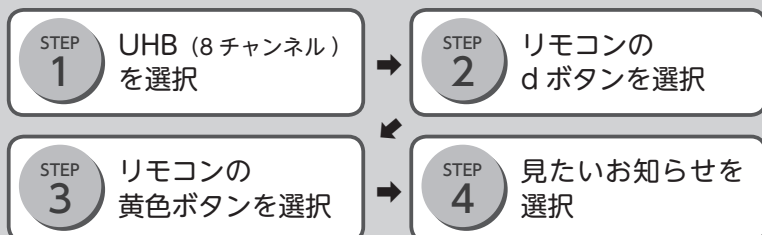
アプリ版 QR コード



▶ “地デジ広報” で防災情報を確認する

スマートフォンやパソコンの操作が得意でない方でも、使い慣れた自宅のテレビで災害時の情報を取得することができます。普段はイベント情報などを掲載していますので、今一度、操作方法を確認しておきましょう。

◆確認方法◆



※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す必要があります。

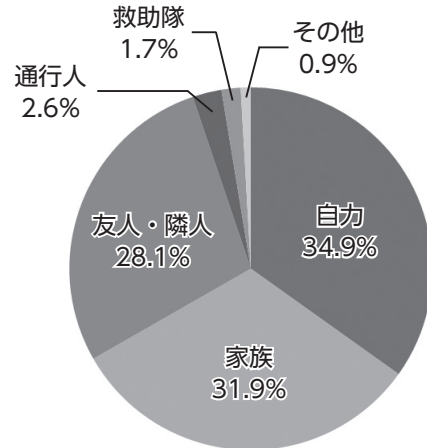


Q2 自助・共助・公助 命が助かる確率が高いのはどれ？

A 阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から生き延びることができた人の9割以上が、自力で脱出したり、家族や友人・隣人などによって救出されており、消防や警察のような救助隊によって救出された者はごく僅かであったという調査結果（図1）があります。大きな災害が発生して行政機能がまひしてしまったとき、最後に命や財産を守るのは、自分の災害に対する備え（自助）や近隣住民の協力（共助）なのかもしれません。

例えば、日頃から地域内でのコミュニケーションを大切にし、どこにどのような人が住んでいるのかを知っておくことや、地域内で自主防災組織を結成し、連絡網や役割分担を確立して災害時にすぐに対応できるような体制を整えておくことは非常に有効な防災対策となります。

図1 阪神・淡路大震災における生き埋めや閉じ込められた際の救助主体等（「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より作成）



※端数処理の関係上、合計数値は100%になりません。

Q3 何日分備蓄すればいいの？

A 災害発生直後は日用品や食料品が手に入らなくなったり、支援物資もすぐには届かないかもしれません。非常食は最低3日分、できれば1週間分を目安に皆さんのご家庭でも備蓄し、災害に備えましょう。備蓄した食料は、月に1度か2度定期的に消費し、食べた分だけ買い足す方法（ローリングストック法）がおすすめです。この方法で備蓄すると、消費期限切れの防止や食べ慣れたおいしいものを選択することができ、さらに災害のことを定期的に意識することができます。



▲北海道胆振東部地震の発生後は物流が滞り、品薄が続きました

Q4 防災訓練は行っているの？

A いざ災害が発生したときは、日頃から準備や訓練をしていないとスムーズに行動することができません。市では毎年、地域防災訓練を実施しています。積極的に参加し、訓練するとともに近所の方々との連携を深め、地域の防災力を向上させましょう。

また、北海道では、「北海道シェイクアウト」（自由参加型の一斉防災訓練）を実施します。これは、従来の1か所に集まって行う訓練とは違い、各自がそれぞれの場所で行う訓練です。

令和元年度砂川市地域防災訓練

- とき 10月20日(日) 9:00～
- ところ 公民館



北海道シェイクアウト

- とき 9月6日(金) 10:00～
- 想定 日本海溝・千島海溝周辺の海底を震源とする大規模な地震が発生した場合を想定。
※内容や参加方法などの詳細は専用webサイト (<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>) をご覧ください。
- 詳細 北海道総務部危機対策課
TEL 011-204-5900

◆ ◆ ◆ 災害時の指定緊急避難場所および指定避難所一覧 ◆ ◆ ◆

いざというときに速やかに避難できるよう、日頃から自宅や勤務先周辺の指定緊急避難場所を確認しておきましょう。指定避難所は、災害の規模や範囲、被災状況を考慮して市施設に開設します。

▽洪水・土砂災害の場合

| 指定緊急避難場所 | 指定避難所 | 自家発電装置の有無 | 避難町内会 |
|------------------|------------------------------|-----------|---|
| 北地区コミュニティセンター駐車場 | 北地区コミュニティセンター Tel 53-2622 | × | 富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ |
| 石山中学校グラウンド | 石山中学校 Tel 53-3248 | × | 空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3 |
| 北光小学校グラウンド | 北光小学校 Tel 52-6141 | × | 北光第 1、北光第 2（砂川大橋の状況次第では市外への避難）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢、焼山第 2、焼山第 4 |
| 地域交流センターゆう駐車場 | 地域交流センターゆう Tel 54-3111 | × | 焼山第 1、東雲、共親、一心、親友、禄軒、若葉、東和、千歳第 1、千歳第 2、のぞみ、大昭、十八日、駅前、吉野第 1、北吉野西町、北吉野南町、三砂 |
| 砂川中学校グラウンド | 砂川中学校 Tel 52-4204 | × | 東晴見、晴見、新晴見、睦親、鶉第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親米、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草 |
| 総合体育館前公園 | 総合体育館 Tel 54-2175 | ○ | 吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出 |
| 砂川小学校グラウンド | 砂川小学校 Tel 52-4207 | × | 正和、共栄、相和、舟場、栄町、寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5 |
| 豊沼小学校グラウンド | 豊沼小学校 Tel 52-3042 | × | 宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅 |

※おおむね 100 年に 1 度発生する規模の水害（計画規模）で浸水する恐れのある場所や施設は水害時の指定緊急避難場所および指定避難所に指定していません。地域交流センターゆうは、おおむね 1000 年に 1 度発生する規模（想定最大規模）のときは浸水する恐れがあります。その場合は、他の指定緊急避難場所および指定避難所へ避難していただく場合があります。

▽地震等の場合

| 指定緊急避難場所 | 指定避難所 | 自家発電装置の有無 | 避難町内会 |
|-----------------|---------------------------|-----------|--|
| 空知太小学校グラウンド | 空知太小学校 Tel 53-3077 | × | 富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ |
| 石山中学校グラウンド | 石山中学校 Tel 53-3248 | × | 空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3 |
| 北光小学校グラウンド | 北光小学校 Tel 52-6141 | × | 北光第 1 の一部（パンケ歌志内川から北地区）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢 |
| 中央小学校グラウンド | 中央小学校 Tel 52-2965 | × | 焼山第 1、焼山第 2、東雲、焼山第 4、東晴見、晴見、新晴見、吉野第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉 |
| 海洋センター横公園および駐車場 | 海洋センター Tel 52-4809 | × | 北光第 1 の一部（パンケ歌志内川から南地区）、北光第 2、共親、禄軒、若葉、のぞみ |
| 公民館駐車場 | 公民館 Tel 52-2339 | ○ | 千歳第 1、千歳第 2、正和、共栄、相和、睦親、舟場、栄町 |
| 地域交流センターゆう駐車場 | 地域交流センターゆう Tel 54-3111 | × | 一心、親友、東和、大昭、十八日、駅前、北吉野西町、北吉野南町、三砂 |
| 砂川中学校グラウンド | 砂川中学校 Tel 52-4204 | × | 鶉第 1、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親米、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草 |
| 総合体育館前公園 | 総合体育館 Tel 54-2175 | ○ | 吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出 |
| 砂川小学校グラウンド | 砂川小学校 Tel 52-4207 | × | 寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5 |
| 豊沼小学校グラウンド | 豊沼小学校 Tel 52-3042 | × | 宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅 |

閻防災対策係 Tel 54-2121