



広報

水成市

令和2年

10/15

No.2193

『土砂災害警戒区域等』の指定のための 現地調査 が行われました

空知総合振興局 札幌建設管理部 滝川出張所 Tel 22-3434 または防災対策係 Tel 54-2121

がけ崩れや土石流、地すべりが発生するおそれのある区域についてはこれまで、砂川市洪水ハザードマップなどでお知らせしていますが、北海道では、これらの区域について現地調査を行い、危険の周知、警戒避難体制の整備、一定の開発の制限による住宅などの新規立地を抑制するために、土砂災害警戒区域等の指定を進めています。このたび、北海道による現地調査が終了し、新たに土砂災害警戒区域（イエローゾーン）と土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）が指定される予定です。

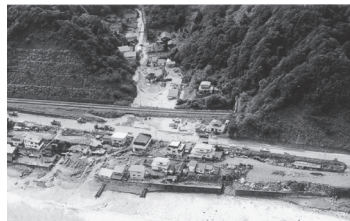
◎こんなところが指定されます◎

がけ崩れ



水分を多く含んだ急斜面が突然崩れ落ちる現象です。地震で起こることもあり、速いスピードと大きな破壊力を持っています。

土石流

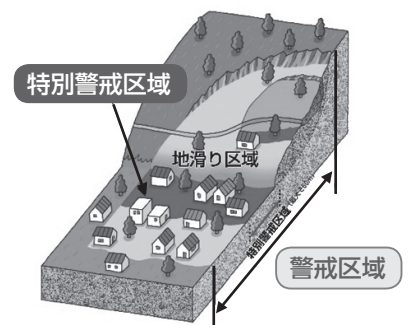
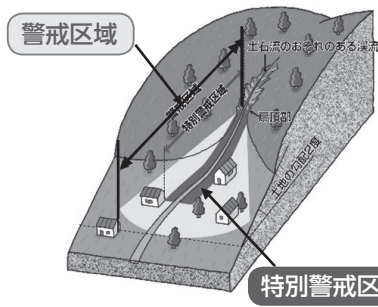
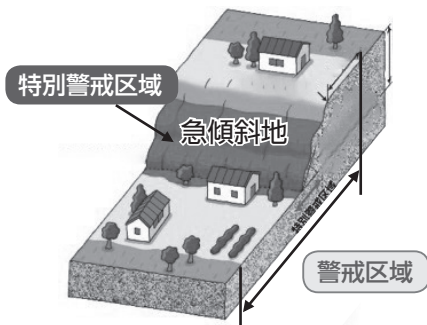


谷や斜面にたまった土砂が、雨や川の水とともに一気に流れ出す現象です。スピードが速く、破壊力も大きいです。

地すべり



やや傾斜のゆるい斜面が、地下水などの影響により広い範囲にわたって塊のまま動く現象です。



土砂災害警戒区域等の指定について

土砂災害が発生したときの規模などに応じて、土砂災害警戒区域（イエローゾーン）と土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）の2種類があります。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

◎警戒避難体制の整備【市町村など】

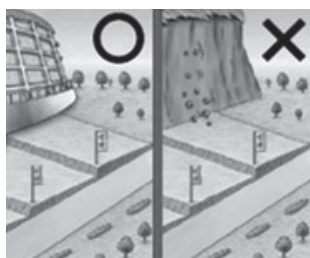
土砂災害から生命を守るため、災害情報の伝達や避難が早くできるように地域防災計画に定められ、警戒避難体制の整備が図られます。



土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

◎特定の開発行為に対する許可制【北海道】

住宅宅地分譲や要配慮者利用施設の建築のための行為は、基準に従ったものに限って許可されます。



◎建築物の構造規制【北海道または市町村など】

居室を有する建築物は、建築基準法に定められた、作用すると想定される衝撃などに対して建築物の構造が安全であるかどうか建築確認がされます。





現地調査の結果

: 警戒区域 (イエローゾーン)

: 特別警戒区域 (レッドゾーン)

	分類	箇所名		分類	箇所名
1	がけ崩れ	砂川北吉野町①	18	土石流	南出の沢川
2	がけ崩れ	砂川北吉野町②	19	土石流	右7の沢川
3	がけ崩れ	砂川北吉野町③	20	土石流	宮城右1号の沢川
4	がけ崩れ	砂川南吉野町①	21	土石流	小室の沢川
5	がけ崩れ	砂川南吉野町②	22	土石流	小林の沢川
6	がけ崩れ	砂川吉野1条北2丁目	23	土石流	病院の沢川
7	がけ崩れ	砂川吉野1条南3丁目	24	土石流	長尾の沢川
8	がけ崩れ	砂川吉野2条北1丁目	25	土石流	右1の沢川
9	がけ崩れ	砂川吉野4条南3丁目	26	土石流	田中の沢川
10	がけ崩れ	砂川吉野4条南8丁目	27	土石流	右2の沢川
11	がけ崩れ	砂川宮城の沢①	28	土石流	宿村上の沢川
12	がけ崩れ	砂川晴見1条北5丁目	29	土石流	左2の沢川
13	がけ崩れ	砂川西1条北15丁目	30	土石流	左の沢川
14	がけ崩れ	砂川西4条北16丁目①	31	土石流	一の沢川
15	がけ崩れ	砂川西4条北16丁目②	32	土石流	左3の沢川
16	がけ崩れ	砂川西4条北18丁目	33	地すべり	石山
17	がけ崩れ	歌志内文珠②	34	地すべり	住吉2の沢

今後のスケジュール

①指定予定箇所の閲覧

詳しい位置などは市ホームページまたは、市役所防災対策係にある図面で確認できます。

【閲覧および意見照会期限】

11月30日(月)まで

(防災対策係にお越しの場合は平日の8:30～17:15)



②土砂災害警戒区域等の指定を告示(北海道)



③土砂災害警戒区域等の指定

調査結果に対するご意見などは、北海道と協議を行う際の参考とします。ご意見には「住所」、「氏名」、「連絡先」を添え、メールやFAXなどでお寄せください。

【メール送付先アドレス】

空知総合振興局札幌建設管理部滝川出張所治水担当：satsudoboku.takikawa1@pref.hokkaido.lg.jp

市役所防災対策係：bosai@city.sunagawa.lg.jp

【FAX】空知総合振興局札幌建設管理部滝川出張所治水担当：22-3436、市役所：54-2568 (防災対策係あて)



～よくある質問～



Q1 土砂災害警戒区域(イエローゾーン)に指定されるとどうなるの？

土砂災害警戒区域に指定されると、市町村は地域防災計画において①土砂災害に関する情報の収集および伝達、②予報または警報の発令および伝達、③救助その他必要な警戒避難体制に関する事項を定めることとなります。また、不動産取引において、宅地建物取引士は土砂災害警戒区域である旨を記載した重要事項説明書を交付し、説明を行わなければなりません。

Q2 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に指定されるとどうなるの？

土砂災害特別警戒区域に指定されると、特定開発行為に対する許可制、建築物の構造規制などが行われます。

Q3 すでに建っている建物は、指定後に規制を受けるの？

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の中では建築物の構造規制が行われますが、既存の建物は直ちに構造規制を受けることはありません。新築または改築する場合の建築確認申請時に構造補強の建築確認が必要になります。

インフルエンザを予防しましょう!



今年もインフルエンザが流行する季節がやってきます。今シーズンは新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されることから、高齢者をはじめ、妊婦、乳幼児、小学校低学年を含め予防接種を希望する方は、早めに受けましょう。また、手洗い・うがい・マスク着用の徹底など、各自で予防を行いましょう。

☆インフルエンザ予防接種の助成を行います 高齢者および中学生以下の子ども

今シーズンに限り、**高齢者は自己負担額無料**となります。中学生以下の子どもは次のとおり助成します。接種を希望する方は、希望する医療機関に電話予約をしてから受診してください。

■助成期間 10月19日(月)～12月30日(水)

■対象および接種回数、自己負担額

対象		接種回数	自己負担額
高齢者	満65歳以上の方	1回	無料 (今年度限定)
	60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能障がいがあり、身体障害程度1級に相当する方 ※身体障害者手帳を持参ください。		
子ども	生後6か月～12歳までの子ども ※1歳未満のお子さんの接種については、主治医とご相談ください。	2回	1回につき 500円
	13歳～中学3年生までの子ども	1回	1,000円

※上記対象に該当する方で生活保護受給世帯は、自己負担額は無料です。砂川市福祉事務所長が発行する「生活保護受給証明書」を必ず持参してください。

※2回接種が必要なお子さんは、同じ医療機関で接種を受けてください。

■持ち物 健康保険証

閩ふれあいセンターTel 52-2000

インフルエンザ予防接種実施医療機関

実施医療機関・連絡先	乳幼児	小学生	中学生	高校生～(助成なし)	高齢者
市立病院Tel 54-2131	○	○	○	○	○
明円医院 (事前予約不要・当日受付順)	○	○	○	○	○
村山内科医院Tel 54-0888	○	○	○	○	○
すながわ耳鼻咽喉科 (事前予約不要・当日受付順)	○	○	○	○	○
砂川慈恵会病院Tel 54-2300	×	○	○	○	○
細谷医院Tel 52-3057	×	×	○	○	○
いとう内科循環器科クリニックTel 55-3355	×	×	×	○	○

※予約開始時期が異なる場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください。

完全予約制

市立病院インフルエンザ予防接種

■とき 10月19日(月)～

■ところ 市立病院 ※いずれも完全予約制

内科 ①10:00～、②11:00～(木曜日を除く)

小児科 13:15～15:00(木曜日を除く)

■接種方法 1回接種(13歳以上)、2回接種(13歳未満)

※2回接種の場合は4週間以降に2回目の接種となります。また、13歳以上の方への2回接種は原則行っておりません。

■料金(税込み) 1回接種の方:3,850円 2回接種の方:3,300円/回

■予約 下記へ

閩市立病院医事課業務係Tel 54-2131



高齢者・障害者虐待防止連絡協議会を開催

「虐待かもしれない…」と思ったら通報を！

高齢者・障がい者虐待の予防や早期発見、対応などを関係機関とともに協議する場として、9月29日(火)に高齢者・障害者虐待防止連絡協議会を開催しました。

この協議会は、関係機関の連携強化や情報交換を目的としており、介護・障がい福祉サービス事業所、保健所、警察、消防や病院関係者、民生児童委員などさまざまな分野の団体が参画しています。実際に虐待の通報があった場合は、この協議会に参画している団体による個別ケース会議を開催し、緊急性の判断や支援方針などについて検討・協議を行います。

高齢者虐待防止法、障害者虐待防止法ではそれぞれ国や地方公共団体、施設従事者や使用者などに虐待防止のための責務を課すとともに、虐待が疑われる行為を発見した場合には市町村へ通報する義務が明記されています。虐待は、殴る・蹴るなどの身体的虐待のほか、不安をあおるなどの精神的な苦痛を与える行為や、財産の不当な侵奪、介護・世話の放棄・放任なども該当し、虐待しているまたはされているという意識がなくても、虐待と認定する場合があります。ご自身の周りで、「虐待かもしれない」と疑われる事案がありましたら、市またはささえあいセンター（地域包括支援センター）へ通報をお願いします。

☎高齢者支援係・社会福祉係Tel 54-2121 またはささえあいセンター（地域包括支援センター）Tel 54-3077



オアリパ未来通信 vol.1

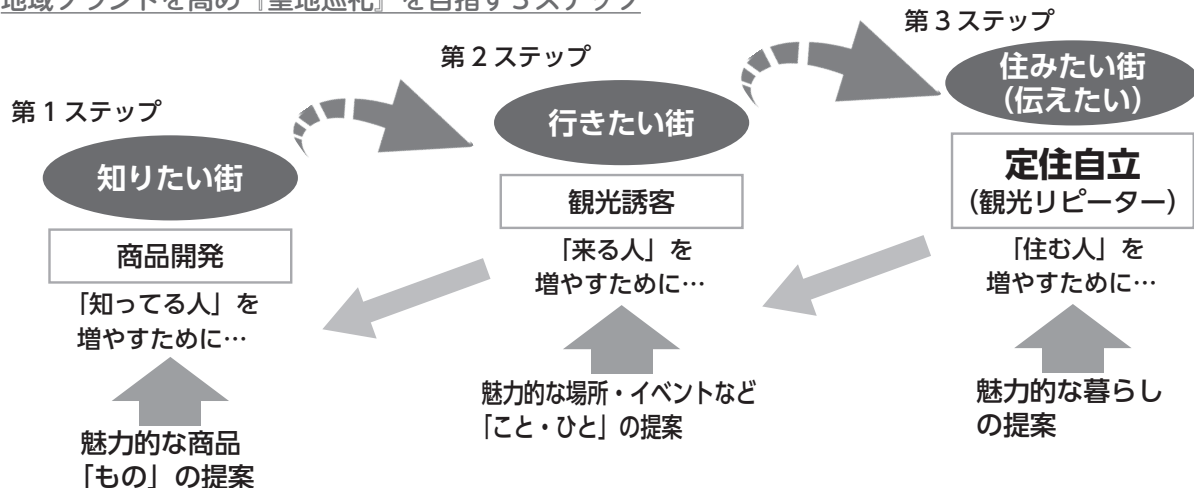
安心やすらぎ共和国 OASIS REPUBLIC -SUNAGAWA BASE-



◆地域の活性化を図るプロジェクト◆

市では、少子高齢化・人口減少の影響を緩やかなものにし、現在の経済状況を維持していくために、平成29・30年度に準備期間として地域の魅力を再発見するセミナーを行いました。また、令和元年度より、農業・商業・工業関係者などがひとつのチームとなって市の魅力を発信する「チーム“SUNAGAWA”ブランディングプロジェクト（砂川市地域ブランド構築事業）」を本格実施しています。

地域ブランドを高め『聖地巡礼』を目指す3ステップ



上記の3つのステップに沿ってプロジェクトを進めており、地域ブランドのファンを増やすことにより、「行ってみたい!」という『聖地巡礼』という現象が必ず起こります。

プロジェクトでは、① 聖地巡礼による観光客増加→② 人が集まる→③ 消費が増える→④ 地域が元気になる→⑤ 「もう1回行きたい!」というリピーターを獲得→⑥ 更なる地域の活性化を目指し取り組みを進めています。

次回は、「『オアリパ』って何?」をご紹介します。

☎商工振興係Tel 54-2121



秋の火災予防運動
10月15日～31日

「その火事を 防ぐあなたに
金メダル」

秋の火災予防運動が全道一斉に実施されます。この時期、各家庭や職場では暖房機器の使い始めから例年火災が多く発生しています。日頃から火の取り扱いには十分注意して安全で安心なまちづくりに努めましょう。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にやめましょう
- ②燃えやすいものはストーブ周辺には置かないようにしましょう
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消しましょう

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災製品を使用しましょう
- ③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう

☎消防署予防課TEL 54-2196



1歳児パクパクひろば

- とき 11月2日(月) 10:00～11:30 (受付9:45まで)
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 令和元年10月生まれ
 - 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
 - 持ち物 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき 11月2日(月) 13:00～15:00
 - ところ ふれあいセンター
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



**郷土資料室特別展
カレンダー展**

郷土資料室では、昭和52年から現在までの間に収集・収蔵したカレンダーの中から、砂川にゆかりのあるカレンダーを年代別や、種類別に分けて紹介する特別展を開催します。たくさんのカレンダーを展示しますので、ぜひご来場ください。

- 期間 10月24日(土)～11月15日(日) 10:00～16:00
- ところ 公民館2階 特別展示室

☎公民館TEL 52-2339



行政相談週間

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。行政に対する意見や要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【特設行政相談所】

- とき 10月19日(月) 15:00～17:00

●ところ コープさっぽろ砂川店

●相談料 無料

【定例行政相談】

- とき 10月22日(木) 15:00～17:00

●ところ 市役所市民相談室

●相談料 無料

☎生活交通係TEL 54-2121

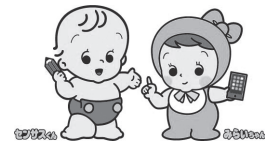


国勢調査には必ずご回答ください

10月1日現在で実施されている「令和2年国勢調査」への回答がお済みではない世帯は、10月20日(火)までに、インターネットまたは紙の調査票を郵送、もしくは調査員へ提出のいずれかの方法により、必ずご回答いただくようお願いします。

もしも調査書類を紛失された場合や記入内容が不明な場合などは、国勢調査実施本部までお問い合わせください。

すでに回答された世帯については、回答内容を審査し、疑義がある場合は各世帯へ照会させていただきます。引き続き市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。



☎国勢調査実施本部TEL 54-2121

まだまだ元気に働きたい！そんな想いをお持ちの方は…



シルバー会員大募集!!

砂川市
シルバー人材センター ☎ 52-4159
【ホムページ】
西7条北4丁目1-1 (総合福祉センター内) <http://webcsjc.ne.jp/sunagawa/>

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所 (砂川市役所1階)

TEL 54-2121

料金のお支払いには、
便利な口座振替を



図書館リサイクル市

図書館の除籍図書を無料で配布します。参加される際は、自宅で検温を行い、発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、会場内などでのマスクの着用、ソーシャルディスタンスへのご協力も併せてお願いします。

- とき** 10月25日(日) 13:00～15:00(なくなり次第終了)
- ところ** 公民館4階 大会議室
※会場では人数制限・時間制限(30人・10分入替制)となります。
- 対象** 図書館カードをお持ちの方
※カードをお持ちではない方、カードを忘れた方は参加できません。なお、リサイクル市参加目的のみでのカード申請はご遠慮ください。
- 整理券配布** 当日の12:30から公民館1階入口で行います
☎図書館Tel 52-3819



新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
機械工・工作機械オペレーター	59歳以下	1
送迎バス運転手	不問	4
電工	59歳以下	2
貸衣裳スタッフ	不問	1
清掃員	不問	1
整備士	不問	1

(10月5日現在)

☎ハローワーク砂川Tel 54-3147



高齢者世帯等の雪下ろし作業などを行う事業者募集

市では、高齢者世帯等を対象とした「屋根の雪下ろし等事業」の作業を実施いただける事業者を募集します。本作業を行うには、市への届出が必要となります。詳細については、高齢者支援係までご連絡ください。

- 作業内容** 12月から3月までの期間、市内の一戸建て住宅を対象に雪下ろし作業などを行っていただきます
- 届出要件**
①市内に本店または支店、営業所を有する砂川市競争入札参加資格者
②労働者災害補償保険に加入している事業者
- 申込** 下記へ
☎高齢者支援係Tel 54-2121



職能校訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和3年度の訓練生を募集します。

- 対象** 障がいをお持ちの求職者
- 訓練科目** 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科
- 願書受付** 11月2日(月)～20日(金)
- 選考試験日** 12月7日(月)
- 選考場所** 北海道障害者職業能力開発校
- 試験内容** 筆記試験(数学、国語)、面接
※詳しくは、北海道障害者職業能力開発校またはハローワーク砂川までお問い合わせください。
- ☎北海道障害者職業能力開発校 Tel 52-2774



いきいきシニアプログラム

年齢を重ねても元気な身体で毎日が過ごせるよう、柔軟体操、筋トレ、軽運動などの介護予防体操と、口腔ケアや服薬管理などの健康に関する講話を行う通年型介護予防教室を、新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じながら開催します。参加を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

- とき** 毎週火曜日 10:00～12:00
- ところ** ショッピングプラザ AiAi (東1南1) 2階 多目的ホール
- 対象** 要支援・要介護認定を受けていない、65歳以上の方
- 定員** 12人程度(先着順)
- 申込** 下記へ
☎高齢者支援係Tel 54-2121



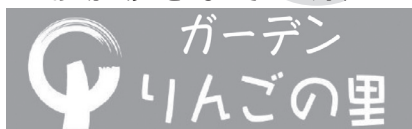
図書館おたのしみ会・秋

「キラリヒラメキ つくろう! ちえの輪」と題し、おはなレクイズで頭を使ったり、簡単「ちえの輪」を作ってあそぼう!

- とき** 11月7日(土) 14:00～14:50
- ところ** 図書館2階 視聴覚スタジオ
- 対象** 幼児・小学生とその保護者
- 定員** 親子8組(先着順)
- 申込** 10月16日(金)から下記へ
☎図書館Tel 52-3819



りんごの里グループ 創業おかげさまで 17周年



晴見3条北8丁目3番5号 サービス付き高齢者向け住宅

☎52-3650

りんごの里 北海道ケアネット

ホームページはこちら



フェイスブックはこちら



ツイッターはこちら



インスタグラムはこちら



高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

神部相談センターの受託総数が1,000件を超えました!!

YouTube ふるさとデザイン 暑寒別連峰ライブカメラ



個室・夫婦部屋をご用意できます

11月1日は教育の日 砂川市教育協調月間 10月18日(日)～11月15日(日)

毎年11月1日は「砂川市教育の日」です。また、その前後2週間は「砂川市教育協調月間」として、さまざまな行事を予定しています。市民みなで「教育」について考え、行動するきっかけとしませんか。なお、今年度につきましては、新型コロナウイルス感染症を予防するための対応についてご協力いただきますようお願いいたします。

10月		
日	行事名 / 内容	お問い合わせ
19日(月)	学び体験教室「子育てひろば」 幼児の発達段階に合わせた学びと、親子・親同士の交流のための「ひろば」を開催します ◆とき 10:00～11:30 ◆ところ 公民館4階 大会議室	教育委員会 Tel 54-2121
20日(火)	砂川市小中高校合同音楽会 市内小・中・高校の児童生徒による器楽合奏・吹奏楽演奏、合唱を発表します ※参観は保護者のみとなります。 ◆とき 9:30～12:00 ◆ところ 地域交流センターゆう	教育委員会 Tel 54-2121
22日(木)	赤ちゃんのおはなしばたけ 0歳から2歳くらいまでのお子さんと保護者の方が楽しめるおはなし会です ◆とき 11:00～11:20 ◆ところ 図書館	図書館 Tel 52-3819
27日(火)	空知太小学校「命の輝き」教室 ◆とき 13:15～14:50 ◆ところ 空知太小学校4年生教室 ◆講師 市立病院助産師	空知太小学校 Tel 53-3077
28日(水)	砂川教育研究会公開研究会 ※保護者・一般への公開はありません。 ◆とき 13:00～15:30 ◆ところ 砂川小学校	砂川小学校 Tel 52-4207
	空知太小学校 AIR DO 航空教室 ◆とき 9:10～11:00 ◆ところ 空知太小学校4年生教室	空知太小学校 Tel 53-3077
30日(金)～12日(木)	砂川市書道美術作品展 市内小中学校と幼稚園の書道・絵画作品などを展示します ◆とき 9:00～19:00 ◆ところ 地域交流センターゆう	教育委員会 Tel 54-2121
30日(金)	砂川中学校PTA研修会 体験型の研修会を実施します(先着での人数制限あり) ◆とき 19:00～19:30 ◆ところ 砂川中学校	砂川中学校 Tel 52-4204

園学務課Tel 54-2121

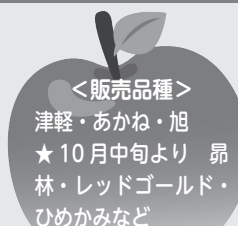
11月		
日	行事名 / 内容	お問い合わせ
1日(日)	空知太小学校日曜参観日 ◆とき 8:20～11:35	空知太小学校 Tel 53-3077
2日(月)	北光小学校地域公開参観日 ◆とき 8:30～10:05	北光小学校 Tel 52-2660
	石山中学校地域参観日 ◆とき 14:20～15:10	石山中学校 Tel 53-3248
7日(土)	図書館おたのしみ会・秋 おはなし会や工作を行います ◆とき 14:00～15:00 ◆ところ 図書館	図書館 Tel 52-3819
14日(土)	アナログゲーム・クラブ 異年齢間コミュニケーションの推進、アウトメディアの取り組みの1つとしてカードゲーム・ボードゲームなどを行います ◆とき 10:00～12:00 ◆ところ 公民館4階 大会議室 ◆講師 おもちゃコンサルタントマスター 坪江 利香氏	教育委員会 Tel 54-2121

感染症への対応として 以下のご協力をお願いします

- ①体調不良の方はご遠慮ください。
- ②マスクの着用をお願いします。
- ③入口にて検温と手指消毒の実施、氏名・連絡先の記入をお願いします。

三谷果樹園のりんご販売中!

☆蜜が入り、日もちする林檎がたくさんあります。(試食可)
☆全国地方発送受付中! 昂林やひめかみは地方発送でも大人気!
☆冷凍ブルーベリーも販売中!



三谷果樹園 TEL 54-2036 FAX 52-4636
北吉野町 232 番地 8 HP apple3-mi.com

ストーブ・ボイラーの事なら何でもお任せ下さい!

石油ストーブ、給湯ボイラー、暖房ボイラーなどの石油燃焼機器の修理・分解掃除・不凍液交換の事ならお任せ下さい。全機種、各メーカーを問わず対応致しますのでお電話下さい。また、お引越しの際のストーブ、エアコンの取り外し、取付工事も承ります。

有限会社 空知空調 ☎ 54-1695
東4条南 18 丁目 1-37

女性のためのバスツアー検診

すながわ健康ポイント対象事業

女性の方限定の検診ツアーです。国民健康保険、協会けんぽ（被扶養者）に加入している方は、特定健診も一緒に受けられますので、この機会にご利用ください。

なお、申込人数が10人未満の場合は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

●とき 11月27日(金)

●受付時間 7:30～7:45（集合および解散はふれあいセンター）

●ところ 旭川がんセンター（無料の送迎バスがです）

●対象

◇胃がん・肺がん・大腸がん 40歳以上 ◇乳がん 30歳以上 ◇子宮がん 20歳以上

◇特定健診（国民健康保険、協会けんぽ被扶養者のみ） 国民健康保険 20歳以上、協会けんぽ 40歳以上

●料金

◇胃がん（バリウム検査） 2,000円 ◇肺がん（胸部レントゲン検査） 600円

◇大腸がん（便潜血検査） 1,000円 ◇子宮がん（子宮頸部細胞診） 2,000円

◇乳がん 50歳未満（マンモグラフィ検査2方向） 2,600円

50歳以上（マンモグラフィ検査1方向） 2,200円

※国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が半額となりますので、保険証を持参してください。

◇特定健診（国民健康保険） 1,000円

※協会けんぽの方は送付されている案内をご確認ください。

●オプション検査

◇婦人科超音波検査（子宮がん検診を受ける方） 1,050円 ◇骨検診 1,050円

◇内臓脂肪測定 3,150円 ◇肺ヘリカルCT検査 8,390円

◇ピロリ菌検査（胃がん検診を受ける方） 3,300円 ◇腹部超音波検査 5,770円

※オプション検査は半額にはなりません。

●申込 11月9日(月)までに下記へ

固ふれあいセンターTel 52-2000

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

●対象となる方

▶老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

・65歳以上

・世帯員全員が市町村民税が非課税

・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

・前年の所得額が約462万円以下

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または戸籍年金係②番窓口で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

※年金生活者支援給付金のご請求でご不明な点は下記へお電話ください。

固ねんきんダイヤルTel 0570-05-1165 または砂川年金事務所Tel 28-9002

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

SUNAGAWA TOPICS

まちの話題 フォトニュース

吉本絆心さんが水泳の全道大会で3位！



よしもときずな
吉本絆心さん(砂川中2年)が8月29日(出)、30日(日)に江別市で行われた「第75回北海道選手権水泳競技大会」女子50mバタフライで全道3位となり、その結果報告のため市長室を訪れました。

決勝では今までで一番いいタイムを出せたそうで、今後の目標については「来年の全国大会出場を目指して頑張りたい」と話してくれました。

今後の活躍を期待しています！

死亡事故ゼロ1500日を目指して

秋の交通安全運動が実施される

9月25日(金)、AiAi前にて「砂川市民を交通事故から守る一斉旗の波運動」が行われ、交通安全関係団体、商店会、町内会、市内企業から約200人が参加しました。参加者は国道12号沿いで「交通安全」「飲酒運転しないで」と書かれた旗を持ち、ドライバーに安全運転を訴えました。日没が早まっているので、交通事故に気を付けましょう！

▼一斉旗の波運動は今年で7年目を迎えました



永年にわたり広報配布業務に尽力 渡辺氏ら14人に感謝状



9月23日(水)、市役所で広報委員会議が開催され、永年にわたり広報委員として尽力されてきた次の方々に、市長から感謝状と記念品が贈られました。

●広報委員永年勤続表彰(敬称略)

- ・40年勤続 渡辺環、渡辺勝郎
- ・30年勤続 栗原和恵
- ・25年勤続 村上広美
- ・20年勤続 井上奈美、桃山節子
- ・10年勤続 多田茂代、上平正枝
- ・5年勤続 奥山豊作、梶尾邦広、竹内政史、白井広子、高橋洋、吉野徹

100歳おめでとうございます



さかもと
坂本まつさんが9月25日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

坂本さんは、大正9年に八雲町でお生まれになり、昭和30年に砂川市に移り住まわれました。以前は田植えやご主人と一緒に山菜を市場に卸す仕事などをされていたそうです。また、趣味は裁縫や歌で、町内会の旅行などでは民謡を披露されていたそうです。

いつまでもお元気で過ごしてください。

新刊案内

オススメの1冊



『スキマワラシ』
(恩田陸)

古道具店を営む兄を手伝いながら店内でバーを開いている散多は、物に触れると過去が見えるという不思議な能力の持ち主。ある日、ふたりはビルの解体現場に現れる少女の都市伝説を耳にするが…。麦わら帽子の少女は一体何者なのか。そしてふたりは、幼い頃に亡くなった両親の謎に迫ることになる。直木賞作家が描く長編小説。

主な新刊書

9月1日以降に入ってきた新刊書です
..... **文学書**

- 赤い部屋異聞 (法月綸太郎)
- Sが泣いた日 (伊兼源太郎)
- 俺の残機を投下します (山田悠介)
- 風を結う (あさのあつこ)
- コロナ黙示録 (海堂尊)
- 旅ごはん (小川糸)
- 毒島刑事最後の事件 (中山七里)
- 図書館の子 (佐々木譲)
- 漂流者の生きかた (五木寛之)
- 不良 (北野武)
- ページユ (谷川俊太郎)

..... 実用書ほか

- ありがとう! (草刈正雄)
- 面白くて眠れなくなる恐竜(平山廉)
- 空気を読みすぎる子どもたち(古荘純一)
- 公安調査庁 (手嶋龍一)
- ちょこっと仕込みで即ウマごはん (堀江ひろ子)
- ドタバタ関ヶ原 (長谷川ヨシテル)
- なぜか突然、中学受験。(細川貂々)
- ヒロシのソロキャンプ (ヒロシ)
- やせ筋トレ姿勢リセット(とがわ愛)

..... 児童書

- こんたのさかなつり (田中友佳子)
- 超リアル恐竜サバイバル図鑑(小林快次)
- つかまえた (田島征三)

ほか全 132 冊

岡図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター

伝・言・板

ゆう

ゆうにご来館の際やイベント参加にはマスク着用でお越しください

ゆう新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインの更新

地域交流センターゆうでは、各部屋の定員の50%以下での利用をお願いしていましたが、政府のイベントにおける収容率緩和や業種別ガイドラインの改定に沿い、当面11月末までの間、一定の条件のもと開催制限が緩和されます。諸室により異なりますが、収容率は最大100%の利用が可能となりました。

引き続き皆さんに安心して利用していただけるよう、さまざまな新型コロナウイルス感染症対策を行っています。詳細は右記のQRコード(ゆうホームページ)からご覧ください。



■子どもゾーンの一部再開について

しばらくお休みしていました「子どもゾーン」を限定的に再開します。不定期ですが、詳細はゆうホームページでご確認のうえご来館ください。

◆とき 不定期(ゆうホームページでご確認ください)

① 10:00 ~ 12:00 ② 15:00 ~ 17:00

■ゆりかごコンサート

赤ちゃんが泣いても大丈夫! 小さなお子さんや赤ちゃんと一緒に音楽を楽しめる「ゆりかごコンサート」。一緒に歌ったり親子でふれあいながら、ピアノ演奏や歌、毎回楽しみな絵本の読み聞かせなど、目と耳と体で音楽を思いっきり感じてください。親子で遊びに行く場所が少ないこのごろですが、ファミリーごとに距離をとって、お子さんもママもゆったり癒されに来てください♪

◆とき 11月8日(日) 10:30 ~ 11:30 (開場 10:00 ~)

◆ところ 大ホール

◆チケット 大人500円、子ども無料

■ゆういきいきサロン「ふまねっと運動」

◆とき 10月28日(水) 10:00 ~ 11:00

■ゆう百歳体操

簡単で楽しくできる運動を始めてみませんか?

◆とき 毎週月・木曜日 10:00 ~ 11:30

【10月】(15、22、26、29日) ※10/22は11:00 ~

【11月】(2、5、9、12日)

施設点検のため10月16日(金)を臨時休館日とします

岡NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう



保健師のおはなし

薬は正しく使いましょう

10月17日～10月23日は「薬と健康の週間」



10月17日～23日は「薬と健康の週間」で、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを多くの方に知ってもらう週間です。

病気やけがを治すのに役立つ「薬」ですが、正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすこともあります。「お薬手帳」は、使用しているすべての薬を記録するための手帳です。1冊にまとめて記録し、医療機関や薬局に行く際には必ず持参し、提示しましょう。

薬の飲み方のポイント

①薬を飲むタイミングを守りましょう

決められたタイミングで飲まないと効果が出なかったり、副作用が生じたりします。

②薬を飲む量や期間を守りましょう

決められた量より多く飲むと副作用や中毒症状が現れることがあります。また、自己判断で中断すると病気が再発したり、完治しないことがあります。

③薬の飲み合わせに気をつけましょう

複数の薬やサプリメント、食品との飲み合わせが悪いと薬が効きすぎたり、効果が出なかったりします。



問ふれあいセンターTEL 52-2000

「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」が開設されました

北海道では、新型コロナウイルス感染症に感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」として相談を受け付けています。感染症の予防方法や症状、治療に関する疑問や不安などについては、下記の電話番号へご相談ください。

▼以下のいずれかに該当する場合はすぐにご相談ください

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方（高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方）で、発熱やせきなどの比較的重いかぜの症状がある場合
- ・上記以外の方で、発熱やせきなど比較的重いかぜの症状が続く場合

※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

- ◆妊婦の方は 念のため、重症化しやすい方と同様に、お早めにご相談ください。
- ◆お子様をお持ちの方は 小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医院にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターへご相談ください。
- ◆聴覚に障がいのある方などは お電話での相談が難しい方は、厚生労働省専用連絡先（FAX 03-3595-2756）へご相談ください。

問北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターTEL 0800-222-0018（24時間開設フリーコール）

▶ 編集後記

▶9月23日に広報委員会議を開催し、永年にわたり広報委員として尽力されてきた14の方々へ感謝状と記念品を贈らせていただきました▶広報委員の方々には、市民の皆さんに広報紙を配布していただく重要な役割を担っていただいています▶一番長い方で59年目…！▶広報委員の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです■

市の人口 ★9月末現在★

世帯数 8,809世帯（±0） 人口 16,561人（-22） 男 7,645人（-10） 女 8,916人（-12）