

# 広報 水ながわ

令和4年

5/1

No.2230





## 国保特定健診を受けましょう！

関ふれあいセンター TEL 52-2000

### ▶▶ 昨年度から新項目「推定1日食塩摂取量」が加わりました！



市では健診受診者の高血圧の割合が高いことから、集団健診を受ける方にご自身の塩分摂取量を知ってもらえるよう、令和3年度から検査項目に「推定1日食塩摂取量」（検査前日の食塩摂取量により推定）を増やしました。1日の食塩摂取量の目安は、男性7.5g、女性6.5g、高血圧治療者は6g未満が推奨されていますが、昨年度の健診受診者の推定1日食塩摂取量の平均は8.8g（男性9.1g、女性8.6g）となっています。

この検査を含め健診を継続し、それまでの生活を振り返りながら自分自身の結果を確認していきましょう。この1～2年、新型コロナウイルス感染症の感染が心配で健康診査や病院受診を控えていた方も、年に1回は特定健診を受け、自分の体の状態を自分で正しくチェックしましょう！

ラーメン1杯に約6.0g、カレーライス1杯に約3.7gの塩分が含まれています！

推定1日食塩摂取量の検査は集団健診のみの実施です。  
健診時は感染予防対策を行い、安心して受診できるようにしています。



### 健診をきっかけに生活習慣・検査数値が改善された例

下記の方は、56歳の健診をきっかけにジュースを控えるなど少しずつ食生活を見直し、57歳の健診後から食生活の改善（夜食をやめる、野菜をしっかり食べる、献立内容に注意するなど）とともに、近所の買い物には歩いて行くなど意識的に運動を継続することで、自分の体を良好な状態にコントロールしている方です。

#### ● 50代女性（身長156.0cm）の健診結果の一部抜粋

	検査項目	基準値	56歳		57歳		58歳
内臓脂肪の蓄積 に関係	体重	-	63.5kg	生活習慣について考え始める 訪問での保健指導後、自らの	65.8kg	自らの生活習慣を改善！ 訪問での保健指導後、	58.7kg
	BMI	18.5-24.9	26.1		27.3		24.0
	腹囲	90cm未満	82cm		89cm		75cm
血糖値に関係	γ-GT	50未満	16	22	13		
	空腹時血糖	100未満	108	120	108		
血栓化の しやすさに関係	HbA1c	5.5未満	5.6	5.6	5.4		
	ヘマトクリット	～45.9%	43.5%	47.4%	43.5%		

数値に大きな変化があった項目のみ表記していますが、ほかの項目からも生活改善のきっかけになることがあります。市の国保特定健診では、国の基準にはない検査（市独自項目）も行っていますので、より詳細な健診結果を出すことができます。すべての健診結果をもとに、一人ひとりに担当保健師や栄養士がついて生活習慣の改善や維持のためのサポートを行いますので、保健指導も一緒に受けましょう！



# 6月の集団健診

▶受診日については昨年度の受診状況をもとに自動受付で案内します。下記の場合はご連絡ください。

- ◇ 健診を受けたことがない・しばらく受けていない方（受診日の記載がない方）
- ◇ 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん検診を受けない方
- ◇ 日程や時間変更を希望する方      ◇ 乳がん、子宮がん検診を希望する方

●**とき** 6月4日(出)～9日(休) ※土・日曜日も含む。

※ 10月4日(火)～8日(出)にも実施します。詳細は後日広報すながわでお知らせします。

5日(日)は  
レディース健診日

●**ところ** ふれあいセンター

●**対象（市国保加入者）** 対象の方には個別に案内・受診券を4月に送付しています。

・ 40～74歳の方（昭和23年4月1日～同58年3月31日生まれの方と、昭和22年4月1日～同23年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方）

・ 20～39歳の方【市独自健診】（昭和58年4月1日～平成15年3月31日生まれ）

※生活保護受給者（20～74歳）の方も健診を受けられますのでお問い合わせください。

※協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同日に健診を受診できます。対象の方にはすでに協会けんぽから案内と受診券が送付されていますので、料金などをご確認のうえ、お申し込みください。

●**受付時間**

- ① 7:00～7:30    ② 7:30～8:00    ③ 8:00～8:30    ④ 8:30～9:00    ⑤ 9:00～9:30
- ⑥ 9:30～10:00    ⑦ 10:00～10:30    ⑧ 10:30～11:00

●**定員** 各時間帯 10人（先着） ※各時間定員になりしだい締め切ります。

●**申込** ふれあいセンターTel 52-2000へ

●**健診内容・料金** 国保加入者には胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診を半額助成しています。（下記は助成後の金額）

	20～39歳	40～74歳	料金 (自己負担)
<b>特定健診</b>	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		1,000円
<b>市独自項目</b>	クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血、推定1日食塩摂取量	左記に加えて心電図、眼底検査	
<b>がん検診</b>	対象外 ※ピロリ菌検査のみ受診可能。	胃がん	1,000円
		ピロリ菌検査（胃がん検診受診者で希望する方）	3,520円
		肺がん（兼結核検診）	300円
		かくたん 喀痰検査（肺がん検診受診者で希望する方）	550円
		大腸がん	500円
		前立腺がん（50歳以上）	1,000円
	レディース 健診	乳がん（30歳以上）	【49歳以下】2方向撮影 【50歳以上】1方向撮影
5日(日)のみ	子宮がん		1,000円
	子宮超音波検査（子宮がん検診受診者で希望する方）		1,050円
<b>エキノコックス 症検診</b>	小学3年生以上（5年に1回の受診）		500円

昨年度の健康ポイント事業特典「健（検）診チケット（1,000円分）」は、集団健診でのみ使えます！

集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診（通院中の検査データや勤務先の健診データを提供）などの受診方法がありますので、ご自身にあった方法を選択してください。



# 砂川市都市計画マスタープラン

## 砂川市緑の基本計画 を策定しました

市では、「砂川市都市計画マスタープラン」および「砂川市緑の基本計画」について、平成23年の策定から10年が経過し計画期限を迎えたことから、「砂川市第7期総合計画」などに即して見直しを図り、パブリックコメントや砂川市都市計画審議会への諮問・答申を経て計画を策定しました。

### ▶ 砂川市都市計画マスタープラン

人口減少・少子高齢化の進行やまちなかの衰退、空き家の増加、公共施設の老朽化、住民の価値観の多様化など、本市を取り巻く社会経済情勢は大きく変化しています。また、国や北海道が示す「低炭素型社会の実現」、「コンパクトなまちづくりの方針」を推進するため、これらの現状・背景・課題を踏まえ、これからの都市づくりを市民と行政が一体となって進めていく基本的な方針を示した計画です。

- **基本理念** 安全・安心なコンパクトで活力のある、市民が主役の持続可能な自然と調和した住みよいまち
- **計画期間** 令和3年度～同12年度（10年間）
- **基本目標**
  - 1：コンパクトな市街地を活かした都市づくり
  - 2：自然環境と調和した持続的な都市づくり
  - 3：安全・安心で快適に暮らせる都市づくり
- **計画期間中に検討すること** 用途地域等の見直し、特定用途制限地域の導入、都市計画道路の見直し など

### ▶ 砂川市緑の基本計画

本市における緑地の保全や緑化の推進に関して、その将来像、目標、施策などを定め、これにより緑地の保全および緑化の推進を総合的、計画的に実施することを目的とした計画です。

- **基本理念** 明るい未来につながる、水・緑・田園風景を活かした美しい景観づくり
- **計画期間** 令和3年度～同12年度（10年間）
- **基本目標**
  - 1：豊かな水と緑、良好な田園など緑の財産を後世に継承する緑づくり
  - 2：都市の防災・温暖化防止に資する緑の維持・管理
  - 3：官民連携でおこなう都市の緑化と維持・保全
  - 4：公園・緑地ストックの持続可能な運営・管理の推進
- **計画期間中に検討すること** 公園の整備、集約再編、官民連携の推進、街路樹の管理強化の推進 など

圏都市計画係Tel 74-8752

今年は5月13日(金)～17日(火)!

環境衛生係Tel. 74-4769



# 犬の登録と狂犬病予防注射

令和4年度の犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防法により生後91日以上すべての飼い犬には、登録と予防注射が義務付けられていますので、忘れずに済ませてください。

## ◇費用

区 分	登録をしていない犬	登録をしている犬
登録手数料	3,000 円	—
注射料金	2,690 円	2,690 円
注射済票交付手数料	550 円	550 円
合 計	6,240 円	3,240 円



## ◇日程と会場

	時 間	会 場 名	住 所		時 間	会 場 名	住 所	
5月13日(金)	9:30～9:40	富平コミュニティセンター前	富平	5月16日(月)	9:30～9:50	南野宅前	吉野1南1	
	10:10～10:20	一の沢会館前	一の沢		10:05～10:20	片桐農園前	東豊沼	
	10:40～11:15	北光老人憩の家前	西3北16		10:40～11:10	高台会館前	西2南7	
	11:30～11:50	高速吉野バス停(市営駐車場)	吉野4南5		11:20～12:00	自立支援センター前	東5南4	
	13:00～13:15	緑ヶ丘会館前	吉野1南3		5月17日(火)	9:30～9:50	南地区コミュニティセンター前	東5南11
	13:30～13:50	中道宅前	西豊沼			10:05～10:30	駅前広場	東2北2
	14:00～14:10	北電会館前	西6南22			10:45～11:10	菅原宅前	北光袋地
	14:25～14:55	豊栄会館前	東3南18			11:25～11:50	旧総合福祉センター前	西7北4
15:10～15:30	宮川中央集会所前	西3南12	13:00～13:15	焼山コミュニティセンター前		焼山		
5月14日(土)	9:30～10:30	東地区コミュニティセンター前	焼山	13:25～13:40	東雲会館前	東6北8		
	10:50～11:40	石山老人憩の家前	空知太東3-2	13:50～14:10	山田産業事務所前	吉野2北3		
	13:00～13:50	北地区コミュニティセンター前	空知太西4-4	14:25～14:55	新泉会館前	東5南8		
	14:10～14:50	北斗総業事務所前	西1南3					
5月15日(日)	9:30～10:40	森歯科医院前	西1南11					
	11:00～12:00	南吉野老人憩の家前	吉野2南6					
	13:10～13:50	砂川消防署前	東2北7					
	14:10～15:00	空知太老人憩の家前	空知太東2-4					

☆こんなときには環境衛生係へ届出を☆

- 犬を飼っている所在地が変わったとき
- 飼い主の住所や氏名が変わったとき
- 犬が他人に危害を加えたとき
- 犬が死亡したとき



人とペットが幸せに暮らすために…

## 守ろう ペットマナー

### ▷ペットのフンは飼い主の責任です

道端にペットのフンが後始末されずに残されているのを見かけます。ペットのフンの後始末は飼い主の責任です。ペットの散歩に出かけるときはビニール袋を持ち、必ずフンを持ち帰るようお願いします。

### ▷犬の放し飼いはやめましょう

運動のために一時的に犬を放す方がいます。慣れていない犬でも他人に危害を加える場合がありますので、放し飼いはしないでください。

また、年間を通じて野犬掃とうを行っています。鎖につながれていない犬はすべて野犬とみなし捕獲しますので、定期的に鎖の点検を行ってください。



### 1歳児パクパクひろば

- とき 5月9日(月) 10:00～11:30 (受付9:45まで)
  - ところ ふれあいセンター
  - 対象 令和3年4月生まれ
  - 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
  - 持ち物 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000



### 市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき 5月9日(月) 13:00～15:00
  - ところ ふれあいセンター
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000



### 水道メーターの取り替え

水道メーターの取り替え期間は、5月下旬から10月下旬までを予定しており、対象の事業所、ご家庭には事前に文書でご連絡します。なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方は、下記へお知らせください。

☎中空知広域水道企業団工務課  
Tel 53-3840



### フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

- とき 5月11日(水) 受付9:30～10:00
  - ところ ふれあいセンター
  - 対象 満1歳6か月～6歳  
※人数を制限する場合があります。
  - 料金 無料
  - 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本  
※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
  - 申込 5月10日(火)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000



### 後期高齢者健康診査

#### すながわ健康ポイント対象事業

6月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき 6月1日(水)～10日(金)
  - ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
  - 対象 後期高齢者医療保険加入者
  - 料金 400円
  - 申込 5月2日(月)～10日(火)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000

## 【住民税非課税世帯への臨時特別給付金】

### 確認書の提出はお済みですか？

ただいま受付中！提出期限のご確認を！

市では、2月15日以降、該当する世帯の世帯主の方に臨時特別給付金(1世帯あたり10万円給付)の確認書を返信用封筒を同封して送付しています。2月15日に発行された確認書をお持ちの世帯は、提出期限の**5月13日(金)まで**にお忘れなく提出してください。なお、確認書の中央部分に提出期限が記載されていますので、発行日が2月15日ではない方もお忘れのないようご確認ください。

☎臨時特別給付金事務局Tel 54-2121

#### ○臨時特別給付金を装った詐欺にご注意ください！

本給付金の支給にあたり、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話などがかかってきた場合には、迷わず警察署(または警察相談専用電話#9110)、市役所までご連絡ください。

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうえ、ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止とする場合があります。



**西華流華の会  
会員募集**

童謡曲などで楽しく踊ってみませんか？着物を自分で着られるようになります。姿勢・体幹づくりにぜひご参加ください。

- とき** 第1、3木曜日 13:00 ~ 17:00 (変動あり)
- ところ** 公民館  
 閩岸Tel 53-2406 または  
 Tel 090-8895-1927



**ラベンダー園  
ボランティア募集**

黒瀬ラベンダー園では、昨年引き続きラベンダーの苗植えや除草をしていただけるボランティアを募集しています。日程は変更になる場合がありますので、市や観光協会のホームページでご確認ください。

- とき** 5月14日(土)、6月4日(土)、6月18日(土)、7月2日(土)、8月20日(土) 全5回  
10:00 ~ 12:00
- ※雨天時は翌週へ延期。
- ところ** 黒瀬ラベンダー園(一の沢62)
- 持ち物** 軍手、帽子、汗拭きタオル、飲み物
- 申込** 下記へ  
 閩砂川ラベンダー保存会  
 Tel 080-5588-2685



**遊水地のごみ拾いに  
参加しませんか？**

- とき** 5月13日(金) 9:00 ~ 11:00
- ※雨天決行。緊急事態宣言が発令された場合は中止。
- ところ** 遊水地管理棟前集合
- 持ち物** 軍手、長靴、火ばさみ、かっぱなど  
 閩石狩川下覧権Tel 65-2251



**ママさんリフレッ  
シュセミナー**

～乳幼児期から学童期へ～  
子どもの栄養講座

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ！お子さんの栄養について気になることを講師と話しながら学んでみませんか？

- とき** 5月20日(金) 10:00 ~
- ところ** 公民館1階 第2研修室
- 対象** 小学生以下の子どもを持つ保護者
- 定員** 10人
- 講師** ふれあいセンター 栄養士
- 託児** 無料、定員10人(未就学児のみ)
- 申込** 5月18日(水)までに下記へ  
 閩社会教育係Tel 74-8379  
 または子育て支援センター  
 Tel 54-2450



**公民館講座「ビーズで  
マスクチェーンづくり」**

公民館では、ビーズを使ったマスクチェーンをつくる講座を行います。マスクをドレスアップして少しでも華やいだ気分を味わってみませんか？

- とき** 5月18日(水) 10:00 ~ 11:45
- ところ** 公民館1階 第2研修室
- 対象** 市内在住、市内在勤の方
- 定員** 10人
- 講師** ビーズサークル Legare (レガール) 井上 香保理 氏
- 参加料** 300円
- 持ち物** 必要な方はメガネや拡大鏡
- 申込** 5月1日(日) ~ 11日(水)までに下記へ  
 閩公民館Tel 52-2339



**春のあいさつ運動  
強調週間の実施**

各町内会や老人クラブなどの地域の皆さんと子どもたちがあいさつを交わす「あいさつ運動」を実施します。

家庭・地域・学校で元気なあいさつを響かせ、「地域の宝」である子どもたちを温かく見守り、心豊かに育むまちづくりを推進しましょう。

- とき** 5月17日(火) ~ 19日(木) 朝の通学時間
- ※初日は市内一斉運動日です。時間は各場所によって異なります。
- ところ** 市内幼稚園や保育所(園)前、各小・中・高校玄関前、通学路や自宅前などの参加しやすい場所、各ご家庭内で取り組みください。
- 用具の貸出** のぼり、ポール、たすき、腕章など  
 閩あいさつ運動推進委員会(社会教育係内) Tel 74-8379



**献血にご協力を！**

5月10日(火)

- ・買物駐車場 (AiAi 横)  
10:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:00

5月25日(水)

- ・山田産業(株) 14:15 ~ 14:30
- ・アシル砂川 15:00 ~ 16:30
- ※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。
- 閩社会福祉係Tel 74-8103

## 子どもの国開園情報 (4/29 祝開園予定)

### ふしぎの森

▽ 4月29日～9月30日 (9:30～17:00)

- ・中学生以下 無料
- ・高校生以上 500円
- ・団体料金(有料者20人以上) 400円
- ・キャンプ場宿泊利用者  400円
- ・ネイパル砂川宿泊者  400円
- ・回数券(5枚綴り) 2,000円  
【発行年度の営業期間内有効】

▽ 10月1日～11月6日 (10:00～16:00)

- ・中学生以下 無料
- ・高校生以上 300円



小学生以下のお子さんがある世帯には、4月下旬頃にふしぎの森無料クーポン券を送付しています。ぜひご活用ください！  
園子育て支援係Tel 74-8369

### キャンプサイト利用料

- ・日帰りキャンプ 1区画1日 500円
- ・宿泊キャンプ 1区画1泊 1,000円

※開園日は融雪状況や諸事情により変わることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の状況により施設の利用制限および営業期間や時間、利用料金の変更を行うことがあります。

園北海道子どもの国管理事務所Tel 53-3319

## 市民大学のお知らせ

今年度も幅広い分野の講師を迎えて市民大学を開催します。多くの市民の皆さんの受講をお待ちしています。

◆ところ 公民館4階 大会議室

◆開設講座 (全6回予定)

1回目	と き 5月11日(水) 18:00～20:00 テーマ 庭から見る小宇宙－身近な野草の一生を通じた植物の力強い生命(いのち)を知る－ 講 師 写真家 奥田 實 氏	4回目	と き 7月26日(火) 18:00～20:00 テーマ お部屋の賢い整理収納術 講 師 北海道札幌整理収納アドバイザー/片付け研究家 川村 あゆみ 氏
2回目	<b>すながわ健康ポイント対象事業</b> と き 6月23日(木) 13:30～15:30 テーマ 知っておこう!認知症の予防と支援 講 師 北海道千歳リハビリテーション大学作業療法学専攻長・教授 佐々木 努 氏	5回目	と き 8月8日(月) 18:00～20:00 テーマ スポーツ選手のルーティーンの意味 講 師 札幌学院大学硬式野球部監督 スポーツメンタルトレーナー 平間 康允 氏
3回目	と き 6月28日(火) 18:00～20:00 テーマ ココロに効く、音楽の取り入れ方 講 師 札幌大谷大学芸術学部音楽科准教授 高田 由利子 氏	6回目	と き 9月27日(火) 18:00～20:00 テーマ 小津安二郎(映画監督)の世界 講 師 (公財)北海道文学館理事 中澤 千磨夫 氏

◆申込 下記へ(当日受講も受け付けています)

園公民館Tel 52-2339

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうえご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止とする場合があります。



## ファミリーサポートセンター協力会員募集

ファミリーサポートセンターでは、子育て中のお父さん、お母さんを応援する協力会員を募集します。市が行う講習会を受講することで協力会員の資格が得られます。子どもが幼稚園や小学校に通っている間や子育てが落ち着いて時間に余裕のある方など、子どもが大好きでファミリーサポートに興味のある方をお待ちしています。

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をしてほしい方（依頼会員）と子育ての援助をしてくれる方（協力会員）が事前に会員登録を行い、協力会員が自宅や支援センターなどでお子さん（1歳～小学6年生）の預かりや送迎を行います。協力会員と依頼会員の両方に登録することもできます。

### こんなときのお手伝いをしています！



- ・仕事の都合で保育園のお迎え時間に間に合わない
- ・出産後で幼稚園の送り迎えができない
- ・習いごとをしたいが、子どもを連れて行けない
- ・買い物や冠婚葬祭など外出する用事があるが、子どもを連れて行けない

●資格 子育て経験のある方や保育士などの資格を有する市内在住の25歳以上の方

●申込 5月31日(火)までに下記へ

☎ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）Tel 54-2450

## マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知が届いた方へ

マイナンバーカードとカードに格納されている電子証明書にはそれぞれ有効期限があります。有効期限を迎える方には順次、地方公共団体情報システム機構から更新の案内がありますので、内容をご確認のうえ手続きを行ってください。

電子証明書の更新については、窓口混雑のためお待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。ご不明な点は戸籍年金係へお問い合わせください。



### マイナンバーカードの更新 ※郵送やインターネットでの申請になります



マイナンバーカードの有効期限はカード発行日から10回目（18歳未満の方は5回目【※】）の誕生日までです。有効期限を迎える方は、マイナンバーカードの更新申請が必要となります。カードの更新は郵送のほか、送付される通知書に記載のQRコードなどを利用してスマートフォンなどから申請することができます。

【※】民法改正法により、令和4年4月1日から民法の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことを受け、マイナンバーカードの有効期間が変更となりました。

▷申請受付日が令和4年4月1日以降の場合

- ・18歳未満の場合は、発行から5回目の誕生日まで
- ・18歳以上の場合は、発行から10回目の誕生日まで

### 電子証明書の更新 ※市役所での更新手続きが必要です

電子証明書（署名用、利用者証明用）の有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。暗証番号をご確認のうえ、戸籍年金係（1階4番窓口）へお越しください。なお、暗証番号を忘れた場合は再設定することができます。

いずれも更新手数料は無料です。マイナンバーカードの交付申請についてもお気軽にご相談ください！

☎戸籍年金係Tel 74-4457

## 後期高齢者医療保険料が変わります

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんにお支払いいただく保険料は、被保険者全員が負担する【均等割】と、所得に応じて負担する【所得割】の合計で計算します。この保険料率は、北海道後期高齢者医療広域連合において2年ごとに見直すこととなっています。令和4・5年度の新しい保険料は次のとおりです。

### ◇保険料率改定の内容

	令和2・3年度	令和4・5年度
均等割（年額）	52,048円	51,892円【156円減額】
所得割	10.98%	10.98%【増減なし】
賦課限度額	64万円	66万円【2万円増額】

### ◇均等割の軽減

均等割の軽減対象は下表のとおりとなります。3段階の軽減があり、被保険者と世帯主（被保険者ではない場合も含む）の所得の合計額で判定します。

均等割の軽減対象になる世帯	軽減割合	軽減後均等割額
所得が【43万円+10万円×（給与所得者等（※）の数-1）】以下の世帯	7割	15,567円
所得が【43万円+（28万5千円×世帯の被保険者数）+10万円×（給与所得者等の数-1）】以下の世帯	5割	25,946円
所得が【43万円+（52万円×世帯の被保険者数）+10万円×（給与所得者等の数-1）】以下の世帯	2割	41,513円

●65歳以上の方の公的年金等に係る所得は、さらに15万円を差し引いた額で判定します。

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方です。

- ・給与などの収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

### ◇被用者保険の被保険者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入したとき、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ5割軽減となります。ただし、市町村国保や国民健康保険組合に加入していた方は該当なりません。また、所得の状況により均等割の軽減割合が7割に該当する場合があります。

### ◇保険料の計算方法

均等割 【1人当たりの額】 51,892円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (前年の所得-最大43万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	--------------------------------------

※年度の途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。

### ▼年間保険料額の例：夫婦2人世帯（世帯主は夫）で、ともに75歳以上で年金収入のみの場合

年金収入	夫	妻	80万円	196万円	230万円	275万円
令和4年度 保険料	夫	妻	15,500円	73,100円	126,000円	185,800円
前年度 保険料	夫	妻	15,600円	73,200円	126,100円	186,000円
夫婦の軽減の該当			均等割7割	均等割5割	均等割2割	軽減なし

※個人ごとの保険料は7月中旬に送付する保険料額決定通知書をご覧ください。

☎市民税係Tel 74-4864 または北海道後期高齢者医療広域連合Tel 011-290-5601

## 道営住宅入居者募集

募集団地名		戸数	間取	募集区分	家賃	駐車場代	エレベーター	
すずらん団地	1号棟	8戸	3LDK	一般	19,000～37,300円	2,730円	無	
		5戸	2LDK					
	2号棟	8戸	3LDK					19,300～37,900円
		1戸	2LDK					19,000～37,900円
三砂団地	A号棟	3戸	3LDK		20,400～40,100円			
	B号棟	2戸	3LDK		20,500～40,300円			
	C号棟	4戸	3LDK		20,800～41,000円			
三砂ふれあい団地		1戸	2DK		14,700～29,000円			有
		1戸	3LDK	22,000～43,200円				

※募集戸数は変更する場合があります。

●**申込** 5月26日(木)、27日(金) 10:30～16:30、5月28日(土) 10:30～15:30

エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)空知事業所

※事前にご連絡をいただければ郵送申し込みも可能です。

※すずらん団地は今回の募集以降も随時入居申し込みを受け付けます。

●**持ち物** 印鑑、世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)

※申込者または同居者で障がい者手帳をお持ちの方は、交付されている手帳をご持参ください。

※応募者多数の場合は下記の日程で抽選会を行います。

とき：5月31日(火) 10:00～ ところ：エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)空知事業所

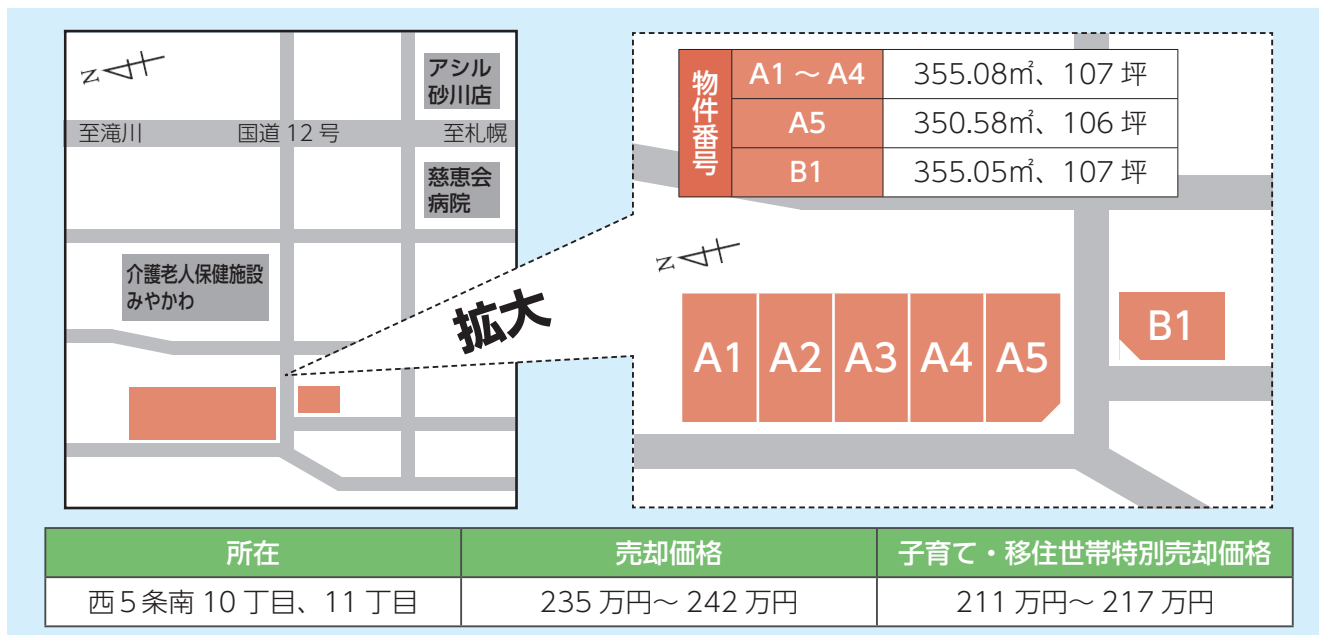
●**入居予定** 7月15日(金)

〒エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)空知事業所

Tel 23-3071 【8:45～17:30(土・日曜日、祝日を除く)】

## 宮川団地跡地を売却します

市では子育て世帯などの移住定住の促進を図るため、宮川団地跡地の一部を6区画にて売却します。居住用住宅の建設を条件に、子育て・移住世帯には10%割引して売却します。近くにスーパーや公園などがあり、利便性が良く静かなこの土地に家を建てませんか？



●**申込** 7月29日(金)までに下記へ

※応募者多数の場合は抽選を行います。また、売買契約は9月頃の予定です。

〒住生活支援係Tel 74-8758

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

## 入園・入学おめでとうございます！

### 石山中では最後の入学式

4月1日(金)～14日(木)にかけて市内保育園(所)、幼稚園、各学校で入園・入学式が行われ、来年度に砂川中学校との統合が決まっている石山中学校では最後の入学式となりました。式に臨む新入生の様子からは新生活への期待や不安が感じられ、それぞれの思いを胸に、新たに出会った友だちや先生とともに一歩を踏み出しました。新入生の皆さんが目標を持ち、充実した生活を送ることができるよう応援しています！



●ひまわり保育園



●石山中学校



●砂川高校



●市立病院附属看護専門学校

## 令和4年度新規採用職員紹介

令和4年4月1日付けで採用された市役所職員10人を紹介します。

やまもと きょうま  
山本 匡馬  
住宅係

市職員として、責任感をしっかりと持ち、頑張りたいと思います。

いとう もえか  
伊藤 萌香  
資産税係

市民全員の暮らしのために精いっぱい尽力します。

なかた かのかん  
中田 香音  
社会福祉係

地元である市の発展のため、精いっぱい頑張ります。

やまと みち  
大和 美智  
子ども保育係

市民の皆様のお役に立てるよう頑張りがながら、楽しく仕事に携わってまいります。

いしかわ ゆい  
石川 結衣  
ふれあいセンター  
保健予防係

市民の皆様へ寄り添いながら、皆様の生活にお役に立てるよう、精いっぱい努めてまいります。

ほんま りゅうた  
本間 龍太  
農業委員会事務係

自分のできることを精いっぱいし、市のために役に立てよう頑張ります。

ちば けんたろう  
千葉 健太郎  
下水道係

民間企業で培った経験を生かし、市民の皆さんのお役に立てるよう日々頑張っています。

さきさき はやと  
笹木 隼  
公民館管理係

市職員としての自覚を持ち、市民の皆様へ貢献できるよう、精いっぱい頑張ります。

さかばやし ゆうたろう  
坂林 佑太郎  
広報広聴係

1日でも早く仕事を覚えて、市に貢献できるように頑張ります。

さきさき しゅうと  
佐々木 柗人  
戸籍年金係

1日でも早く仕事を覚え、市に貢献できるように精いっぱい努めてまいります。



1 (日)
2 (月) ㊟ゆう百歳体操 10:00 ~
3 (祝) 憲法記念日
4 (祝) みどりの日
5 (祝) こどもの日
6 (金) ㊟無料法律相談 (前日までに予約) 13:00 ~
7 (土)
8 (日) ㊟砂川キッズジャズスクールロビー演奏 15:00 ~ ㊟ゆうアートプロデュース・トライアル事業公演「フェリス・デラ・ヴィーダ〜ラテンジャズ・セクステット」 16:00 ~
9 (月) ㊟1歳児パクパクひろば (R3年4月生) 9:45 まで受付 ㊟ゆう百歳体操 11:00 ~ ㊟市民健康・栄養相談 13:00 ~
10 (火) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
11 (水) ㊟3歳児健診 (H31年3・4月生) 9:30 ~ ㊟フッ素塗布 9:30 ~ 10:00 まで受付 ㊟健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ~
12 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00 ~
13 (金)
14 (土)
15 (日)
16 (月) ㊟認知症を抱える家族の交流会 10:00 ~
17 (火) ㊟ひだまりカフェ 14:00 ~
18 (水) ㊟乳児健診 (R4年1月生) 12:45 ~ 受付 ㊟乳児健診 (R3年10月生) 13:15 ~ 受付
19 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00 ~
20 (金) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
21 (土)
22 (日) ㊟砂川市民劇団心呂座公演 「アンモナイトからのメッセージ」 15:00 ~
23 (月) ㊟ゆう百歳体操 10:00 ~
24 (火)
25 (水) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
26 (木) ㊟ゆう百歳体操 10:00 ~ ㊟赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ~
27 (金)
28 (土)
29 (日) ㊟ゆうアートプロデュース・トライアル事業公演 「笑生十八番一門砂川落語会」 13:00 ~
30 (月) ㊟いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ㊟ゆう百歳体操 11:00 ~
31 (火)

㊟市役所 ㊟図書館 ㊟ふれあいセンター  
㊟地域交流センターゆう

## みまもいんご通信



市では、認知症への理解を広め、地域全体で支えていくための事業を行っています。

### 高齢者支援事業を紹介するリン!

#### ▶認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で支えるまちづくりを目指すため、市内の団体・事業所などを対象に、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を理解しながら、できる範囲で手助けする方のことです。

講座開催の申し込みは随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

㊟ささえあいセンター Tel 54-3077

高齢者支援係 Tel 74-4452

## 5月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
1 (日)		あさひ歯科クリニック Tel 22-0033 (滝川市朝日町西1丁目6番1号)
3 (祝)		歌志内ホワイト歯科クリニック Tel 42-4618 (歌志内市字本町 1027-30)
4 (祝)	市立病院 Tel 54-2131	扇町歯科医院 Tel 24-3300 (滝川市扇町3丁目1番7号)
5 (祝)		きたじま歯科クリニック Tel 0164-26-8881 (深川市3条16番12号)
8 (日)		アヒコ歯科医院 Tel 24-8711 (滝川市一の坂町東3丁目3番9号)
15 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 Tel 55-3387	みやこし歯科診療所 Tel 75-5330 (滝川市江部乙町東12丁目1番4号)
22 (日)		よりもと歯科医院 Tel 0124-22-4618 (芦別市北4条西3丁目7-8)
29 (日)	市立病院 Tel 54-2131	赤平ファミリー歯科クリニック Tel 32-4884 (赤平市東文京町3丁目1)
備考	診療は9:00~17:00で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00~12:00

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどにて随時情報を更新しています。

## 新型コロナウイルスワクチンの集団接種は5月末で終了します

《新型コロナウイルスワクチン接種の予約、接種券など送付に関するお問い合わせ》

新型コロナウイルスワクチン予約専用ダイヤルTel 74-7002【8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）】

市では、ふれあいセンター・市立病院で集団接種を実施してきており、3回目接種対象者の約8割の方が接種または予約を終えています。5月末までに3回目の接種が可能な方には、すでに接種券などを送付し予約を受け付けていますが、予約枠が埋まらない状況から、5月末をもって集団接種を終了する見込みです。接種を希望する方は、お早めに予約してください。



インターネット予約の際は、送付された接種券をお手元に用意し、スマートフォンでQRコードを読み取って予約を進めてください。予約を変更する際は、一度キャンセルして再予約してください。

☎ふれあいセンターTel 52-2000

## 子宮頸がんワクチンの 定期接種・キャッチアップ接種について

子宮頸がんワクチンは小学6年生～高校1年生に相当する女子を定期接種の対象として実施されていますが、当初の健康被害の報告により積極的な勧奨を差し控えてきた経過がありました。

しかし、国内外の研究結果から、ワクチン接種による子宮頸がんの予防効果などのメリットが副反応などのデメリットよりも大きいことが確認され、再度4月より積極的な勧奨をしていくこととなりましたので、接種対象者へ個別に案内を送付します。

接種は強制ではなく、本人または保護者の意思に基づき接種を受けていただくものです。また、本人や保護者の同意なく接種が行われることはありません。ワクチンの効果とリスクを十分に理解したうえで、希望する場合は申し込みください。

### ●対象・接種スケジュール

具体的な情報や予約医療機関などについては、個別の案内または市ホームページをご確認ください。

#### ・定期接種者

小学6年生～高校1年生相当（平成18年4月2日～同23年4月1日生まれ）の女子

※標準的な接種年齢は中学1年生。

#### ・キャッチアップ接種者（積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方）

17歳～25歳（平成9年4月2日～同18年4月1日生まれ）の女性

※国の通知によるキャッチアップ接種の実施期間は令和4年4月1日～同7年3月31日までの3年間です。

※キャッチアップ接種者への個別の案内は5月下旬～6月に送付予定です。

☎ふれあいセンターTel 52-2000

### 砂川市史（平成編）を有料頒布します！

平成29年から編さんを進めてきた『私たちの砂川市史—平成編—』が完成しました。同3年発行の『私たちの砂川市史』以来、約30年ぶりの刊行で、今回は平成の砂川市のあゆみを中心にまとめ、前回事史も抄録として改めて収録しています。A5判の箱入り、本編・DATA編の2巻構成、総ページ数約850ページとなっています。

図書館に配架するほか、ご希望の方には有料頒布を開始します。

●価格 1部5,000円

●頒布窓口 庶務係（3階31番窓口）にて販売（現金のみ）

☎庶務係Tel 74-8769



### 編集後記

▶今年のゴールデンウィークは10連休となる方もいるそうです▶おでかけをする方もたくさんいることでしょう▶交通事故とコロナとおいしいものには要注意▶6月には国保特定健診もありますから（笑）☎