



## 後期高齢者健康診査

### すながわ健康ポイント対象事業

1月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき** 1月4日(水)～11日(水)
- ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、砂川慈恵会病院
- 対象** 後期高齢者医療保険加入者
- 料金** 400円
- 申込** 12月1日(木)～9日(金)までに下記へ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



## 新春書初め会

- とき** 1月6日(金) 13:30～15:30
  - ところ** 公民館4階 大会議室
  - 対象** 幼児～一般(小学2年生までは保護者同伴必須)
  - 定員** 30人
  - 講師** 砂川書道連盟
  - 作品** 学年ごとに決められた課題を1人1点提出
- ※1月7日(土)～16日(月)まで公民館2階特別展示室にて、「新春書初め展」として展示。

- 参加料** 無料
- 持ち物** 書道用具(筆、すずり、文鎮、下敷き)、新聞紙(10枚程度)

- ※書道用具は貸し出しも可。
- 申込** 12月1日(木)～20日(火)までに下記へ

※下記QRコードからも申し込み可。

☎文化協会  
(公民館内)  
TEL 52-2339



## 前立腺がん検診

### すながわ健康ポイント対象事業

- とき** 1月10日(火)～19日(木) 10:00～11:00
  - ※水・土・日曜日を除く。
  - ところ** 市立病院健診センター
  - 対象** 健診日当日に50～79歳の市民の男性
  - 定員** 各日5人
  - 料金** 1,000円
  - 申込** 12月1日(木)～9日(金)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



## 通年型介護予防教室 いきいきシニアプログラム

年齢を重ねても介護が必要な状態になることなく、元気な身体で毎日を過ごせるよう、柔軟体操・筋トレ・軽運動などの介護予防体操、口腔ケア、服薬管理、健康に関する講話を行う通年型介護予防教室を開催しています。参加をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

- とき** 毎週木曜日 10:00～12:00
- ところ** ふれあいセンター2階
- 対象** 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者の方
- 定員** おおむね10人
- 申込** 下記へ

☎高齢者支援係TEL 74-4452



## 新年交礼会

市民の皆さんと年頭のあいさつを交わす、新年交礼会を行います。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場内での飲食のご提供は無しとして実施します。

- とき** 1月5日(木) 18:00～
- ところ** 砂川パークホテル
- 会費** 2,000円
- 申込** 12月1日(木)～16日(金)までに会費を持参のうえ秘書係(市役所3階)へ

※当日の申し込みは不可。

☎秘書係TEL 74-8761



## 年末年始のパスポート申請・交付

### 年内の申請・交付受け付け

市での年内のパスポート申請受け付けは12月27日(火)までとなります。以降は年始受け付け扱いとなり、通常の申請より日数を要しますので、余裕をもってお早めにお手続きください。また、年内にパスポートの受領をご希望の場合は、12月13日(火)までに申請が必要です。

※書類に不備があった場合、年内に交付できない場合があります。

### 年始の申請・交付受け付け

年始の申請・交付受け付けは1月4日(水)から開始します。申請から交付までに2週間程度を要するため、渡航予定がある方はお早めにお手続きください。

☎戸籍年金係TEL 74-4457

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。



### 12月の子育てひろば

- とき** 12月19日(月) 10:00 ~ 11:30
  - ところ** 公民館4階 大会議室
  - 対象** 就学前の幼児と保護者
  - 定員** 20人
  - 内容** 「親子で年賀状を作ろう！」
  - 講師** おもちゃコンサルタントマスター 坪江 利香氏
  - 参加料** 無料
  - 申込** 12月15日(木)までに下記へ
- ※ロゴフォーム(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)またはチラシに記載のQRコードからも申し込み可。
- ☎社会教育係Tel 74-8379  
または子育て支援センター  
Tel 54-2450



### 公民館教室「季節のリースを作ろう！」

- とき** 1月16日(月) 10:00 ~ 12:00
  - ところ** 公民館2階 第1実習室
  - 対象** 小学生
  - 定員** 10人
  - 講師** 花教室プリムラM 櫻井 麻利子氏
  - 参加料** 500円
  - 持ち物** はさみ、作品を持ち帰る袋(レジ袋Mサイズ程度)、エプロン、筆記用具
  - 申込** 12月1日(木)~21日(水)までに下記へ
- ※ロゴフォーム(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)からも申し込み可。
- ☎公民館Tel 52-2339



### 季節労働者の方々へ

- 砂川地域通年雇用促進協議会では、下記の事業を実施します。
- 対象** 市内に居住している季節労働者の方で、令和3年度雇用保険特例受給資格取得者、または令和4年度取得見込みの方
  - 講習科目**
    - ▽**建設機械等技能資格取得支援事業**  
車両系建設機械(整地・解体)、小型移動式クレーン、フォークリフト、玉掛けなど14科目
    - ▽**安全衛生教育助成事業**  
車両系建設機械(整地)、フォークリフト、玉掛け、足場組立など特別教育
  - 受講料** 無料
  - 申込** 各技能講習開始日の10日前までに下記へ(受付時間: 平日9:00~16:00)
- ※各技能講習開始日などは協議会ホームページをご覧ください。
- ☎砂川地域通年雇用促進協議会(商工労働観光課内)  
Tel 74-8386



### フッ素塗布

- とき** 12月14日(水) 受付 9:30 ~ 10:00
  - ところ** ふれあいセンター
  - 対象** 満1歳6か月~6歳
- ※人数を制限する場合があります。
- 料金** 無料
  - 持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込** 12月13日(火)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000



### 市民健康・栄養相談

- 健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。
- とき** 12月5日(月) 13:00 ~ 15:00
  - ところ** ふれあいセンター
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000



### 1歳児パクパクひろば

- とき** 12月5日(月) 10:00 ~ 11:30 (受付9:45まで)
  - ところ** ふれあいセンター
  - 対象** 令和3年11月生まれ
  - 内容** 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
  - 持ち物** 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- ☎ふれあいセンターTel 52-2000



### 子ども手づくり絵本教室

- 自分で考えた物語を描いて、世界に1冊の絵本を作ろう!
- とき** 12月25日(日) 13:00 ~ 15:30
  - ところ** 図書館2階 視聴覚スタジオ
  - 対象** 小学生(保護者同伴可)
  - 定員** 8人
  - 参加料** 無料
  - 申込** 12月1日(木)~11日(日)までに下記へ
- ※ロゴフォーム(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)またはチラシに記載のQRコードからも申し込み可。
- ☎図書館Tel 52-3819

## 意見募集（パブリックコメント）を行います

市では「砂川市空家等対策計画」の策定にあたり、次のとおり皆さんから意見を募集します。

### 【募集する意見】

名称	砂川市空家等対策計画（案）
内容	令和5年度～同9年度を期間として、市の空き家などの対策を総合的かつ計画的に進め、市民に周知することを目的とした「砂川市空家等対策計画（案）」に対する意見
詳細・提出	建築指導係 TEL：74-8760 FAX：74-8798 Eメール：k-shido@city.sunagawa.lg.jp 郵送：〒073-0195 砂川市西7条北2丁目1-1 砂川市役所建築住宅課建築指導係宛

- 応募対象 市内に在住、在勤、在学している方、利害関係を有する方
- 提出方法 所定の様式に必要事項を記入のうえ、FAX、Eメール、郵送、閲覧場所に備え付けの意見箱に投函、または市ホームページ内のパブリックコメント専用フォームで提出してください。いただいたご意見などは、市ホームページおよび市役所1階ロビー（情報公開コーナー）にて公表します（応募者の氏名・住所は除く）。
- 閲覧場所 市ホームページ、市役所1階ロビー、公民館、地域交流センターゆう、南地区・北地区コミュニティセンター
- 応募期間 12月5日（月）～1月4日（水）まで

パブリックコメントとは、公的機関が計画や条例などを策定するときに、案の段階で意見、要望などを募集し、寄せられた意見、要望などを考慮しながら案を決定するとともに、それらに対する考え方もあわせて公表していく制度です。

## すながわ健康ポイント事業の特典申請・交換を開始します！

令和3年12月1日（水）～同4年11月30日（水）までに「すながわ健康ポイント事業」に参加した方の特典の交換が始まります。

- 申請期間 12月1日（水）～28日（水） ※土・日曜日を除く。
- 申請場所 ふれあいセンター
- 持ち物 ポイントカード兼交換申請書（代理人による申請の場合は委任状も必要）  
※委任状はふれあいセンターに設置のほか、市ホームページからもダウンロード可。
- 申請方法 ポイントカード兼交換申請書に必要事項を記入のうえふれあいセンターへ申請

### 10ポイントためた方は

砂川市商店会連合会商品券 1,000円分

+

### 以下の①～③から1つ

- ①健（検）診チケット 1,000円分
- ②総合体育館・海洋センター無料利用券（10回分）
- ③減塩商品詰め合わせ 1,000円相当分

※39歳以下の方は5ポイントでも交換できます！（特典は商品券500円分）

1～9ポイントためた方は 粗品を進呈

申請期間を過ぎてしまうと交換できません！

☎ふれあいセンターTEL 52-2000

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をのうえご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。

## 12月3日～9日は障害者週間です ～ともに支え合うまちづくりを目指して～

砂川市の各障害者手帳所持者数(令和4年3月末現在)

- 身体障害者手帳 1,139人 ●療育手帳 262人
- 精神障害者保健福祉手帳 142人

### ◆「障害者週間」とは？

障害者週間は、障がいのある方があらゆる分野の活動に参加することを促進するために障害者基本法で定められた週間です。

### ◆砂川市の取り組み

市では、障がいのある方とその家族が自分の意思で自分の望む生活を送ることができるよう地域全体で認め合い、支え合うまちづくりを目指す「第4次砂川市障害者福祉計画」の策定に向け検討を進めています。また、昨年3月には「第6期砂川市障害福祉計画」(令和3年度～同5年度)を策定しました。これらの計画に基づき、各種施設の利用や在宅生活を支援するためのサービスの支給、医療費の助成など、さまざまな障がい福祉サービスを提供しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



障がい福祉について  
(市ホームページ)

### ◆ご存じですか？ヘルプマーク〈援助や配慮が必要な方のためのマークです〉

ヘルプマークとは、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている方が身につけることにより、周囲の方からの援助や配慮を受けやすくすることを目的としたマークです。ヘルプマーク利用者を見かけたら、電車・バス内で席を譲ったり、困っているようであれば声をかけたりするなど思いやりのある行動をお願いします。また、ヘルプマーク利用者はヘルプマークの趣旨に沿った適正な利用をお願いします。

### ●ヘルプマークを配付しています

社会福祉係(1階13番窓口)で無料で配付しています。配付にあたっては、氏名や年齢、配慮を要する主な理由などについて申込書に記入していただきます。

※お1人様1個まで。申込者は本人または家族に限ります。在庫の都合上、即日配付できない場合があります。また、郵送での申し込み・配付は実施していません。



☎社会福祉係Tel 74-8103

## 第4回創業セミナー

- とき 12月9日(金) 18:00～20:00
- ところ 商工会議所2階 大会議室
- 定員 20人
- 内容 【人材育成】「人材確保と人材育成について」
- 講師 キャリアコンサルタント 大本 佳典氏
- 申込 参加申込書に必要事項を記入のうえ下記へ

※参加申込書は商工会議所、商工労働観光課(2階24番窓口)、まちなか集客施設 SuBACo に設置のほか、市ホームページからもダウンロード可。

☎商工会議所Tel 52-4294

### ▶編集後記

今年も「砂川を紹介する写真」を無事に終えることができました▶参加していただいた皆さんありがとうございました▶129作品どれもすてきでした▶「自分もこんな写真を撮ってみたい」と思ったので、これから上手な写真の撮り方を勉強していきます📷

### 市の人口 ★10月末現在★ ※ ()内は前月比

世帯数 8,629世帯(+11) 人口 15,976人(-1) 男 7,410人(+1) 女 8,566人(-2)