

7月 CALENDER くらしのカレンダー



1 (土)	☑キッズ落語全国大会送り出し発表会 14:00～
2 (日)	
3 (月)	☑ゆう百歳体操 10:00～
4 (火)	☑ひだまりカフェ 13:30～
5 (水)	☑いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☑健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
6 (木)	☑ゆう百歳体操 10:00～
7 (金)	☑無料法律相談 (前日までに予約) 13:00～
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	☑1歳児パクパクひろば (R4年6月生) 9:45まで受付 ☑市民健康・栄養相談 13:00～
11 (火)	
12 (水)	☑3歳児健診 (R2年5・6月生) 9:30～
13 (木)	☑ゆう百歳体操 10:00～
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (祝) 海の日	☑ゆう百歳体操 10:00～
18 (火)	☑ひだまりカフェ 13:30～ ☑健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
19 (水)	☑乳児健診 (R5年3月生) 12:45～受付 ☑乳児健診 (R4年12月生) 13:15～受付
20 (木)	☑ゆう百歳体操 10:00～ ☑いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
21 (金)	
22 (土)	☑ゆうシアター「Wの悲劇」 10:30～、「どついたるねん」 13:30～
23 (日)	☑ゆうシアター「つぐみ」 10:30～、「ニンゲン合格」 13:30～
24 (月)	☑ゆう百歳体操 10:00～
25 (火)	☑いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
26 (水)	
27 (木)	☑ゆう百歳体操 10:00～ ☑赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	☑ゆう百歳体操 10:00～

☑市役所 ☑図書館 ☑ふれあいセンター
☑地域交流センターゆう

みまもいんご通信



市では、認知症への理解を広め、地域全体で支えていくための事業を行っています。

高齢者支援事業を紹介するリン!

▶認知症カフェ

ささえあいセンターが中心となり、認知症を抱える家族の会(ひだまりの会)と市が共催し、介護者同士で認知症介護を分かちあう場や認知症について理解を深める場として、「ひだまりカフェ」を開催しています。予約は不要で途中入退室も自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

●とき 毎月第1・第3火曜日 13:30～15:30

※次回の開催は7月4日(火)に市役所4階展望ラウンジにて開催予定です。

☎ささえあいセンター TEL 54-3077

高齢者支援係 TEL 74-4452

声で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などもご利用ください。

☎広報広聴係 TEL 74-8763

7月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
2 (日)	砂川慈恵会病院 TEL 54-2300	若葉台病院 TEL 75-2266 (滝川市江部乙町 1452-1)
9 (日)	市立病院 TEL 54-2131	定岡歯科医院 TEL 0164-32-4118 (妹背牛町 1区 9)
16 (日)	村山内科医院 TEL 54-0888	さとう歯科医院 TEL 53-3710
17 (祝)		
23 (日)	市立病院 TEL 54-2131	おおさき歯科 TEL 0124-23-0648 (芦別市北 1条東 1丁目 7番地 17)
30 (日)		たなか歯科医院 TEL 0164-23-5545 (深川市開西町 2丁目 1番 25号)
備考	診療は 9:00～17:00 で、 夜間診療は電話センター TEL 54-2196 へ照会を	診療は 9:00～12:00