

広報すな成水

令和5年

8/1

No.2260



カラー・多言語・読み上げ機能



カタログポケット (カタポケ) で
電子版を公開中!

UD
FONT
by MORISAWA

夏の暑さを吹き飛ばすパフォーマンス! (第22回 THE 祭)

学校給食費が無償化になります！

保護者の経済的負担を軽減し、安心して子育てができるまちづくりを目指して、8月より小・中学校の学校給食費を無償化します。

●対象

- ・市内の小・中学校に在籍し、市内に住所を有する児童生徒の保護者
- ・市内に住所を有し、他市町村の小・中学校に区域外通学する児童生徒の保護者

※国または地方公共団体から学校給食費の全部もしくは一部について給付を受けている場合は、その金額を除く。

●無償化となる金額 小学生 266円 中学生 328円 ➔ **無償**

◆次の給付を受けている方については各制度で支援していますので、今までどおり給食費の負担はありません。

- ・生活保護世帯で、生活保護費により給食費を全額扶助されている児童生徒の保護者
- ・就学援助により給食費の支給を受けている児童生徒の保護者
- ・特別支援教育就学奨励費により給食費の半額支給を受けている児童生徒の保護者

※これまで実費負担していた半額分については無償化の対象となります。

☎学校給食センターTel 52-2229

第1回 砂川納涼盆踊り大会

令和元年を最後に中止となっていた「中央商店街盆踊り大会」が「砂川納涼盆踊り大会」として復活します。砂川市の伝統文化である市民踊りや子ども盆踊り、仮装盆踊りのほか、キッチンカーや飲食ブースも設置され、大人も子どもも楽しめる内容になっています。夏の風物詩を楽しみにぜひお越しください。

- とき 8月12日(土) 16:00～20:00 ※雨天時は8月13日(日)に順延。13日が雨の場合は中止。
- ところ 買物駐車場 (AiAi 前)
- スケジュール

- 16:30～17:30 子ども盆踊り
- 17:30～17:45 開会セレモニー
- 17:45～18:15 市民踊り
- 18:15～18:45 砂商連もちまき抽選会
- 18:45～19:45 盆踊り・仮装盆踊り
- 19:45～20:00 仮装盆踊り表彰式・閉会セレモニー

☎砂川納涼盆踊り大会実行委員会 (商工振興係内) Tel 74-83382



どなたでもご応募できます！

作品
募集

第59回

砂川を紹介する写真

#砂川のひととき

※今年度は例年と異なり部門を設けていません。
スマホでもカメラでも撮影した写真をご応募ください。

- ▶募集期間 令和5年8月1日(火)～10月31日(火)必着
- ▶テーマ 砂川のひととき
- ▶応募資格 特になし。市内・市外居住を問わず広く募集（未成年の方は保護者の同意が必要）
- ▶応募方法

Instagram

1

公式アカウントをフォロー

Instagramで「@sunagawa_photo」をフォロー

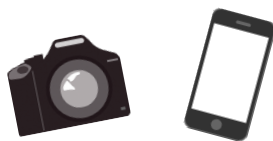


公式Instagram

2

市内の写真を撮影

撮影方法は問いません！
お気軽にご応募ください！



3

ハッシュタグと作品名をつけて投稿

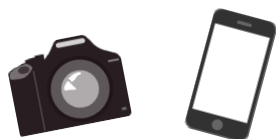
ハッシュタグ「#砂川のひととき」と作品名をつけて投稿（※1）



郵送・持参

1

市内の写真を撮影



2

直接持参または郵送する

必要事項（※2）を記載した紙と写真データの提出（※3）も必須となります

- ▶応募規定 令和4年11月1日～同5年10月31日に市内で撮影した未発表のもの
- ▶賞 最優秀賞、優秀賞、入選、佳作および協賛各社からの賞あり【※4】
- ▶その他 詳しい応募方法や注意事項など詳細については、市ホームページをご確認ください。
また、市ホームページにて昨年度の入賞作品を見ることができます。



市ホームページ

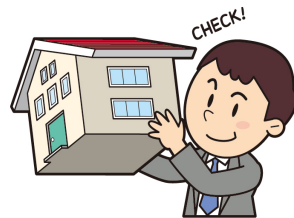
- 【※1】非公開アカウントからの応募や「#」が付いていない投稿は無効になります。
- 【※2】作品名・住所・氏名・年齢・電話番号・撮影場所の記載を必須とします。
- 【※3】データ提出はJPEG形式の画像データをメールで送信するか、CD、USB、SDカードなどの記録媒体に記録し、持ち込みまたは郵送にて提出してください。提出後、記録媒体の返却を希望する場合は対応しますのでその旨をお伝えください。
- 【※4】入賞・協賛各社賞の選出については一人1作品までとします。

聞 広 報 広 聴 係 TEL 7 4 - 8 7 6 3

空き家の適正な管理をしていますか？

適正な管理がされていない空き家など（その敷地を含む）は、屋根や外壁などの老朽化によって建材が落下・倒壊・飛散するといった事故を招きます。また、施錠が不完全な場合には不法侵入・不法投棄・放火のおそれがあるなど、近隣に多大な迷惑をかける場合があります。所有する空き家などが原因で近隣住民や通行人にけがをさせた場合は、管理責任を問われるばかりか、法的な手続きにより損害賠償を請求される可能性もありますので適正な管理が必要です。

- 定期的に除草や樹木の剪定を行ってください。
 - ❖夏は雑草や樹木の枝が急激に生長し、害虫の発生につながります。
 - ❖秋には枯れた雑草や樹木の枝が火災の原因になります。
- 建築物の破損箇所の修理をしてください。
 - ❖屋根や軒裏、外壁などの破損箇所の建材は強風で飛散することがあります。
 - ❖窓ガラスやドアの破損・未施錠は不審者が侵入する原因になります。



空き家・空き地の紹介と募集をしています

砂川市住み替え支援協議会（以下協議会）では、空き家・空き地の物件紹介や募集を行っています。詳細は協議会事務局（住生活支援係（2階21番窓口））へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※ホームページに掲載している物件情報については紹介を目的としており、斡旋や仲介などは行っていません。賃貸や売買に関する交渉、契約は利用者間の責任において行ってください。また、これらに関するトラブルについては、市では責任を負いかねますのでご注意ください。

住宅（自宅）を登録して成約した方

- ▶登録物件促進補助金 ※空き地は対象外です。
自らが居住していた住宅を協議会が行っている空き家情報の登録物件としてホームページなどで公開し、その後、売買または賃貸が成約した所有者（相続人を含む）に補助
☆売買の成立：10万円 ☆賃貸の成立：5万円

砂川市 空き家 空き地 🔍 検索



空き家・空き地情報
(市ホームページ)

住まいの補助金制度を利用しましょう！

●詳しい条件などはお問い合わせください●

要事前申請 自宅に太陽光発電システムを設置する方

- ▶住宅用太陽光発電システム導入費補助金
自らが居住する（予定含む）住宅または同一敷地内に未使用の JIS 規格または JET 認証を取得している（太陽電池モジュールおよび蓄電池を含む）太陽光発電システムを設置する方に補助
☆地元企業を利用：20%（上限額 50 万円） ☆市外企業を利用：10%（上限額 25 万円）

要事前申請 住宅の改修・リフォームをする方

- ▶高齢者等安心住まいる（住宅改修）補助金
介護認定を受けていない65歳以上（同居人を含む）で、手すりの取り付け、段差の解消、バリアフリーユニットバスの導入など、3万円以上の改修工事を行う方に補助
☆地元企業を利用：4/5（上限額 22 万円） ☆市外企業を利用：2/3（上限額 18 万円）
- ▶永く住まいる（住宅改修）補助金
 - ◆一般リフォーム工事
自らが居住する住宅の50万円以上の間取り変更、増築、外壁や屋根などの改修工事、ユニットバス設置工事を行う方に補助
☆地元企業を利用：20%（上限額 40 万円） ※中古住宅（登記後1年以内）の場合は上限額 60 万円
☆市外企業を利用：10%（上限額 20 万円） ※中古住宅（登記後1年以内）の場合は上限額 30 万円
 - ◆耐震改修工事
自らが居住する住宅の50万円以上の耐震改修工事を行う方に補助
☆地元企業を利用：20%（上限額 50 万円） ※中古住宅（登記後1年以内）の場合は上限額 70 万円
☆市外企業を利用：10%（上限額 30 万円） ※中古住宅（登記後1年以内）の場合は上限額 40 万円
 - ◆擁壁改修工事（ブロック塀を除く）
自らが居住する住宅用の土地に築造された高さ1.5m以上の擁壁の改修工事を行う方に補助
☆工事費用の30%（上限額 200 万円）

住まいの補助金制度

住宅の新築・中古住宅を購入した方 ※下記補助金は加算して支給されます。

- ▶まちなか住まいる補助金 ※区域、市内・外企業、建築年によって補助率・上限額が変わります。
☆新築住宅：最高120万円補助 ☆中古住宅：最高70万円補助
- ▶子育て支援補助金
☆子ども1人につき：10万円補助
☆子どものいない40歳以下の夫婦世帯：10万円補助
- ▶移住促進補助金
☆市外から市内への移住：20万円補助
- ▶同居近居促進補助金
☆親と同居：30万円（新築）、20万円（中古）補助
☆親と近居（同一の小学校区もしくは市内で直線2km以内）：10万円（新築）、5万円（中古）補助
- ▶医療・介護従事者移住定住促進補助金
☆市内の医療・介護施設などに1年以上勤務する医療・介護従事者の方：10万円補助

要事前申請 住宅を解体する方

- ▶老朽住宅除却費補助金
自らが居住していた住宅の所有者（相続人を含む）で、50万円以上の解体工事（車庫・物置などの附属物の解体および家財の処分費を含む）を行う方に補助（賃貸住宅や法人所有の住宅、店舗などは対象外）
※自らが居住していた住宅を賃貸（貸家）していた場合の補助率および上限額は右記表の1/2です。

建築年代	構造	地元企業を利用		市外企業を利用	
		補助率	上限額	補助率	上限額
昭和39年以前に完成されたもの	木造	50%	40万円	25%	20万円
	非木造		50万円		25万円
昭和49年以前に完成されたもの	木造	40%	40万円	20%	20万円
	非木造		60万円		30万円
昭和56年5月31日以前に建築確認	木造	30%	40万円	15%	20万円
	非木造		60万円		30万円
昭和56年6月1日以降に建築確認	木造	20%	30万円	10%	15万円
	非木造		40万円		20万円



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的（6 か月ごと）にフッ素塗布を受けましょう。

- とき** 8月9日(水) 受付 9:30 ~ 10:00
 - ところ** ふれあいセンター
 - 対象** 満1歳6か月~6歳
 - 料金** 無料
 - 持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込** 8月8日(火)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

9月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき** 9月1日(金)~11日(月)
 - ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
 - 対象** 後期高齢者医療保険加入者
 - 料金** 400円
 - 申込** 8月1日(火)~10日(木)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



「すながわスイートマラニック」開催

観光協会では、オアシスパークなどの景色や自然を楽しみながら「すながわスイートロード」のお菓子や特産品を堪能できる「すながわスイートマラニック」を開催します。今回は、親子での思い出づくりを目的とした「親子6kmコース」も新設しましたので、ぜひご参加ください。

- とき** 9月23日(祝)
 - 集合場所** 遊水地管理棟前
 - コース・参加料**
 - ・ロングコース(約16km)
高校生以上 3,000円
小・中学生 2,000円
 - ・ショートコース(約8km)
高校生以上 2,500円
小・中学生 1,500円
 - ・親子ペアコース(約6km)
高校生以上と小・中学生のペア 3,000円
 - 定員** ロング・ショート各100人、親子ペア60人(30組)
 - 申込** 8月31日(木)までに下記へ
- ※申し込み方法は観光協会ホームページをご確認ください。
- ☎観光協会TEL 54-4995



生涯学習市民の集い ボランティア募集

9月16日(土)に公民館にて行う生涯学習市民の集い「いってみよう！やってみよう！2023」の運営ボランティアを募集しています。

- 内容** 受付補助、ブースの運営補助(列整理など)
 - 申込** 8月31日(木)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
- ☎社会教育係
TEL 74-8379



マイナンバーカード土曜窓口を開設します

マイナンバーカードに関する手続き全般ができる土曜窓口を開設します。この機会にぜひご利用ください。

- とき** 8月5日(土)、19日(土) 8:30 ~ 17:00 (予約可)
 - ところ** 戸籍年金係(1階4番窓口)
 - 対応できる手続き**
カードの新規作成、受け取り、電子証明書、マイナポイントの受け取り(対象者のみ)など
- ☎戸籍年金係TEL 54-2121



定例行政相談

行政全般への苦情や要望などの相談に行政相談委員が対応します。

- とき** 8月18日(金) 15:00 ~ 17:00
 - ところ** 市役所1階 相談室
 - 相談料** 無料
- ☎生活交通係TEL 74-4758



きれいな墓地にしましょう

お盆の時期が近づいてきました。市では、野生動物などによるごみの飛散を防ぐため、墓地内にごみ箱を設置していませんが、不法投棄が多く見られます。周辺でクマの出没も相次いで起きていますので、供物やごみなどは各自で持ち帰るようお願いいたします。また、使用している墓地は草刈りを行うなど適正な管理を行い、他人に迷惑がかからないよう心がけましょう。

☎環境衛生係TEL 74-4769



公民館講座

いちから学ぶビデオカメラ講座
～学芸会を上手に撮ろう！～

学芸会の季節が近づいてきました。お子さんの晴れ舞台をぜひ記録しておきたいという方にピッタリの、ビデオカメラの撮影方法をいちから学ぶことができます。初心者の方でも気軽に撮影方法を身に付けることができます。普段ビデオカメラを操作しないあなたもチャレンジしてみませんか？

- とき 9月の毎週金曜日 18:00～20:30(受付17:30～)
 - ところ 公民館2階 第4研修室
 - 定員 10人(先着順)
 - 講師 地域おこし協力隊 桐井 将暢氏、公民館グループ・サークル 砂川ビデオクラブ
 - 参加料 無料
 - 持ち物 ビデオカメラ、三脚、ノートパソコン、筆記用具
 - 申込 8月1日(火)～20日(日)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
☎公民館Tel 52-2339



8月の子育てひろば

- とき 8月29日(火) 10:00～11:30
 - ところ 公民館4階 大会議室
 - 対象 就学前の幼児と保護者
 - 定員 20人
 - 内容 「新聞紙であそぼう！」家庭でもできる新聞紙を使った工作や遊びを紹介します。また、子育て支援センター保育士に子育てなどのご相談がある方も、この機会にぜひご参加ください。
 - 講師 子育て支援センター保育士
 - 参加料 無料
 - 申込 8月25日(金)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
☎社会教育係Tel 74-8379
または子育て支援センター Tel 54-2450



『健康寿命ささえ愛』講座

健康寿命を延ばすために大切なフレイル(介護)予防について学びます。

- とき 8月24日(木)、31日(木) 10:00～11:30
 - ところ 南地区コミュニティセンター
 - 対象 65歳以上の市民
 - 定員 15人
 - 参加料 無料
 - 申込 下記へ
- ☎社会福祉協議会Tel 52-2588



砂川市農業委員会委員の任命

令和5年2月からの推薦・公募および第2回市議会定例会の同意を経て、次の方々が任命されました。任期は令和5年7月20日～同8年7月19日までの3年間です。

- 農業委員会委員(順不同・敬称略)
関尾 一史(会長)、片桐 幸示(職務代理者)、渡部 延三、高橋 凌、竹田 安宏、菊地 匡、井上 善博、笹島 敏彦、渡邊 達郎、猿渡 万里子、角丸 章、小野寺 一晃、垣野 芳博
- ☎農業委員会Tel 74-8742

サマージャンボ 7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

2種類同時
発売中!

各1枚300円

サマージャンボミニ 3,000万円

(1等2,000万円・前後賞各500万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- ◎発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
- ◎抽選日 8月18日(金)

ご存じですか？ 児童扶養手当と特別児童扶養手当

児童扶養手当

母子家庭や父子家庭などで、18歳まで（※1）の児童または中度以上の障がい（※2）を有する20歳未満（※2）の児童を監護し、下記対象のいずれかに該当する、所得制限限度額【表1】未満の方が受けることができます。

※1 18歳に達した後の最初の3月31日まで。

※2 20歳に達する前日まで。

▶対象 次のいずれかに該当する児童を監護している父もしくは母または父母に代わってその児童を養育している方

- ◆ 父母が離婚した児童
- ◆ 婚姻によらないで生まれた児童
- ◆ 父または母が死亡または生死不明である児童
- ◆ 父または母が重度の障がい（※2）を有する児童
- ◆ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ◆ 父または母に1年以上遺棄されている児童
- ◆ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている児童
- ◆ 棄児など父母が明らかでない児童

▶手当月額（1世帯あたり）

● 全部支給 44,140円 ● 一部支給 44,130円～10,410円

※扶養状況に応じて手当が加算されます。

【第2子】全部支給 10,420円、一部支給 10,410円～5,210円

【第3子以降】全部支給 6,250円、一部支給 6,240円～3,130円

▶引き続き受給するには

●現況届の提出

現在受給している方や受給資格のある方は、8月1日（火）～31日（木）までに「現況届」の提出が必要です。該当する方には日程などを別途通知します。

※期間内に手続きをしなかった場合、11月分以降の手当の支給が差し止められます。

▶毎年1月、3月、5月、7月、9月、11月の年6回支給します

- 1月支給分 11月、12月分
- 3月支給分 1月、2月分
- 5月支給分 3月、4月分
- 7月支給分 5月、6月分
- 9月支給分 7月、8月分
- 11月支給分 9月、10月分

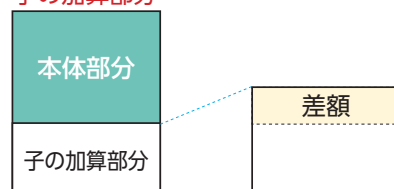
★障害基礎年金等受給者の児童扶養手当について

母子、父子家庭で障害基礎年金等（※3）を受給している方は児童扶養手当の額（※4）が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額分が児童扶養手当として支給されます。なお、厚生年金保険法に基づく障害厚生年金（3級）のみ受給している方や遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金は対象となりません（8月中に現況届の提出が必要となります）。

※3 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による傷害補償年金など。

※4 所得に応じて額が変わります。障害基礎年金等を受給されている方は、非課税公的年金給付等を含めたうえで、所得を算出します。

障害基礎年金等の子の加算部分 < 児童扶養手当



子の加算部分との差額を児童扶養手当として受給できる

【表1】児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の人数	受給資格者本人		扶養義務者など
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算		

※本人の所得が限度額内であっても、扶養義務者などと同居している場合、その方の所得が限度額を超えていると手当が支給されません。

特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に中度以上の障がいを有する児童を監護している父もしくは母または父母に代わってその児童を養育している方のうち、所得制限限度額【表2】未満の方が手当を受けることができます。

▶手当月額（1世帯あたり）

- 1級（重度）の児童 53,700円
- 2級（中度）の児童 35,760円

▶引き続き受給するには

●所得状況届の提出

現在受給している方は8月10日（休）～9月11日（月）までに「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。該当する方には日程などを別途通知します。

※期間内に手続きをしなかった場合、8月分以降の手当の支給が差し止められます。

●有期再認定請求

特別児童扶養手当の認定には、障がいの種類、程度により異なりますが、1年から2年程度の有期期限があります。有期期限がある場合、有期再認定を受けなければ翌月以降の手当が受けられなくなります。

▶毎年4月、8月、11月の年3回支給します

- 4月支給分 12月～3月分
- 8月支給分 4月～7月分
- 11月支給分 8月～11月分

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けるには認定請求が必要です。申請した月の翌月分から支給対象となります。

子育て支援係Tel 74-8369

【表2】特別児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の人数	受給資格者本人	配偶者・扶養義務者
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 21万3千円ずつ加算

※本人の所得が限度額内であっても、扶養義務者などと同居している場合、その方の所得が限度額を超えていると手当が支給されません。

バスケットボールクリニックを開催します！

東京2020オリンピックの女子バスケットボール日本代表として銀メダルを獲得した三好南穂氏によるバスケットボールクリニックを開催します。

- **と き** 9月3日（日）【第1部】9:30～（受付9:00～）、【第2部】13:30～（受付13:00～）
- **と ころ** 総合体育館
- **対 象** 市内および空知管内の幼児（年長）～中学生
【第1部】年長～小学4年生（未経験・初心者向け）
【第2部】小学5年生～中学3年生（経験者向け）
- **定 員** 各部50人程度 ※申し込み多数の場合は抽選。
- **スケジュール**

【第1部】

9:00 受付
9:30 クリニック、質問、写真撮影、サイン会
12:00 終了

【第2部】

13:00 受付
13:30 クリニック、質問、写真撮影、サイン会
16:00 終了

- **講 師** 東京2020オリンピック女子バスケットボール日本代表 三好 南穂 氏
- **参加料** 無料
- **申 込** 8月10日（休）までに右記QRコードから申し込み
園総合体育館Tel 54-2175



検（健）診を受けましょう！

【追加開催！！乳がん検診】今年度最後の休日検診です！

すながわ健康ポイント対象事業

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が半額となりますので保険証をご持参ください。生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給証明書をご持参ください。

●**とき・受付時間** 8月20日(日)

① 14:00～14:15 ② 14:30～14:45 ③ 15:00～15:15 (各時間定員 10人)

●**ところ** ふれあいセンター ※北海道対がん協会のバスが来ます。

●**対象** 30歳以上 ※年齢は令和6年3月31日現在。

●**料金**

50歳以上(マンモグラフィ1方向) 2,200円

50歳未満(マンモグラフィ2方向) 2,600円

乳がん・子宮がん検診の無料クーポン、「すながわ健康ポイント事業」の特典『健（検）診チケット』を使用できます。

●**申込** 8月8日(火)までに下記へ

〒060-0801 函館ふれあいセンター Tel 52-2000

【胃・肺・大腸・前立腺がん検診、後期高齢者健診】

後期高齢者医療保険加入者は後期高齢者健診も受診できます。検診当日は保険証をご持参ください。生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給証明書をご持参ください。

●**とき・受付時間** 9月2日(土)

① 7:00～7:20 ② 7:30～7:50 ③ 8:00～8:20 ④ 8:30～8:50

⑤ 9:00～9:20 ⑥ 9:30～9:50 ⑦ 10:00～10:20 ⑧ 10:30～11:00

(各時間定員 後期高齢者健診 10人、がん検診 20人)

※大腸がん検診のみを受診する方は上記⑧の時間帯でのご案内になります。

●**ところ** ふれあいセンター ※北海道対がん協会のバスが来ます。

●**対象・料金** ※年齢は令和6年3月31日現在。

検（健）診項目	対 象	検査内容	料 金			
			一般	市国保	後期高齢者	生活保護
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者の市民	身体測定、血液検査、尿検査、血圧測定、心電図	—	—	400円	無料
胃がん検診	40歳以上	胃バリウム検査	2,000円	1,000円		
肺がん検診	40歳以上 ※65歳以上は結核検診も兼ねる。	胸部レントゲン検査	600円	300円		
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日法)	1,000円	500円		
前立腺がん検診	75～79歳まで ※後期高齢者健診を受ける方。	血液検査(PSA)		1,000円		
ピロリ菌検査	20歳以上 ※40歳以上の方は胃がん検診を受ける方。	検便抗原検査		3,520円		
喀痰検査 ※当日受付	40歳以上 ※喫煙本数が多い方、痰がよく出る方。	喀痰細胞診検査(3日法)	1,100円	550円		無料

「すながわ健康ポイント事業」の特典『健（検）診チケット』を使用できます。

※ピロリ菌検査、喀痰検査は対象外。

●**申込** 8月1日(火)～18日(金)までに下記へ

〒060-0801 函館ふれあいセンター Tel 52-2000



1 (火) ☑ひだまりカフェ 13:30～

2 (水) 函健康教室「ふまねっと運動」 10:00～

3 (木) 函ゆう百歳体操 10:00～

4 (金) ☑無料法律相談（前日までに予約） 13:00～

5 (土)

6 (日) 函ゆう楽市 10:00～

7 (月) 函1歳児パクパクひろば（R4年7月生）9:45まで受付
函ゆう百歳体操 10:00～
函市民健康・栄養相談 13:00～

8 (火)

9 (水) 函1歳6か月児健診（R3年12月・R4年1月生）9:30～
函フッ素塗布 9:30～10:00まで受付10 (木) 函ゆう百歳体操 10:00～
函いきいき広場（65歳以上）10:00～11 (祝)
山の日12 (土) ☑おはなしのいずみ 11:00～
函地図のワークショップ+α 14:00～13 (日) 函ファミリー演劇「めにみえない みみにしたい」
① 11:30～ ② 15:00～

14 (月)

15 (火)

16 (水)

17 (木) 函ゆう百歳体操 10:00～

18 (金)

19 (土)

20 (日) 函砂川福北寄席 14:00～

21 (月) 函カテリーナ・グジー チャリティーコンサート 18:30～

22 (火) ☑ひだまりカフェ 13:30～

23 (水) 函健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
函乳児健診（R5年4月生）12:45～受付
函乳児健診（R5年1月生）13:15～受付24 (木) 函ゆう百歳体操 10:00～
☑赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～

25 (金) 函いきいき広場（65歳以上）10:00～

26 (土) ☑レコードコンサート 10:00～

27 (日) 函砂川中学校演劇部+OB・OG 15周年記念公演 14:00～

28 (月) 函ゆう百歳体操 10:00～

29 (火)

30 (水) 函いきいき広場（65歳以上）10:00～

31 (木) 函ゆう百歳体操 10:00～
☑図書館休館（～9/7、蔵書点検）☑市役所 ☑図書館 ☑ふれあいセンター
函地域交流センターゆう ☑公民館

みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

高齢者サービスを紹介するリン！

▶高齢者虐待防止に向けて

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。叩く・蹴るといった身体的な暴力だけではなく、意図的に無視したり、侮辱したりする言動、世話の放棄や勝手に資産を使用する行為なども含まれます。

高齢者の尊厳を守るためには、虐待の兆候を早期に発見し、深刻な事態になる前に解決を図ることが大切です。

少しでも虐待の疑いがあると感じた場合は、下記まで相談をお願いします。なお相談者を特定する情報は厳守されます。

☎高齢者支援係Tel 74-4452

地域包括支援センターTel 54-3077

（電話相談は24時間対応）

ご寄付に感謝します ※受付順

☆パンジー 280株、ビオラ 40株

市立病院環境整備品 奥山農園 様

☆雑巾 150枚

空知太小学校清掃用 空知太婦人会 様

☆花（プランター）20個

緑化運動・環境保全活動として

砂川子どもの水辺協議会 会長 林幸治 様

8月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
6 (日)	明円病院 Tel 53-2100	スマイル歯科 Tel 74-5028 (滝川市本町2丁目4-25)
11 (祝)	/	
13 (日)	市立病院 Tel 54-2131	もじり歯科クリニック Tel 32-1181 (赤平市茂尻本町3丁目2)
20 (日)	いとうクリニック Tel 55-3355	新十津川パンダ歯科 Tel 76-3202 (新十津川町中央309-1)
27 (日)	市立病院 Tel 54-2131	扇町歯科医院 Tel 24-3300 (滝川市扇町3丁目1番7号)
備考	診療は9:00～17:00で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

SUNAGAWA TOPICS

まちの話題 フォトニュース

力強く大熱唱！ 高齢者芸能交流大会

7月11日(火)、地域交流センターゆうにて、「第47回高齢者芸能交流大会」が開催され、12人が歌謡や民謡を披露しました。

トップバッターを飾った南吉野老人クラブの木村さんは95歳とは思えない力強い歌声で「かえり船」を大熱唱。聴いている方々も歌に合わせて体を揺らし、木村さんの伸びやかな歌声に浸っている様子でした。

▼老人クラブのカラオケで練習しているという木村さん



▼暑さに負けない踊りを披露！



砂川の夏を盛り上げる！ 第22回 THE 祭

7月8日(土)、9日(日)、オアシスパークにて、22回目の「THE 祭」が開催されました。今年も全国から多くの団体が参加し、迫力ある演舞やキレのあるダンスが数々披露され、会場は熱気に包まれました。また、射的やくじ引きなどの縁日、キッチンカーなどのおいしい飲食店が並ぶブース、ヨットやカヌーも体験できるなど、子どもから大人まで楽しんでいました。

少年の主張大会 「少年の主張」空知地区大会

7月14日(金)、地域交流センターゆうにて、「令和5年度『少年の主張』空知地区大会」が開催され、各市町村から14人の発表者が集まりました。多くの観覧者がいる中で砂川市の代表として選ばれた川口奈桜さん(砂川中3年)は、過去の後悔から「今周りにいる大切な人に対して感謝と思いやりの態度で日ごろから接していきたい」と強い決意を述べました。

▼「大切な人のために」というテーマで主張する川口さん




パワーリフティング全国大会出場



ささはらいせ
笹原来晟さん(砂川高3年・写真中央左)
やまなかれん
と山中蓮さん(同・写真中央右)が7月23日に埼玉県で行われる「第41回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会」への出場報告のため、7月12日に市長室を訪れました。予選会では、笹原さん(74kg級)が標準記録の360kgをクリア、山中さん(93kg級)が標準記録の380kgを大きく超えるトータル415kgを記録し、全国大会出場となりました。



「カタログポケット」で広報を閲覧し、各トピックスのカメラマーク  をタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！



カタログポケット

みんなが楽しめる居場所

みんなの工場まつり 2023

7月22日(土)、23日(日)、株式会社シロの「みんなの工場」にて、「みんなの工場まつり」が開催されました。さまざまな飲食物を楽しむフード&マルシェやマイ箸作りなどのものづくり体験、ステージでの催しなどが行われ、1日目の最後には花火の打ち上げもあり、大いに盛り上がっていました。両日とも多くの方々を訪れ、みんなが楽しめるお祭りでした。

▼キッチンカーが立ち並び、おいしいものがたくさん！



▼屋台メニューや演奏を楽しむ夕暮れのオアシスパーク



夏の暑さを水辺で楽しむ！

第28回石狩川下覧権

7月22日(土)、23日(日)、砂川オアシスパークにて「第28回石狩川下覧権」が開催されました。1日目には石狩川の川下りのほか、遊水地管理棟前では「夏の夕べ in 砂川遊水地」が行われ、来場者は焼きそばなどの屋台メニューやバンド演奏を楽しみました。2日目には水上体験学習としてアクアボールやMEGA SUP、ヨットの無料試乗が行われました。

楽しくボール投げ

砂川リバースと特設授業

7月13日(休)、14日(金)、19日(水)、砂川小学校にて、特設授業として、砂川リバースの選手たちとソフトボール投げを行いました。選手たちから投げ方を教わり、グローブめがけて力いっぱい投げっていました。さらに、馬場選手による勢いある遠投を披露してもらい、子どもたちから驚きと「もう一回！」のアンコールの声。子どもたちもまねながら遠投に挑戦しました。

▼構えているところにナイスボール！



令和5年度砂川市善行青少年表彰



このたび、砂川ミニバスケットボール少年団女子およびFC砂川が、青少年の模範となる団体として、砂川市青少年問題協議会から砂川市善行青少年表彰を受けました。これまで、赤い羽根共同募金の街頭募金活動などを通して、明るく元気よく協力を呼びかけ、感謝の気持ちを伝える姿がすばらしく、地域に大きく貢献されました。

滝川保健所からのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大への備え

～あなたやご家族が必要な医療を受けられるために～

新型コロナウイルス感染症は令和5年5月8日に「5類感染症」となり、社会的な行動制限などがない中での夏休みを迎えます。例年、長期休暇の前後では、感染者の増加に伴う外来ひっ迫により、必要な医療が受けられない問題が生じています。

発熱やせきなどの症状がある場合は、なるべく外出や人との接触を控え、自宅で安静にしてください。どうしても新型コロナウイルス感染症の確認検査が必要な場合は、薬局などで購入可能な検査キット（国承認の『体外診断用医薬品』）を使用し、「陽性」であっても軽症の場合は、市販薬などを購入し自宅での療養をお願いします。

高齢者や妊婦、基礎疾患があるなどの重症化リスクの高い方、自宅療養中でつらい症状の場合などは、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関へ相談してください。

◆受診に迷った場合は下記へご相談ください

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センターTEL 0120-501-507（24時間受付）

適切な医療が受けられるために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問滝川保健所健康推進課TEL 24-6201



地域おこし協力隊の YouTube チャンネルで ラブ・リバー花火ショー & 砂川納涼花火大会 の模様を LIVE 配信します！



桐井 隊員

8月4日(金)の花火ショー（19:40 開始予定）と砂川納涼花火大会（19:50 開始予定）をLIVE配信します！会場に行くことができない方も配信を見て楽しんでください！

※雨天の場合、花火ショーおよび花火大会は8月20日(日)に延期になります。
※ラブ・リバー砂川夏まつり、砂川納涼花火大会の詳細は観光協会HPをご確認ください。



YouTube チャンネル

10言語対応「広報すながわ」 デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタボケ)」《無料》 をご利用ください。

砂川市公式 LINE アカウント

【登録方法】

スマートフォンなどでLINEアプリを開き、「砂川市」を検索し友だち登録をしていただくか、右記のQRコードを読み取ってご登録ください。



問広報広聴係TEL 74-8763

編集後記

▶年々暑さが増しているような…▶暑さ対策グッズも毎年進化▶昔はなかったハンディファンは当たり前、ほかにも首元を冷やすクールリングや瞬間冷却スプレーなど数知れず▶でも風情ある扇子が好きなんですよね

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。