

新刊案内

オススメの1冊



『マンガ ぼけ日和』
(長谷川嘉哉、矢部太郎)

「ちょっと変な『春』」「かなり不安な『夏』」など、認知症の症状の進行具合を四季に分け、それぞれの時期の変化と対応法について認知症患者と家族の日常とともに温かなまなざしで描く。認知症専門医による書籍『ボケ日和』を『大家さんと僕』の作者・矢部太郎が漫画化。

主な新刊書

4月1日以降に入ってきた新刊書です

.....文学書.....

- 朝星夜星 (朝井まかて)
- 恋とそれとあと全部 (住野よる)
- 残陽の廓 (あさのあつこ)
- 仕掛島 (東川篤哉)
- 署長シンドローム (今野敏)
- 歳はトルもの、さっぱりと (石井ふく子)
- とりどりみどり (西條奈加)
- 母の味、だいたい伝授 (阿川佐和子)
- 文豪、社長になる (門井慶喜)
- 三毛猫ホームズと炎の天使 (赤川次郎)
- ゆうべの食卓 (角田光代)

.....実用書ほか.....

- 大人の「勉強」大全 (日経 BP)
- 還暦後の40年 (長澤光太郎)
- 久住昌之の終着駅から旅さんぽ (久住昌之)
- 国商 (森功)
- ドーハの歓喜 (安藤隆人)
- 物価動乱 (日経ヴェリタス)
- 60歳からのピアノ超入門(元吉ひろみ)

.....児童書.....

- きょうりゅうのあいいうえお(富田京一)
 - すしん (たなかひかる)
 - みんなのいちねん(たけうちひろ)
- ほか全170冊

関図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター ゆう

伝言板

■砂川寄席「桂宮治独演会」

化粧品会社のトップセールスマンという過去をもつ宮治は息もつかせぬマシンガントークが魅力的！笑えるおもしろい落語が中心であるものの、人情噺も絶品！観客を爆笑の渦に巻き込む落語の世界をぜひご堪能ください！

- ◆とき 6月29日(木) 18:30～(開場18:00)
 - ◆ところ 大ホール
 - ◆料金 (全席指定) 一般2,500円(当日3,000円) / 高校生以下500円
- ※チケット販売は5月15日(月)～。

■【企画公募】ゆうアートプロデュース・トライアル

「発表会を開催したい」「砂川の人が喜ぶようなイベントをしたい！」「照明や音響をどのように使えばいいかわからない」そんなやる気と悩みを抱えている方はいませんか？ゆうの舞台スタッフと一緒に“あなたの企画”を形のあるものにしていきましょう！

- ・施設利用料金の免除
- ・出演料、広告宣伝に関わる助成(20万円)
- ・制作、舞台美術、音響、照明スタッフの助言とサポート
- ◆対象 令和5年8月1日～同6年5月31日に開催する企画
- ◆申込 5月31日(水)までにゆうへ(当日消印有効)

めざせ！健康長寿！

地域の習い事や運動教室などに参加することは、認知機能の低下を防ぐほか、生活に彩をもたらしめます。ゆうで健康づくりをしませんか？



■健康教室「ふまねっと運動」

床に置いた大きな網(ふまねっと)を踏まないように歩く運動です。楽しみながら認知機能・歩行機能をUP！初めての方でもサポーターが優しく教えてくれるので安心です♪月2回の笑顔があふれる楽しい運動で、心と体を健康に！

- ◆とき 5月24日(水)、6月7日(水) 10:00～11:00
- ◆ところ ミニホール

■ゆう百歳体操

いすに座って動画を見ながら体を動かす体操です。笑顔と元気がいっぱい！どなたでも参加できます。

- ◆とき 毎週月・木曜日 10:00～11:30
- 【5月】(15、18、22、25、29日) ※15、22日は11:00～
- 【6月】(1、5、12日)

施設点検のため5月17日(水)を臨時休館日とします

関NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう、観光協会、砂川パークホテル
石家商店、いわた書店、オオヤマ