

2024

1 / 1

広報すながわ  
第 2270 号

# 砂川

HOKKAIDO  
SUNAGAWA

Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

赤穂浪士、4年ぶりの勝どき (第68回北海道義士祭)



### <市の人口 - 11月末現在 ->

- ・世帯数 8,525 世帯 (-23)
- ・人口 15,548 人 (-35)
- ・男 7,227 人 (-13)
- ・女 8,321 人 (-22)

※ () 内は前月比

### 砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、役に立つ

### PickUp

- ・新年のごあいさつ
- ・20歳になったら国民年金
- ・入学おめでとう



砂川市長  
飯澤 明彦

新年あけましておめでとございます。

市民の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

昨年4月の市長就任以来、全力でまちづくりに取り組んでまいりましたが、私たちが取り巻く環境は、原油価格をはじめ物価の高騰などにより依然として厳しい状況が続いています。今後とも皆様とともに知恵を出し合い、この難局を乗り越えていきたいと考えております。

これまで、消費喚起により市内経済の活性化につながるため、プレミアム商品券発行事業、商店会連合会商品券発行事業や中小企業に対する支援を実施してまいりました。今後も原油価格・物価高騰への対策として、住民税非課税世帯への特別給付金、

社会福祉施設などへの支援を実施してまいります。

また、18歳までの医療費の無料化、給食費の無償化、学校や保育所と保護者で素早く情報共有・連携ができるシステムを導入して利便性を図るなど、「子育てするなら砂川」と思っていただけのようなまちづくりに取り組んでおり、さらに義務教育学校の建設に向けて協議を進め、児童生徒や教職員が活動しやすく交流や連携を図ることができる施設を目指し、多様な学習活動の環境整備に努めているところです。

駅前地区では、まちなかの魅力を高める新たな拠点施設の実施設計が完成し、いよいよ建設工事に着手いたしますが、イベントや物販をはじめとする各種事業の実施について、運営協議会を立ち上げ協議を進めているところです。

北海道電力砂川発電所廃止後の跡地活用や地域公共交通の確保・維持など、市民の皆様が安心して生活できるよう解決しなければならぬ課題はありますが、誰もがいつまでも健康で住み続けることのできるまちづくりを目指し施策を進めてまいります。

市民の皆様がご健勝で幸多き年となるよう心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

あ い さ つ



砂川市議会議長  
多比良 和伸

新年明けましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、輝かしい  
新春を健やかに迎えられましたことと議  
員一同心からお喜び申し上げます。また、  
日頃より議会活動に対するご厚情とご指導  
を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと、5月の新型コロナウイルス  
感染症の5類感染症指定移行に伴い、  
経済活動の正常化も徐々に進み、市民活動  
も活発になりつつあります。一方で、昨年  
から続く世界経済の不安定によりもたらさ  
れた原油、原材料不足による物価の高騰や  
円安に加え、人手不足による影響などによ  
り社会経済の先行きが不透明となり、市民  
生活に大きな影響を及ぼしております。一  
日も早く、平穏で安心して暮らせる安定し  
た経済となるよう願っております。

市議会におきましては、持続的な議会改

革を進め、人口減少と少子高齢化の進行に  
よる新たな地域課題や市民ニーズに対応す  
るため、地域の特色や地域資源を生かし、  
持続可能なまちづくりを進めるとともに、  
生活に対する安心感や笑顔が絶えないまち  
になることを目指し、第7期総合計画の目  
指す都市像「自然に笑顔があふれ 明るい  
未来をひらくまち」の実現に向け、市民と  
ともに取り組んでまいります。

私も議員一同は、昨年の統一地方選挙  
において議席を与えていただき、新たな議  
会活動をスタートさせ、以降、市長ととも  
に二元代表制の一翼を担い、行政の諸課題  
解決に向けて積極的に取り組むとともに議  
員一人ひとりが市民の皆様の多様なニーズ  
をしっかりとくみ上げて市政運営に反映さ  
せ、皆様に期待される議会となるよう奮励  
してまいりますので、一層のご指導とご協  
力を賜りますようお願い申し上げます。  
年頭にあたり、今年が明るく希望の持て  
る年となりますとともに、皆様のご健勝と  
ご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のご  
あいさついたします。

# 新年のご

# 20歳になったら国民年金

## ◆公的年金制度（国民年金制度）とは

老後の生活、病気・事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに皆で暮らしを支え合うという考えで作られた仕組みです。

## ◆国民年金のメリット

### ●老後を支える終身保障！

「老齢基礎年金」を受け取れる一生涯の保障です。

### ●万が一の障がいや遺族も保障！

障害年金や遺族年金で現役世代への保障も充実。

### ●保険料が控除！

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

### ●基礎年金の半分は国（税金）が負担！

## ◆国民年金の加入

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者（加入者）となります。20歳になってから約2週間以内に、日本年金機構から国民年金加入の通知が届きます（※厚生年金保険に加入している人を除く）。2週間以上経過しても通知が届かない場合は、市役所または年金事務所で加入手続きをしてください。また、20歳になったときに配偶者の扶養となっている方は配偶者の勤務先へ連絡し、第3号被保険者の手続きをしてください。

## ◆国民年金保険料の納付

日本年金機構からの通知に同封されている納付書でお支払いできるほか、スマートフォンアプリによる電子決済、電子納付（ペイジー、インターネットバンキングなど）、口座振替・クレジットカードによる納付も可能です。また、前納や付加保険料を希望する場合は申出月からの開始となりますので、お早めに年金事務所にお申し出ください。

## ◆「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

経済的な理由で保険料を納めることができず未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取れない場合があります。必ず次の申請をしてください。

- ・学生納付特例制度** 前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度  
 対象：大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方
- ・免除・納付猶予制度** 前年所得が一定額以下の方を対象とした、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度  
 対象：「免除（全額免除・一部免除）」は本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合  
 「納付猶予」は学生を除く50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合

☆日本年金機構ホームページにて国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを動画でわかりやすくご案内しています。

閩戸籍年金係Tel 74-4457 または年金事務所Tel 52-2144



日本年金機構 HP



4月から始まる楽しい学校生活。今年は89人の新1年生が誕生します。

(令和5年12月6日現在、五十音順、敬称略)

園学校教育係Tel 74-8375

### 砂川小学校 33人

阿部 隼大	市原 実弦	岩崎 啓寛
岩淵 幸羽	上田 瑠真	内久保 莉里奈
岡下 望	岡田 陽翔	片山 結心
加藤 七夢	川辺 悠真	北河 蒼生
北藤 旺介	佐々木 結菜	佐藤 愛菜
佐藤 杏	進藤 すず	菅原 權
菅原 結翔	鈴木 大輝	鈴木 絆
大学 美羽	高橋 麦	竹内 結香
橘 朝陽	田村 真鈴	平尾 幸之助
本間 優利	本吉 アカリ	盛川 隼音
森山 楓未	渡辺 彩日音	渡辺 晴太

### 豊沼小学校 12人

秋場 優月	阿部 蒼	石垣 詠
石澤 優心	岡田 蓮叶	加藤 凜
木村 結菜	佐々木 湊丞	佐藤 新太
繁田 理玖	高橋 亮多	若狭 結仁



### 中央小学校 12人

東 杏南	今井 縁	江川 真白
近藤 咲実	佐藤 音羽	佐藤 李乃亜
對馬 心海	中村 笑	増田 涼叶
山本 丈	吉田 蓮	米地 乃々花

### 空知太小学校 23人

上野 立華	越膳 千祐里	遠藤 光賀
押野 陽向	加藤 蒼都	岸 碧煌
北村 仁瑚	工藤 大知	工藤 湊
齊藤 幸歩	佐藤 步柚菜	佐藤 百
鈴木 柑菜	玉川 史珠	中村 元志
中村 心奏	工フォサ	西端 理杜
羽原 慧	水本 岳臣	三橋 咲太郎
毛利 葵	横野 もこ	渡邊 紗千

## 入学のご連絡

入学通知書を1月上旬に各家庭へ郵送する予定です。名前の訂正や転居・転出予定のある方、入学にあたり相談のある方は、お早めに学校教育係へご連絡ください。

### 北光小学校 9人

表 空希	加納 綾斗	菊地 誠志郎
小島 太智	小濱 海斗	小松 劉士
小山 千博	昆 真慧	谷越 壮一郎



## お知らせ

**暗証番号無しのマイナンバーカード  
(顔認証カード)を作成できます！**

マイナンバーカードの暗証番号をロックすることで、紛失などの場合でも暗証番号の入力ができないようにすることができ、カードを新規で作成する方は、最初から暗証番号無しカードを作成できます。

※マイナポータル、住民票などのコンビニ交付、その他オンライン手続きなど、暗証番号が必要なサービスは一切利用できなくなります。

※券面の氏名などにより本人確認書類として引き続き利用できません。

※マイナ保険証登録後にロックをすれば、顔認証システムが利用できる医療機関、薬局などで保険証の利用ができます。

●申請 本人がカードを持参し、戸籍年金係(1階4番窓口)へ  
※代理人の場合は委任状などが必要。

※カード未作成の方向けに、市内高齢者施設、団体などへの出張申請も行っていきます。

☎戸籍年金係Tel54-2121

## 健康・福祉

**後期高齢者健康診査**

すながわ健康ポイント対象事業

2月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●とき 2月1日(木)～10日(土)

●ところ 細谷医院、明門医院、村山内科医院、砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 400円

●申込 1月4日(木)～11日(木)までに左記へ  
☎ふれあいセンター  
Tel52-2000

**市民健康・栄養相談**

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●とき 1月9日(火) 13時～15時

●ところ ふれあいセンター  
☎ふれあいセンター  
Tel52-2000

**認知症を抱える家族の交流会**

認知症の介護を経験してきた仲間同士、悩みを受け止めながら

アドバイスしあう交流会に参加してみませんか。初めて参加希望の方は事前にご連絡ください。

●とき 1月15日(月)、2月19日(月)、3月18日(月) 10時～12時

●ところ ふれあいセンター  
※詳細は左記へ。  
☎社会福祉協議会  
Tel52-2588

**献血にご協力を**

〔1月19日(金)〕

●北海道電力(株)砂川発電所

10時～11時10分

●消防署 11時40分～12時50分

●北星自動車整備工業(株)

14時10分～14時40分

●北海道中央バス(株)空知整備工場

15時～15時30分

●マルハン新砂川店

15時50分～16時30分

〔1月31日(水)〕

●山田産業(株)

14時20分～14時50分

●アシル砂川

15時20分～16時30分

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

☎社会福祉係Tel74-8103

**前立腺がん検診**

すながわ健康ポイント対象事業

●とき 2月1日(木)～9日(金)

10時～11時

※水・土・日曜日を除く。

●ところ 市立病院健診センター

●対象 検診当日の年齢が50～79歳の男性の市民

●定員 各日5人

●検査方法 血液検査

●料金 1000円

●申込 1月4日(木)～12日(金)までに左記へ

※QRコードからも申し込み可。

☎ふれあいセンター  
Tel52-2000



## 子育て・教育

**1歳児パップひろば**

●とき 1月9日(火)

10時～11時30分(受付9時45分まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 令和4年12月生まれ

●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

●持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ

☎ふれあいセンター  
Tel52-2000

**講座・講習**

**ママさんリフレッシュセミナー  
「簡単ストレッチ講座」**

気軽にできるマッサーージュやストレッチを通して、リラククスしながら体をほぐしてみませんか？

●とき 1月19日(金) 10時～11時30分

●ところ 公民館4階 大会議室

●対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者

※パパさんの参加も可。妊娠中の方はご遠慮ください。

●定員 10人

●講師 砂川地域おこし協力隊 堅田優太郎氏

●託児 無料・定員10人(未就学児のみ)

●服装・持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物

●申込 1月17日(水)までにQRコードから

☎ 社会教育係 Tel 74-83379  
子育て支援センター  
Tel 54-2450



**ボランティア養成講座**

**「健康寿命をささえ愛」講座**

【基礎編】

●とき 1月24日(水) 10時～12時

●対象 市民でボランティア活動に興味・関心のある方など

●内容 講話「ボランティアの基礎知識と大切にしななければならないこと」ほか

【活動実践者編】

●とき 1月24日(水) 13時～15時30分

●対象 市内でボランティア活動をしている方など

●内容 講話「ボランティアが必要とされている背景と今、求められているボランティア活動」ほか

●ところ 公民館

◆料金 無料

◆申込 1月16日(火)まで左記へ  
☎ 社会福祉協議会  
Tel 52-25888

**成年後見勉強会**

「高齢・障がい・医療現場の方と成年後見制度について語ろう！」

「成年後見」という言葉を知っている人が増えた一方で、大半は暮らしが困難な状況になってから制度の利用を検討するため、すでに生活が破綻していた

り、ご本人の意向を確認できないケースも少なくありません。

そこで、支援に関わる職種の方々と制度に関する疑問や利用を検討するタイミングなどについてディスカッションする会を開催します。

●とき 1月25日(木) 18時30分～

●ところ 公民館2階 第4研修室

●定員 20人

●料金 500円(資料代)

※当日受け付けにて支払い。

●申込 氏名・電話番号を記入のうえ、FAX 74-5662またはホームページのお問い合わせ画面から

☎ NPO法人中空知成年後見センター  
Tel 74-5661



**イベント**

**アナログゲーム・クラブ**

子どもから大人まで世代を超えて楽しめるアナログゲームを20種類以上用意しています。

●とき 1月13日(土) 10時～12時

●ところ 公民館4階 大会議室

●定員 20人

●申込 1月11日(木)までにQRコードから

☎ 社会教育係  
Tel 74-83379



**新春百人一首交流会**

北海道特有の下の句かるたやバラ取り、坊主めぐりなど、初めての方も楽しめます。参加賞、お楽しみ抽選会も用意していますので、ぜひご参加ください。

●とき 1月20日(日) 10時～12時

●ところ 公民館4階 大会議室

●料金 無料

●申込 1月17日(水)までに左記へ

☎ 砂川百人一首かるたクラブ 梅野  
Tel 090-6695-2216

**令和6年砂川消防出初式**

●とき 1月6日(土) 14時～

●ところ 地域交流センターゆう

※消防団員招集のため13時30分にサイレンを吹鳴します。火災とお間違いのないようご注意ください。

☎ 消防署  
Tel 54-2196





ジャリンバ初詣で

ジャリンバが皆さんの幸せを願って中心街に登場します。

●とき 1月3日(水) 10時～14時

●ところ A i A i 正面入口前  
 岡砂川ジャリンバ事務局奥山  
 TEL 54-2121



自衛官募集

防衛省では、自衛官候補生、予備自衛官補を募集しています。

※受験資格など詳細は自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(QRコード)をご確認ください。

岡自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所  
 TEL 22-2140



1月の定例行事予定

- ☑ ひだまりカフェ 13:30～ 第1・3火曜日(16日) ※1月は1回のみ実施。
- ☑ 無料法律相談 13:00～ 5日(金) ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ 11:00～ 13日(土)
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～ 25日(休)
- ☑ ゆう百歳体操 10:00～ 毎週月・木曜日(8、11、15、18、22、25、29日)  
 ※15日は11:00～、29日は公民館で開催
- ☑ 健康教室「ふまねっと」 10:00～ 10日(休)、24日(休)
- ☑ いきいきひろば 10:00～ 10日(休)、15日(月)、25日(休)、30日(火)



☑市役所 ☑図書館  
 ☑地域交流センターゆう

10言語対応「広報すながわ」 デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」《無料》をご利用ください。



## 地デジ広報 を活用しましょう！

### ◆お知らせの見方◆

STEP 1

UHB (8チャンネル) を選択

STEP 2

リモコンの d ボタンを選択

STEP 3

リモコンの黄色ボタンを選択(\*)

※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す。

STEP 4

見たいお知らせを選択

●掲載量に限りがあるため、すべてのお知らせを掲載していません。

お役立ち  
情報



## 1月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
7 (日)		みやこし歯科診療所 Tel 75-5330 (滝川市江部乙町東12丁目1-4)
8 (祝)	市立病院 Tel 54-2131	
14 (日)		あむデンタルクリニック 歯科口腔外科 Tel 0124-27-7313 (芦別市北4条東1丁目9番5号)
21 (日)	砂川慈恵会病院 Tel 54-2300	押尾歯科医院 Tel 52-2811
28 (日)	市立病院 Tel 54-2131	中神歯科医院 Tel 0164-35-2456 (沼田町南1条2丁目5-8)
備考	診療は9:00～17:00で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00

※年始の休日当番医は12月15日号をご確認ください。

## 砂川市公式LINE ~友だち登録はお済みですか？~

あなたのスマートフォンに砂川市の情報をお届け！

- ・災害・緊急情報
- ・広報紙発行情報
- ・ごみの分別検索
- ・イベント情報
- ・各種お知らせ など



問広報広聴係 Tel 74-8763



## 栄養士のおはなし 日本の伝統を知ろう！

新年あけましておめでとうございます。

美しい自然と四季に恵まれた日本には昔から多くの年中行事や習わしがあります。1月は1年の始まりを祝うお正月があり、おせち料理や雑煮などこの時期ならではの食文化があります。特におせち料理には子孫繁栄、無病息災、五穀豊穡などを祈って縁起の良い材料が使われ、新しい年を祝う心が込められています。これらを食べることで、健康で幸せな1年が送れるとの言い伝えがあります。

令和6年！心身ともに元気で笑顔いっぱい1年となることを祈っています！

### おせち料理のい3い3

おせち料理は長く保存するため塩分や糖分を多く使用し、濃い味付けになっています。また、野菜が不足しがちになることにも注意が必要です。おせちを食べる際は量を決め、野菜をとる工夫もしましょう。

※ (塩分量 / 1食当たりの量)

- ・黒豆 (1.3g / 80g) 「まめ (健康)」に暮らせるように願う
- ・かずのこ (1g / 1本) 子孫繁栄を願う
- ・ごまめ (0.9g / 15g) 「米が五万と穫れるように」という意味で田作りとも呼ばれる
- ・昆布巻き (0.6g / 1個 35g) 「よろこび」という言葉にかけて喜びが二重三重にもなるように願う
- ・きんとん (0.1g / 25g) 黄金色をしていることから財宝を表し、金運が上がるように願う
- ・紅白なます (0.4g / 30g) 水引をかたどっているとされ、平安や平和を願う

黒豆、かずのこ、ごまめは「正月の三つの肴」としておせちの代表とされています。



CHECK!



問ふれあいセンター  
Tel 52-2000

# 広報委員を募集しています！

●対象 市内にお住まいの方 ●配布回数 毎月2回 ●募集人員 1人

## ●配布区域

東豊沼1番地～84番地、東豊沼176番地～248番地、東豊沼352番地～359番地、宮城の沢1番地、東3条南14丁目、東4条南14丁目、東4条南15丁目(170番地除く)、東5条南14丁目～15丁目、東5条南18丁目(1番除く)、東6条南14丁目、吉野4条南8丁目

●配布部数 52部(1月1日号現在) ●所要時間 1回当たり2時間程度

●報償費 月額5,000円 ●申込 下記へ

問広報広聴係Tel 74-8763

地域交流センターゆうで行われた「キッズ落語成果発表会」。全国大会やイベントに参加して現在活躍中のゆう楽亭メンバーに元気をもらって年越しを迎えようと多くの方が会場に足を運びました。  
7人の出演者たちはたくさんのお客様の前で声色や所作などを巧みに使い分け、笑いを誘っていきます。日ごろ練習してきた落語を堂々と披露した子どもたちに、観客からたくさん拍手が送られ、新年を迎えるにふさわしい発表会となりました。



空想亭ほたるさん

## 編集後記

▼ハッピーリユイ  
ヤー!! ▼皆さんにとって良い一年になりますように! ▼昨年は、広報リニューアルという大きな進化がありました▼竜頭蛇尾になることがないよう今年はより親しみをもってもらえる写真をたくさん撮っていきたくです! ▼本年も「広報すながわ」をよろしくお願いします。◎

## 声(カセットテープ)で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などもご利用ください。

問広報広聴係Tel 74-8763



←広報紙について皆さんのご意見をお待ちしています。