

大切な人に自分の思いを残しませんか？

## エンディングノートを配布します



閩高齢者支援係 Tel 74-4452

「エンディングノート」とは、予期せぬ出来事や突然の病気で、自分の意思を伝えることができなくなった場合に備えて、資産管理、医療、介護、葬儀などに関する希望や自分自身の思いを記し、家族や大切な人に伝えるためのノートです。また、今までの生き方を振り返り、やりたいことに気づき「これからの生き方」を考えるという大切な役割もあります。ご家族や大切な人とのコミュニケーションツールとして、ぜひご活用ください。

- 配布場所** 市役所高齢者支援係（1階10番窓口）、ささえあいセンター（1階12番窓口）、ふれあいセンター、社会福祉協議会（公民館1階）

※無料で配布します。

### エンディングノートに書くこと

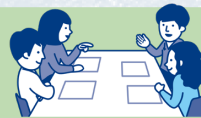
- ・健康状態や趣味・特技など自分自身のこと
- ・家族や友人などの連絡先リスト
- ・介護や医療に関する希望
- ・預貯金や不動産などの財産に関すること
- ・葬儀・お墓のこと

…など



議員と語るこれからのまちづくり

## 議会懇談会を開催します



閩議会事務局 Tel 74-8796

市議会では、市民の皆さんと懇談を行い、今後の議会活動に反映させるため、議会懇談会「議員と語るこれからのまちづくり」を開催します。

- と き** 11月12日(火) 午後の部 15:00～16:30  
夜間の部 18:30～20:00
- ところ** 市役所4階 議場
- 定員** 各部24人(先着順)
- 申込** 10月15日(火)から11月7日(休)までに議会事務局へ (Tel 74-8796、FAX 54-2568、メールアドレス giji@city.sunagawa.lg.jp)。  
※右記QRコードからも申し込み可。



申込

◇申し込みの際は下記の①～④をお伝えください◇

- ①氏名
- ②住所・電話番号
- ③参加する時間
- ④希望する懇談テーマ 第1希望・第2希望(下記A～Dから選択)  
A「人口確保への対策」 B「子育て支援」  
C「暮らしやすい生活」 D「駅前地区のにぎわい」

※当日は希望するテーマごとにグループ編成を行います。参加人数などにより第1希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



昨年の様子