

パラリンピック譲渡備品(ウェイトリフティング)



パラリンピックで使用されたウェイトリフティングの機器になります。トレーニングジム等に置いてあるベンチプレス器具とは異なり、ベットのようになっています。多少使いづらい部分があるかと思いますが大胸筋は鍛えられますので是非ご利用ください。

東京パラリンピックで使用されたウェイトリフティング機器の譲渡を受け、館内に設置しております。

なお、トレーニングルーム使用時に利用することができますが、安全面の確保の為、以下のことを守って利用してください。

- ・利用する際及び利用後は体育館職員もしくは地域おこし協力隊にお声掛けください。
- ・原則2人以上で補助を行いながらすること。
- ・危険行為等があった場合はご利用を中止させていただきます。